

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin

Geschäftsstelle

Feldstraße 4

D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG Sankt Augustin LVN 1240

Tel. 0224 91147-11 Fax 0224 91147-11 - 28 47 286

E-Mail: info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Augustin

Lohmar, 01.01.2007

Vereinsnachrichten 01-07

1. Gerhard Pohle schreibt: Vielen Dank für die VN 70. Mit Freude habe ich registriert, dass du den "guten Rutsch" vom hebräischen Rosh abgeleitet hast. Es ist schön zu sehen, dass auch in unserer VN an die jiddische Sprache erinnert wird. Ob schmusen, Maloche, Zaster, Pleite, Reibach Stuss, Macke oder Massel, all das sind jiddische Worte, die wir übernommen haben. Aufgrund des größten Verbrechens in der Menschheitsgeschichte wäre die jiddische Sprache beinahe fast vollkommen verschwunden. Also in dem Sinne - Alles Gute für 2007

Auch Herbert Bergold gab ein ähnliches Statement telefonisch ab.

JAHRESBESTENLISTE 2006 - Stand: 31.12.2006

10 km Straße, Männer und Frauen, alle Jahrgänge, Straßen- und Volkslauf

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
36:39	Lennartz, Burkhard	1967	M 35	31.12.06	Lohmar
37:33	Oberndörfer, Martin	1972	M 30	31.12.06	Herne
37:44	Marco-José Saraiva	1983	HK	20.05.06	Bonn
38:17	Günther, Marlen	1983	HK	31.12.06	Herne
38:56	Köster, Rolf	1963	M 40	22.04.06	Norden
39:07	Lämmlein, Franz	1952	M 50	15.01.06	Refrath
39:25	Lohrengel, Udo	1951	M 55	11.06.06	Leverkusen
39:46	Sohni, Thorsten	1969	M 35	26.08.06	Dierdorf
40:06	Tews, Karl-Heinz	1950	M 55	05.03.06	Leverkusen
41:16	Einsiedel, Herbert	1958	M 45	08.03.06	Köln-Wahn
41:23	Dürr, Gerd	1954	M 50	05.03.06	Leverkusen
41:44	Kucher, Olaf	1963	M 40	31.12.06	Köln
42:22	Koppatsch, Wolfgang	1932	M 70	15.10.06	Bacharach
42:40	Pohle, Gerhard	1950	M 55	18.11.06	Köln-Porz
42:52	Lennartz, Birgit	1965	W 40	31.12.06	Lohmar
43:21	Harald, Müller	1967	M 35	18.11.06	Köln-Porz
46:12	Hötger, Rüdiger	1957	M 45	31.12.06	Lohmar
49:17	Helmut, Maatz	1947	M 55	03.12.06	Mondorf
49:48	Altenrath, Helmut	1947	M 55	03.12.06	Mondorf
50:32	Ralf Kläser	1965	M 40	12.02.06	Sinzig
50:39	Buslei, Gisela	1960	W 45	05.03.06	Leverkusen
50:58	Klein, Siegfried	1940	M 65	31.12.06	Lohmar
51:25	Schuy, Gerlinde	1957	W 45	05.03.06	Leverkusen
51:42	Waßmann, Konrad	1955	M 50	12.02.06	Sinzig
52:53	Zacher, Sigurt	1964	M 40	03.12.06	Mondorf
53:06	Menzel, Wolfgang	1955	M 50	26.08.06	Troisdorf
53:11	Vitt, Burkhard	1948	M 55	31.12.06	Lohmar
56:47	Müller, Brigitte	1953	W 50	15.10.06	Köln
57:00	Weitermann, Ursula	1949	W 55	15.10.06	Köln
57:08	Zimny, Georg	1946	M 60	31.12.06	Lohmar
58:44	Hülstrunk, Christine	1973	W 30	31.12.06	Lohmar
59:56	Faßbender, Norbert	1950	M 55	31.12.06	Lohmar
61:35	Nitschke, Carsten	1968	M 35	31.12.06	Lohmar
63:03	Neitzel, Birgit	1963	W 40	31.12.06	Lohmar
72:48	Lehmann, Manfred	1950	M 55	31.12.06	Lohmar

JAHRESBESTENLISTE 2006 - Stand: 31.12.2006

10 km Straße, FRAUEN, alle Jahrgänge, Straßen- und Volkslauf

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
38:17	Günther, Marlen	1983	HK	31.12.06	Herne
42:52	Lennartz, Birgit	1965	W 40	31.12.06	Lohmar
44:47	Kucher, Antje	1964	W 40	31.12.06	Köln
50:39	Buslei, Gisela	1960	W 45	05.03.06	Leverkusen
51:25	Schuy, Gerlinde	1957	W 45	05.03.06	Leverkusen
56:47	Müller, Brigitte	1953	W 50	15.10.06	Köln
57:00	Weitermann, Ursula	1949	W 55	15.10.06	Köln
58:44	Hülstrunk, Christine	1973	W 30	31.12.06	Lohmar
63:03	Neitzel, Birgit	1963	W 40	31.12.06	Lohmar

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

Jubiläen-Ecke

Im Januar 07 sind im Verein :

Wolfram Hohaus	13 Jahre
Karl-Heinz Formanski	13 Jahre
Bernd Nitsche	10 Jahre
Günter Stolzenberg	10 Jahre
Siegfried Klein	10 Jahre
Alexander Rausch	10 Jahre
Frank Grischke	8 Jahre
Gerhard Pohle	8 Jahre
Dierk Vollmer	8 Jahre
Ralf Kläser	6 Jahre
Gisela Buslei	4 Jahre
Marlies Wimmeroth	3 Jahre
Marion Bader	2 Jahre
Brigitte Müller	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet

13.01. **Bensberg**, LennartzBi+Bu, Koppatsch

14.01. **Pulheim**, 3, evtl. sogar 4 Stafeln werden am Start sein. Aufstellungen siehe VN 67-06 und HP

Termine ++ Termine +

07.01.07 Düren
07.01.07 Ratingen
13.01.07 Nettetal
13.01.07 Bockenberg
14.01.07 Pulheim
21.01.07 JHV der LLG

Startnummern zum halben Preis für

Leverkusen Bayerkreuz
Kandel HM und Marathon
KönigsforstMarathon u. HM
Bonn Marathon u. HM
Duisburg-Marathon u. HM
Düsseldorf-Marathon
Luxembourg Mar u. HM
Monschau Mar
Kölner HM
Plettenberg versch. Strecken
Köln Mar und HM
Anmeldungen direkt an mich. Udo

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

07.01. **Bastian Schmidt** 29 Jahre
07.01. **Birgit Wilms** 41 Jahre

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

3. Zum 01.01. beginnt für einige eine neue Zeitrechnung, so altersklassenmäßig gesehen. Da kommen so junge Leute wie Rüdiger Hötger plötzlich in die M50 oder Harald Müller, der in Birk in die M40 rannte. Selbst Franz Lämmlein, mit M50 schon ziemlich alt, hat noch mal nachgelegt und treibt sein „Unwesen“ jetzt in meiner Altersklasse. Sei bloß nett. Aber alles das ist doch nur pubertäres Gehabe, wenn man Wolfgang Koppatsch denkt, der sich ab heute – konkurrenzlos – durch die Wettbewerbe läuft, denn die M75 wird nur bei Großereignissen überhaupt ausgeschrieben. Die neuen AK-Übersichten sind per e-mail am 01.01.07 verschickt worden.

Ich bin nicht kleinlich, aber das ist peinlich!
Unter den nachfolgenden „Bezeichnungen“ haben sich LäuferInnen des Vereins für den Silvesterlauf in Birk angemeldet. Nur eine dieser Bezeichnungen ist korrekt.

LLG. ST. Augustin
LLG Sankt Augustin

LLG St. Augustin

LLG At. Augustin
LLG.St.Augustin
LLG.St. Augustin
LLg

Am frühen Morgen war ich zunächst beim Silvestercrosslauf in Gummersbach (in diesem Jahr die 50. Austragung). Dort waren noch etliche Helfer und Waldarbeiter damit beschäftigt, die in der Nacht zuvor gestorbenen Bäume von der Laufstrecke zu entfernen. In Birk war das Problem weit aus geringer. Horst Lüninghöner und Jürgen Friedrich nahmen sich der Streckenmarkierung und Baumbeseitigung an und wie wir alle gesehen haben, haben wir nichts gesehen. 494 Anmeldungen gingen in Birk ein, 460 sind gestartet und darunter sagenhafte 22 von der LLG. Lediglich einmal in den 90er Jahren hatten 28 TeilnehmerInnen im Ziel. stärkster Verein Das Wetter war mit 8,5° optimal, wenn auch einige auf Winter gemacht haben und alles anhaben, was der Kleiderschrank hergab. Damit beraubt man sich der Möglichkeit, den Körper zu kühlen,

17. Birker Silvesterlauf 2006

atmen zu lassen und fühlt sich davon kaputt als von dem kleinen Anstieg von km 5 nach 6 und von 9 nach 10. Da wir zurzeit nur den kalendarischen Winter erleben lässt sich das Laufen bei kalten Bedingungen nicht trainieren.

Aus Remscheid kam Gerd Dürr mit seiner Tochter angereist, der ein prachtvolles Rennen lief, was ich persönlich bestätigen kann, da er stets vor mir, bis auf den letzten Kilometer, da konnte ich ihn nicht mal mehr sehen. Achim und Birgit Neitzel brachten unsere Neuen, Christine Hülstrunk und Carsten Nitschke mit, die in Koblenz ja Berge gewöhnt sind, aber dennoch ganz angetan von unserer alpinen Region waren.



Um 14 Uhr stürzten sich dann 5 Hundertschaften zu Tale und erstaunlich viele Zuschauer entlang der ersten und letzten Kilometer waren stets bereit, zu applaudieren und einem, trotz 100 % Elend, zu sagen, man sehe aber noch gut aus. Anne und Bernd bei km 4 waren Aufmunterer und dann ein Dutzend um Dieter Schuy versammelte schoben uns den letzten Berg hoch. Irgendwie hatte jeder seinen Anteil am Gelingen dieses Tages. Den Abspann oder Nachlauf im Bürgerhaus nahmen dann deutlich weniger in Anspruch, da vielen noch am gleichen Abend anderweitig eingeladen waren.

Aber die, die blieben, ließen es rundgehen. Nach der Siegerehrung der jeweils ersten Drei Frauen und Männer, gingen wir zum noch gemütlicheren Teil über, der, um es vorweg zu sagen nur ein Ende fand, weil der Hausmeister das Licht ausmachte. Der Musik war schon lange vorher der Saft abgedreht worden und unsere Damen wurden von den Herren geräuschlos betanzt, was zwar skurril aussah, aber man hatte ja noch die soeben gehörten Noten und Texte im Ohr. Auch der offizielle Nachschub war längst versiegt, was aber kein wirkliches Problem war, denn wie von Geisterhand tauchten immer

wieder neue volle Flaschen auf, die ihrer baldigen Entleerung entgegen sehen mussten. Das Umfüllen der Flaschen in vom Sport ausgetrocknete, teilweise dehydrierte Körper, geschah in der für diesen Tag absolut gebotenen Geschwindigkeit.

Allerdings bin ich mir überhaupt nicht sicher, ob nicht doch der eine oder andere im Bürgerhaus eingeschlossen worden ist, denn freiwillig sind wir nicht gegangen.

uLo

Ralf Kläser schreibt: Am 31.12. habe ich zum Jahresabschluss am Silvesterlauf in Wehr teilgenommen.

Von insgesamt 348 Mädels und Buben belegte ich in einer Zeit von 57:34 über zum Teil anspruchsvolle (hügelige) 10,6 km den 214. Platz. Bei der Herrenwertung bedeutet dies von 61 gestarteten M40ern den 50. und unter von insgesamt 273 gestarteten Herren den 191. Platz. Weitere LäuferInnen unseres Vereins konnte ich weder körperlich noch ergebnislistenmäßig ausmachen.

In Köln, in der Merheimer Heide, nahmen **Olaf und Antje Kucher** am dortigen Silvesterlauf des TuS rrh. Köln teil. Es war die 31. Auflage am 31.12.06 Start und Ziel sind am Sportpark Höhenberg, es müssen 4 Runden gelaufen werden, die Strecke ist flach.

Antje ließ den Mädels in der W40 keine Chance und gewann in 44:47 diese AK, als 123 von 382 MF. Olaf hatte es noch eiliger und stand nach 41:44 unter dem Zieltransparent als 10: M40/63.

Wer seine Vereinsjacke beim Silvesterlauf in Birk liegen gelassen hat, kann sich bei der Geschäftsstelle melden. Trotz Ausnahmezustandes nach erheblichem ungewohntem Sektkonsum war ich noch in der Lage, wichtige Utensilien unseres Vereins dem Hausmeister zu entreißen und sie nicht mit anderen Klamotten in der Fundgrube der Birker Turnhalle verschwinden zu lassen. BiLe

Marlen Günther und Martin Oberndörfer waren in ihrem letzten Wettkampf im LLG-Trikot beim Silvesterlauf in Herne am Start. Dort waren ebenfalls 10 km im welligen Gysenbergpark zu laufen. Marlen wurde 2. Frau in 38:17/37./727 und Martin in 37:33, 4.M30/29.

ner : Udo Lohrengel

: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann