

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 23.10.2025

2 Seiten

Vereinsnachrichten 45-25-

Im Oktober sind im Verein:

Achim Neitzel	25 Jahre
Thorsten Sohni	20 Jahre
Carina Lichtenthäler	5 Jahre
Claudia Brandl-Meyer	3 Jahre
Adam Hochstuhl	2 Jahre
Marion Longerich	2 Jahre
Matthias Albert	2 Jahre
Sylvia Hochstuhl	2 Jahre
Henning Bock	1 Jahr

Für die LLG am Start:

- 14.09. Königswinter, Ilse
05.10. Köln, Ilse, SohniM+TT, Lichtenthäler, Welteroth, BrandtK, Zöll, Lennartz, Hartzsch
12.10. Gillrath, Hartnack
18.10. Porz, BrandtZ+K
18.10. Lengerich,
19.10. Bonn, Oberndörfer, Montuori
26.10. Remscheid, Lämmlein, Montuori
26.10. Thomasberg, Ilse
02.11. Refrath, Oberndörferx2
11.11. Köln, Lennartz
22.11. Köln, Hartzsch, Lennartz Kaymer, BrandtK
07.12. Bad Honnef, BrandtK, Hartnack, Oberndörfer, Ilse
15.03. Bensberg, Jenneweine, Oberndörfer, Bornemann, Remenyuk, Hartzsch
19.04. Bonn, Carl, BrandtK, SohniT Hartzsch
09.05. Schmiedefeld, Hartzsch,

Wer feiert seinen Geburtstag?

24.10. Kerstin Kuhnke	49 Jahre
29.10. Daniela Drose	38 Jahre
01.11. Gisela Buslei	65 Jahre
02.11. Natalie Mücke	34 Jahre
02.11. Stefan Kaulbach	62 Jahre
06.11. Sven Becker	64 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

02.11. Refrath	(2)
07.12. Bad Honnef	(1)
08.03. Kandel	(2)
15.03. Bensberg	(4)
12.04. Bad Dürkheim	(4)
19.04. Bonn	(34)

info@marathon-und-mehr.de

Am 16.10. wiederholte sich der Tag von Ilse's Geburt zum 62. mal und an diesem schönen Tag lud sie sich ein paar Begleiter ein, denen sie erfolgreich vorführte, das es Schlimmeres geben kann und Alter nur Reife bedeutet. Nach dem fußläufigen Aufgalopp in diesen Tag gab es Kaffee und Kuchen und es war schön.

Insgesamt gingen 209 Läufer am 14.09. über die Langdistanz an den Start. Bei der Light-Version über knapp 9 km und 200 HöM finishten 53 Athleten.



Der Löwenburglauf ist und bleibt neben dem Drachenlauf und Siebengebirgsmarathon der Klassiker im Wettkampfkalendar der Siebengebirges. Vor über 20 Jahren am Lemmerzbad zum ersten Mal ausgetragen, wechselte der Löwenburglauf zwischenzeitlich nach Bad Honnef, um jetzt seit 2018 wieder auf der alten und originalen Strecke zu laufen. Mit einem Jahr Unterbrechung ist es in diesem Jahr die 20. Auflage!

Zum Jubiläumslauf (20. Löwenburglauf) wieder die Original-Strecke über 15 km und 428 HöM auch eine kürzere Strecke über 8,8 km an. Dabei ist diese mit der originalen Strecke bis zur ersten Verpflegung in der Nähe der Margarethenhöhe identisch. Direkt nach der Verpflegung trennen sich die Strecken. Die 15 km laufen nach rechts Richtung Löwenburg und die 8 km laufen nach links, um nach weiteren 100m erneut links Richtung Ziel abzubiegen.

Start und Ziel sind direkt vor dem Lemmerzbad



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Dag Lennartz
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerkum



(Freibad) oberhalb von Königswinter. Umkleiden und Duschen sind im Schwimmbad. Parkplätze ausreichend in der Nähe.