



# Vereinsrekorde

## MÄNNER

LLG St. Augustin 1993 e.V.  
seit 01.01.1994

### 400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:11,4	ZIEGERT Jürgen	1964	02.09.1995	Willich	
1000 m	2:52,56	STUPP Friedhelm	1960	23.08.2001	Bergisch Gladbach	
1500 m	4:23,32	STUPP Friedhelm	1960	30.08.2001	Bergisch Gladbach	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	9:16,39	STUPP Friedhelm	1960	16.08.2001	Bergisch Gladbach	
5000 m	15:50,37	STUPP Friedhelm	1960	01.08.2001	Troisdorf	
10000 m	33:10,68	STUPP Friedhelm	1960	03.08.1998	Euskirchen	
Stundenlauf	16,028 km	LOHRENGEL, Udo	1951	11.05.1996	Düren	
50 km	3:35:09,8	SCHWERK Wolfgang	1955	07.10.2000	Ottweiler	
6 Stunden						
100 km	7:43:17,6	SCHWERK Wolfgang	1955	07.10.2000	Ottweiler	

### Straße

5 km	17:37	SARAIVA Carlos	1964	27.06.2004	Troisdorf	
7,5 km	27:37	OBERNDÖRFER Martin	1972	27.11.2011	Herten	
10 km	32:59	LENNARTZ Burkhard	1967	05.02.1995	Köln-Porz	
15 km	50:42	LENNARTZ Burkhard	1967	22.01.1995	Köln-Porz	
10 Meilen	59:28	TEWS Andreas	1972	19.06.1999	Borgholzhausen	
Halbmarathon	1:13:18	STUPP Friedhelm	1960	22.04.2001	Köln-Zündorf	
25 km	1:29:07	LENNARTZ Burkhard	1967	10.12.1995	Wegberg	
30 km	1:55:47	TEWS Andreas	1972	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	2:33:56	LENNARTZ Burkhard	1967	05.10.1997	Köln	
50 km	3:14:06	LENNARTZ Burkhard	1967	16.09.1995	Winschoten/NED	
6 Stunden	71,444	LÄMMLEIN Franz	1952	12.03.2000	Stein/NED	
100 km	7:37:02	SCHWERK Wolfgang	1955	21.06.1997	Neuwittenbek	
12 Stunden	143,140 km	SCHWERK Wolfgang	1955	29.06.1997	Brühl	
24 Stunden	212,446 km	SCHWERK Wolfgang	1955	03.05.1998	Basel/SUI	
48 Stunden	300,844 km	SCHWERK Wolfgang	1955	28.03.1999	Brno/CZE	

Stand: 21. Dezember 2011

