

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 04-07

Lohmar, 15.01.2007

Jubiläen-Ecke

Im Januar 07 sind im Verein :

Wolfram Hohaus	13 Jahre
Karl-Heinz Formanski	13 Jahre
Bernd Nitsche	10 Jahre
Günter Stolzenberg	10 Jahre
Siegfried Klein	10 Jahre
Alexander Rausch	10 Jahre
Frank Grischke	8 Jahre
Gerhard Pohle	8 Jahre
Dierk Vollmer	8 Jahre
Ralf Kläser	6 Jahre
Gisela Buslei	4 Jahre
Marlies Wimmeroth	3 Jahre
Marion Bader	2 Jahre
Brigitte Müller	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet

14.01. **Pulheim**, 3, evtl. sogar 4 Stafeln werden am Start sein. Aufstellungen siehe VN 67-06 und HP
14.01. **Refrath**, Laemmlein
21.01. **Porz**, LennartzBi

Termine ++ Termine +

21.01.07 Porz

21.01.07 JHV der LLG

27.01.07 Düsseldorf
28.01.07 Refrath
28.01.07 Königswinter
04.02.07 Porz

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

11.01. **Eugen Kuntzmann** 68 Jahre
14.01. **Gabi Schreiner** 40 Jahre

Startnummern zum halben Preis für
Leverkusen Bayerkreuz
Kandel HM und Marathon
KönigsforstMarathon u. HM
Bonn Marathon u. HM
Duisburg-Marathon u. HM
Düsseldorf-Marathon
Luxembourg Mar u. HM
Monschau Mar
Köln HM
Plettenberg versch. Strecken
Köln Mar und HM
Anmeldungen direkt an mich. Udo

1. **PM vom 11.01.07 7. RheinEnergie Marathon Bonn:** 100 Tage vor dem Start: Beruhigende Anmeldezahlen entgegen deutschlandweiten Trends
100 Tage vor dem 7. RheinEnergie Marathon können die Organisatoren der größten Bonner Sportveranstaltung derzeit erfreuliche Anmeldezahlen mitteilen.
Mit 4.227 Anmeldungen liegt man knapp 200 Teilnehmer über den Vorjahreszahlen zur gleichen Zeit. Bei der sechsten Auflage im Jahr 2006 wurde mit insgesamt 8.969 Anmeldungen ein neuer Rekord erzielt. Dieser scheint im Jahr 2007 erneut zu wackeln. Für den RheinEnergie Marathon Bonn wäre es die erfolgreiche Fortsetzung eines Konzeptes, welches die Organisatoren um Klaus Malorny und Michael Mronz seit sieben Jahren verfolgen: sie setzen auf Qualität und investieren einen Teil der Einnahmen immer wieder in neue Produkte. So werden im Jahr 2007 zum ersten Mal die Walker und Nordic Walker auf eine 10,3 Kilometer- und die Halbmarathondistanz gehen können. Die

Betreuung vor Ort wird weiter intensiviert und es wird zum Beispiel eine ausgefallene Finisher-Medaille geben. „Laut einer Analyse der Laufszene in Deutschland 2006 sind die Teilnehmerzahlen im Vergleich zu den Vorjahren bei fast allen Veranstaltungen rückläufig. Es freut uns um so mehr, dass weiterhin so viele Läufer und Läuferinnen, auch aus München, Berlin oder Hamburg, dem RheinEnergie Marathon und der Stadt Bonn die Treue halten“, sagt Pressesprecher Kai Meesters. Ziel sei es, dem Kunden weiterhin eine hohe Qualität für ein inzwischen deutschlandweites Massenprodukt zu bieten, „bei dem der Läufer das Gefühl hat, beim RheinEnergie Marathon Bonn ein gutes Preis-Leistungsverhältnis vorzufinden und darüber hinaus auch in den folgenden Jahren wieder dabei sein zu wollen“, so Meesters.

2. Seit Menschengedenken hatte **Birgit Wilms** im Winter Geburtstag, die Gebote pendeln zwischen 29 und 41 Jahre, aber was jetzt am 09.01. am Rothenbach und überhaupt so wettermäßig geboten wurde war schon höchst ungewöhnlich. Bei schnuckeliger Teneriffa-Temperatur traf man sich am Rothenbach und lief gemeinsam, um danach die mitgebrachten Salate von Birgit der Verwertung zuzuführen. Selbst war ich leider nicht dabei und kann auf die Besonderheiten dieses Abends nicht eingehen, aber ich bin mir sicher, dass der JungM60er Herbert die Platztaufe ernst genommen hat.

3. Ralf Kläser war für das Versenden der VN zuständig. Inhaltlich lag die Aufbereitung und Verantwortung bei mir – uLo- so wie jede VN gezeichnet und wie ganz unten unter Geschäftsführer zu lesen. Ich möchte, vielleicht zum ca. 50. Mal darum bitten, weder Ralf Kläser noch irgendwem Änderungen persönlicher Daten zuzumailen. Er war und ist nicht dafür zuständig. Alle Korrekturen oder Ergänzungen sind – total einfach - an die LLG Adresse: info@LLG-St-Augustin.de zu schicken oder s.o.

4. **Ralf Kläser** schreibt: *Erste Recherchen (allerdings von der Seite www.wassersportverein-sinzig.de) haben ergeben, dass das diesjährige Rheinschwimmen von Erpel nach Unkel (veranstaltet vom Kanuclub Unkel, KC Unkel) am 19.08.2007 stattfindet.*

Eine Bestätigung dieses Termins konnte ich der Homepage des KC Unkel nicht entnehmen. Sollte ich detailliertere Informationen (Ausschreibungen etc) haben, dann melde ich mich wieder. Vorab kann man den Termin, wie ich denke, schon ein mal bekannt geben, da das Rheinschwimmen immer zu dieser Zeit stattfindet.

5. 37. Winterlaufserie der SG Bockenberg Letzter Lauf der Winterserie 2006/2007

Es war der 111. Lauf und so empfing mich beim Aussteigen auf dem Auto im Milchborntal Karnevalsmusik. War doch noch etwas fremd in meinen Ohren. Startnummer geholt und ab in die Hardt zum Warmlaufen. Hier lohnt sich echt ein Platz im Altersheim im Schloss Bensberg. Trainingsgelände hätte man genug und auf der anderen Seite des Hügels, auf dem das Schloss steht, beginnt direkt die Fußgängerzone. Man muss ja so langsam an die nahe Zukunft denken.

14 Uhr Start bei schönstem Frühlingswetter, es hieß doch Winterlaufserie ...

Diesmal waren auf der kurzen Strecke 7,1 km zu bewältigen. Ich fühlte mich von Kilometer zu Kilometer besser und hatte seit langem mal wieder ein richtiges Laufgefühl, konnte bergab einen schönen langen Schritt ziehen und war mit 29:31 min sehr zufrieden als erste Frau im Ziel.

*Mein Bruder **Burkhard** lief wieder die lange Strecke (11,7 km) und belegte mit 45:05 den 3. Platz. Dies erreichte er auch in der Serienwertung, sowohl gesamt als auch in der M 35.*

*Ich kann die Serie jedem nur empfehlen. Eine wunderbare Tempospritze im welligen Gelände. Vor allem, wer die Altersklasse wechselt, darf hier noch mal in seiner alten starten, denn die Serienwertung wird nach der Einteilung des Vorjahrs vorgenommen. www.sg-bockenberg.de **Birgit***

6. Refrath Winterlaufserie.

Bisher sind nur die Ergebnisse der 5 km-Strecke bekannt.

Ergebnisse 10 km werden nachgeliefert sobald bekannt.

7. Bilder vom Birker Silvesterlauf sind jetzt auf der Homepage einzusehen.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 00

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann



Nein, nein, die LLG war nicht auf dem Kriegspfad auch wenn die Benamung den Eindruck erwecken könnte. Wie schon im letzten Jahr so nutzten wir die Pulheimer Veranstaltung als gemeinschaftlichen Jahresauftakt.

Wer nicht die ganze Zeit draußen war, empfand die 7° und den ständigen Wind als nicht zu heftig, aber nach 2-3 Stunden sahen doch einige sehr verfroren aus. Mit 3 Staffeln waren wir angereist und einem kleinen aber feinen Betreuungstross. Die Urkunden zeugen per Gesamtzeit von dem ungeheuren Leistungswillen eines jeden einzelnen. Natürlich habe ich so am Rande mitbekommen, dass mit spitzem Bleistift auch Einzelzeiten notiert worden sind, um danach festzulegen, wer die nächsten Sausen bezahlt. Gut, ich habe schon 2 EURO zurückgelegt!

Da ich mich zu 90 % in der Halle aufgehalten habe, werden die Mittäter das Geschehen natürlich besser beschreiben können und darauf sollten wir warten und eifrig die Homepage studieren.

uLo

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann