



Da der Zieleinlauf erstmals im Fussball-WM-Stadion war, waren dieses Jahr knapp über 90 km in 12 Stunden zu absolvieren. Angesichts meines unterdurchschnittlichen Trainingseifers (24 km pro Woche, auf die ich keineswegs stolz bin) war mit einem Finish nicht zu rechnen.

Ich bin jedoch bis Pinetown bei km 69 gekommen, was meine längste Distanz seit 2012 war. Somit gibt es durchaus Hoffnung, dass es mit einem Finish in den nächsten Jahren noch Mal klappt. Es steht jetzt 6 (Finishes) : 6 (DNF's). Es war also mein 12. Comrades und angesichts der unbeschreiblichen Unterstützung der Zuschauer muss ich keine Sekunde überlegen, ob ich nächstes Jahr hier wieder starte. Natürlich starte ich hier wieder! Außerdem ist dass 100-jährige schon in Sichtweite. Die erste Austragung war 1921.



Die Bedingungen waren sehr gut, weil kalt, wie nie. Die Tageshöchsttemperaturen gingen nicht über 25 Grad hinaus. Angeblich sollen sogar Südafrikaner wegen der Kälte aufgegeben haben. In Pinetown fehlten mir 14 Minuten zum cut-off. Ich war äußerst zufrieden und wieder reise ich mit der Gewissheit ab, am schönsten Lauf der Welt teilgenommen zu haben. Insgesamt war es mein 141. Marathon; darin enthalten sind jetzt 36. Ultras. In meinem Freundeskreis gewiss nichts Außergewöhnliches. Sehr stolz bin ich jedoch darauf, in jedem Jahr seit 1986, mindestens einen Marathon gelaufen zu sein. Nach dem Comrades, ist vor dem Comrades. Nun gilt es so schnell wie möglich die Quali für nächstes Jahr zu laufen. Das Ziel erreichten im übrigen ca 16.400 Läufer bei über 23.000 Meldungen.



Der **Comrades Marathon** ist der traditionsreichste und teilnehmerstärkste Ultramarathon weltweit. Er wird seit 1921 zwischen den südafrikanischen Städten Durban und Pietermaritzburg ausgetragen. Die Richtung des Laufs wechselt jährlich, 2018 wird wieder 'downhill' von Pietermaritzburg nach Durban gelaufen. Das Rennen ist in Südafrika ein nationales Sportereignis und wird in voller Länge im Fernsehen übertragen. Der Ansturm auf die Startplätze ist in jedem Jahr groß – eine frühzeitige Anmeldung ist daher unbedingt zu empfehlen! Die offizielle Anmeldefrist endet im November oder vorher, wenn 20.000 Startplätze vergeben sind. Garantierte Startplätze stehen bei den Reiseanbietern immer zur Verfügung.

2018 ROUTE MAP

