

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

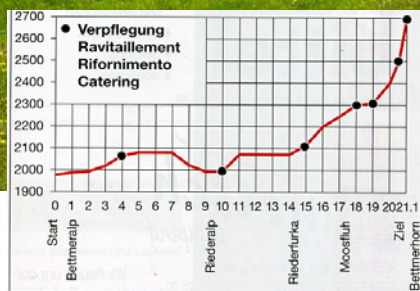
Lohmar, 02.07.2008

Vereinsnachrichten 32-08

1. Es ist mal wieder an der Zeit dem Aaaah und Ooooh nach dem Öffnen der LLG HP die nötige Referenz zu erweisen, denn das Staunen hat einen Namen – **Antje und Olaf**, die quasi täglich, wenn Sie nicht Ihren Hobbies (Arbeit in Bonn und Köln) nachgehen, an der HP basteln und uns schlau machen und auf dem Laufenden halten.

2. Birgit war ja für einige Zeit läuferisch in der Schweiz tätig. Im Rahmen der von ihr durchgeführten Trainingswoche mit 48 LäuferInnen auf der Bettmeralp zur Vorbereitung auf den Aletsch-Halbmarathon war sie bei eben jenem HM am 29.06. auch selbst am Start.

Schon einige Male konnte sie diesen recht anspruchsvollen Lauf gewinnen und war auch in diesem Jahr als 2.W40 in 2:09:41 h ganz weit vorne. Das Foto zeigt ein Teil der 1.800 TeilnehmerInnen am Anstieg von km 10 nach 11, von Riederalp auf die Riederfurka. Die letzten Kilometer, siehe Streckenprofil, führen in den Himmel, wo letztlich alle hinwollen.



Jubiläen-Ecke
 Im Juli 08 sind im Verein:
 Thomas Schmitz 4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
 06.07. Köln, Braun, NeitzelB+A,
 06.07. Gerolstein, Koppatsch
 LennartzBi
 20.07 Waldniel, LennartzBi

Termine ++ Termine +
 Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

Wer feiert seinen Geburtstag?
 30.06. Dagmar Müller-Lennartz 40 Jahre
 04.07. Dieter Landstorfer 52 Jahre
 05.07. Marion Bader 52 Jahre
 06.07. Helmut Maatz 61 Jahre

3. Am 18.06. war **Wolfgang Koppatsch** über 10 km in Lonnig am Start. Trotz Schwierigkeiten mit den buckeligen Feldwegen und zwei schweren Steigungen, kamen „mickrige“ 48:23 heraus, aber er ließ dennoch 100 von den 189 StarterInnen hinter sich.

Am 21.06.08 bekam die Alsbacher Laufkolonie zu spüren,

was so ein Uraltoldy auf 10 noch drauf hat. „Die Strecke hat bei km 1 und zwischen km 6-8 anspruchsvolle Steigungen. Bei Temperaturen um die 26 Grad lief es bei mir ganz gut und mit 47:36 erreichte ich Platz 30 von 114 im Gesamteinlauf.“

Nach diesem Wettkampf hatte Frank Kyron eigentlich gehofft, Wolfgang sei jetzt so mitgenommen, dass er beim Spicher Zehner Ruhe vor ihm habe. Aber, wie wir alle mittlerweile gelesen haben, hatte Frank seine liebe Mühe und war im Ziel nach 46:08 auf der Suche nach seinem Vornamen, während Wolfgang im VL-Kalender blätterte und nach einem weiteren Wettkampf für den späten Nachmittag suchte.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann