

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 26.02.2007

Vereinsnachrichten 12-07



1. 25.02. Letzter Lauf der Winterserie in Porz. Es fing mit Regen an und hörte mir heftigem Regen auf. Dazwischen schien 3 h die Sonne und lockte weit über 1000 LäuferInnen nach Leidenhausen. Auch **Gerhard Pohle** ließ sich locken und nahm sich die 10 km vor. Im Ziel wirkte er nicht zufrieden, obschon eine 43er Zeit für einen in Ehren Ergrauten und vom Lebenskampf als Lehrer verschlissenen Menschen sehr respektabel sind. Er ließ auch durchblicken, dass er auch in diesem Jahr

wieder einen Angriff auf die „Jungfrau“ plant, um seinen bisherigen Erlebnissen aus dem Berner Oberland noch ein weiteres hinzuzufügen.

2. 27. Winterlaufserie LA TuS Mayen 2007 mit ihrem 3. Lauf am 24.02.2007

Wolfgang Koppatsch war ja bisher bei allen Läufen am Start und auch über die 8,4 km am 24.02. Mit seiner Zeit von 37:45 wäre er auch 4. M40 geworden.

Jubiläen-Ecke

Im März 07 sind im Verein :

Dieter Landstorfer	13 Jahre
Achim Teusch	11 Jahre
Thomas Neu	10 Jahre
Nina-M. Haupt	4 Jahre
Helmut Altenrath	3 Jahre
Carlos Saraiva	3 Jahre
Rolf Köster	3 Jahre
Birgit Neitzel	2 Jahre
Marco-J. Saraiva	1 Jahr
Karsten Dzialis	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

04.03. **Leverkusen**, Dürr, Tews
 Weitermann, Buslei
 04.03. **Koblenz**, Koppatsch
 17.03. **Steinfurt**, Lämmlein
 24.03. **Bensberg**, Menzel, Kucher A+O

Termine ++ Termine +

03.03.07 Brüggen
 04.03.07 Leverkusen
 10.03.07 Gummersbach
 11.03.07 Erkrath
 11.03.07 Erftstadt
 17.03.07 Köln
 17.03.07 Wegberg
 17.03.07 Sonsbeck
 18.03.07 Dormagen
 18.03.07 Eschweiler

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

27.02. **Thomas Neu** 52 Jahre
 28.02. **Katja Ratte** 37 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
 Bitte bei mir nachfragen. Udo

Im letzten Jahr in Köln aufgestellt hat.

Stand: 31.12.2006

3. **Bernd Nitsche** meldet sich, wenn auch noch nicht läuferisch, zu Wort. Obwohl er selbst seit über einem Jahr deutlich kürzer treten musste, interessiert er sich dennoch für die Malaise anderer und hebt sich wohlthuend von den Egomaniern unserer Zeit ab. Er vermisst den Rothenbach und kann es kaum abwarten, dass die Helligkeit so ist, dass ein ungefährdetes Mitlaufen wieder möglich ist. 3 x in der Woche ist er schon unterwegs und er denkt an den DKV-Lauf in Köln als ersten längeren Auftritt und denkt, dass er bis dahin ohne Schmerzen im Sprunggelenk wieder richtig rund laufen zu können. Er hat sich Geduld verordnet. Leverkusen hat ihn gereizt, aber er wollte es nicht überreizen! **Anne** muss sich noch mit mit zaghaften Laufversuchen über ca. 2km alle paar Tage begnügen. Aber auch bei ihr lockt das Mindestziel DKV.

Herbert Bergold würde nicht alles tun, um schöner auszusehen, denn er hat es nicht nötig, wie die zunehmende Helligkeit am Dienstagabend erst kürzlich unter Beweis stellte.

4. Sabrina Mockenhaupt startet beim 7. RheinEnergie Marathon Bonn

Die frisch gebackene deutsche Hallenmeisterin über 3000 m, Sabrina Mockenhaupt, die für den Kölner Verein für Marathon e.V. startet, wird am 22. April beim 7. RheinEnergie Marathon Bonn über die Halbmarathondistanz an den Start gehen. Die 26-Jährige Ausnahmeathletin wird den Lauf als Vorbereitung für die Weltmeisterschafts-Saison und ihren ersten Marathonlauf am 7. Oktober in Köln nutzen. Auf den Start in Bonn freut sich Sabrina Mockenhaupt schon jetzt. "Ich habe mir sagen lassen, dass die Strecke beim RheinEnergie Marathon Bonn sehr schnell und schön sein muss. Bonn liegt für mich ja quasi direkt um die Ecke. Das wird wie ein Heimspiel", freut sich die sympathische Läuferin. Ihre Bestzeit über die Halbmarathondistanz liegt bei 1:10:35 Stunde, die sie im letzten Jahr in Köln aufgestellt hat.

JAHRESBESTENLISTE 2006 -

5 km Straße, Männer und Frauen, alle Jahrgänge, Straßen- und Volkslauf

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
18:15	Oberndörfer, Martin	1972	M 30	28.05.	Straberg
18:47	Sohni, Thorsten	1969	M 35	07.07.	Koblenz
21:54	Harald, Müller	1967	M 35	26.08.	Troisdorf

uLo

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann