

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

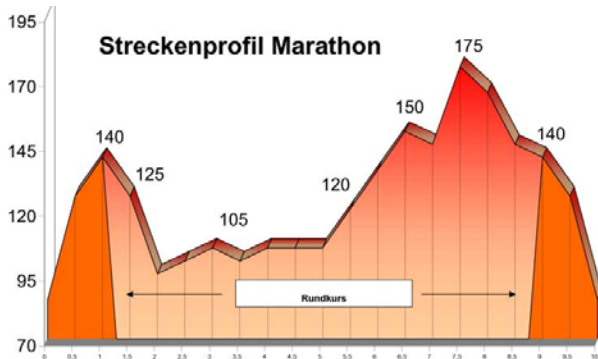
Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 28.02.2007

Vereinsnachrichten 13-07

1. Christine Hülstrunk nahm am letzten Wochenende am 15. Bad Salzuflen Marathon teil. Sie schreibt dazu: *Es war ein interessanter Lauf, wenn man auf einen "Rundenmarathon" steht, mit sehr anspruchsvollem Profil - man sollte vorher ein paar Bergläufe einplanen. Die Strecke liegt überwiegend im Wald und nur wenig Asphalt ist aber landschaftlich sehr schön. Etwa 1.500 StarterInnen sorgten zu Beginn für einige Staus am Berg und dort, wo der Boden stark aufgeweicht war sowie an Engstellen. Durch den Regen der letzten Tage musste man schon aufpassen wo man hintrat, um nicht auszurutschen. Die Verpflegung unterwegs war völlig ausreichend und alles in allem war der Lauf sehr schön.*



Eine Runde ist 8 km lang und ich bin 3 Runden gelaufen. Mit dem Hin- und Rückkilometer kommen so 26 km zusammen. Nach 3:02:19 h war ich im Ziel. Es war ein gutes Training für Bonn und 2008 werde ich es wieder mit 26 den km versuchen.

2.

Alle Hinweise und Ablauf auf der Homepage der LLG

Vereinsausflug

22.09.07

Meldet Euch bitte bei mir bis zum **31. März 2007** an (am besten per email: konradwassmann@web.de), damit ich mit den endgültigen Planungen beginnen kann.

Ich benötige von Euch folgende Angaben: Personenzahl; Teilnahme Wanderung oder erst später; Mitgliedschaft LLG ja/nein; Angebot einer Fahrgemeinschaft; Erreichbarkeit über e-mail.

Sicher wird wie in den vergangenen Jahren unser Schatzmeister wieder Geld aus der Vereinsschatulle locker machen, um damit die Führung zu subventionieren. Alle anderen Kosten wie Fahrten und Verzeehr gehen komplett auf eigene Kosten. Es wäre schön, wenn viele Vereinsmitglieder teilnehmen würden. Natürlich sind Angehörige wieder sehr willkommen.

Jubiläen-Ecke

Im März 07 sind im Verein :

Dieter Landstorfer	13 Jahre
Achim Teusch	11 Jahre
Thomas Neu	10 Jahre
Nina-M. Haupt	4 Jahre
Helmut Altenrath	3 Jahre
Carlos Saraiva	3 Jahre
Rolf Köster	3 Jahre
Birgit Neitzel	2 Jahre
Marco-J. Saraiva	1 Jahr
Karsten Dzialis	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
 04.03. **Leverkusen**, Dürr, Tews
 Weitermann, Buslei
 04.03. **Koblenz**, Koppatsch
 17.03. **Steinfurt**, Lämmlein
 24.03. **Bensberg**, Menzel, Kucher A+O

Termine ++ Termine +

03.03.07 Brüggen
 04.03.07 Leverkusen
 10.03.07 Gummersbach
 11.03.07 Erkrath
 11.03.07 Erftstadt
 17.03.07 Köln
 17.03.07 Wegberg
 17.03.07 Sonsbeck
 18.03.07 Dormagen
 18.03.07 Eschweiler

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

27.02. **Thomas Neu** 52 Jahre
 28.02. **Katja Ratte** 37 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
 Bitte bei mir nachfragen. Udo

3. Jahresbestenliste 2006. Bisher sind erschienen 5 und 10 km, 25 und 30 km sowie Marathon. Auf Seite 2 nunmehr die Ergebnisse im **Halbmarathon** zusammengefasst aus 2006. Der HM in Köln-Mühlheim konnte nicht berücksichtigt werden, da Streckenlänge zweifelhaft.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann

4. Das abgebildete Schreiben des SSV Sankt Augustin bringt den Dank an die LLG zum Ausdruck, den wir sehr gerne an unsere Vereinsmitglieder, die anlässlich der JHV in Menden nahezu den gleichen Betrag gespendet haben, weitergeben.

5. „Marathon op Kölsch“

Der Ford Köln Marathon feiert sein elftes Jubiläum

Der größte Citymarathon in Nordrhein-Westfalen Köln feiert – ganz im Zeichen der Stadtgeschichte und damit der Zahl Elf verpflichtet – am 7. Oktober 2007 den „Marathon op Kölsch“. Das im vergangenen Jahr geprägte Motto „Ganz Köln läuft“ bleibt dabei erhalten. Denn der beliebte Lauf durch die Kölner Innenstadt will die Begeisterung von Sportlerinnen und Sportlern aller Altersgruppen und der gesamten Kölner Bevölkerung wieder für den Erfolg der Veranstaltung nutzen und dafür sorgen, dass es noch heiterer, noch bunter, noch stimmungsvoller wird.

Dass der Marathon in Köln ein ganz besonderes und jeckes Ereignis ist, dafür stehen die vielen Sportlerinnen und Sportler die Jahr für Jahr teilweise in Kostüm und mit Pauken und Trompeten den 42,195 Kilometer langen Cityparcours bewältigen. Dazu kommen die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer an der Strecke und im Ziel, die mit Schunkelmusik und Durchhalteparolen für die richtige Motivation sorgen und den Ford Köln Marathon jedes Jahr im Herbst zu einem echten Höhepunkt in Sachen Hochgefühl und gute Laune werden lassen. Doch in diesem elften Jahr soll es noch bunter und fröhlicher, die Stimmung noch fantastischer werden. Denn 2007 heißt es offiziell: „Marathon op Kölsch!“ Ausgelassene Läufer und Läuferinnen, Kostüme auf Skates und auch für die Jüngsten ein fröhliches Lauffest voller Überraschungen und Erlebnisse. Und entlang der Strecke werden die schon beliebten und bewährten Sambagruppen sowie kölsche Bands den Sportlerinnen und Sportlern beim „Marathon op Kölsch“ ordentlich einheizen.

Dabei wird das 2006 zum zehnten Jahrestag etablierte erfolgreiche Konzept eines Lauffestes für Jung und jung Gebliebene beim „Marathon op Kölsch“ weiter ausgebaut. Das RheinEnergie KinderFest am Samstag ist das Highlight für die Kleinsten, die klassische Marathon-Distanz am Sonntag bleibt der Höhepunkt des sportlichen Herbstwochenendes für rund 20.000 Läuferinnen und Läufer.

Traditionell eröffnet wird das Laufwochenende am Samstagmorgen durch den Erich-Tomzig- PanoramaLauf, der von vielen Marathon-Läufern als Warm-up für den Sonntag genutzt wird. Ebenfalls zum elften Mal wird am 7. Oktober 2007 der SportScheck-InlineMarathon ausgetragen, und der weit über Köln hinaus beliebte RheinEnergie SchulMarathon geht bereits in sein neuntes Jahr.

Großen Zuspruch erhielt 2006 der erstmals angebotene Sparkassen-HalbMarathon, präsentiert von der Sparkasse KölnBonn, der daher auch im elften Marathonjahr einen festen Programmplatz besetzt und den Auftakt der Wettkämpfe am Sonntag bildet. Es folgt der LVR HandbikeMarathon, für den erstmals 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Start gehen sollen – wer weiß, vielleicht werden es ja 111...

Auch die Ultrastrecken – für die man ohnehin schon ein bisschen „jeck“ sein muss – bleiben nach ihrem großen Erfolg im vergangenen Jahr erhalten und werden sogar ausgebaut: Erstmals kann man dann beim „Skate&Run 63“ den Halbmarathon laufen und anschließend 42,195 Kilometer auf Skates zurücklegen. Der schon traditionelle Skate&Run (komplette Marathonstrecke auf Skates und nochmal in Laufschuhen) sowie der „Run 63“ und auch die besondere Herausforderung „105 Km von Köln“ – 2006 von stolzen 17 Athleten erfolgreich absolviert – sind erneut Teil des Programms.

Ein vielfältiges Angebot, jede Menge Spaß, kölsche Töne, garantierte Spannung und sportliche Leistungen auf höchstem Niveau – das ist der Ford Köln Marathon in seinem elften Jahr, das ist der „Marathon op Kölsch“!



Geschäftsstelle:
Paul-Gerhardt-Str. 5
53757 Sankt Augustin
Tel. 02241-331354 oder 331139
e-mail: sport@ssv-sanktaugustin.de
Internet: www.ssv-sanktaugustin.de

StadtSportVerband, Paul-Gerhardt-Str. 5, 53757 Sankt Augustin

LLG St. Augustin

Feldstraße 4

53797 Lohmar

Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen
KLHJC

Telefon, Name
331354 Cordes

Datum
22.02.07

Sehr geehrte Frau Lennartz-Lohrangel, sehr geehrter Herr Lohrangel,

sie haben gespendet, damit auch die Kinder, deren Eltern nur das sog. Hartz-IV-Geld bekommen, in der Offenen Ganztagschule ein warmes Mittagessen erhalten. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken.

Es wurde so viel gespendet, dass bis Ende des Schuljahres alle betroffenen Kinder in den Genuss eines warmen Mittagessens kommen. Mittlerweile hat ein sog. Runder Tisch stattgefunden, bei dem die Verwaltung der Stadt zusagte, dass danach der Stadthaushalt wenigstens für etwa zwei Drittel der geforderten Summe aufkommen wird. Einen Rest von etwa 18,- Euro sollen die Eltern beitragen. Da von der Spendensumme etwas übrig ist und auch noch weitere kleine Summen eingehen, können wir auch im neuen Schuljahr bei besonderen Fällen helfen.

Dennnoch ist das Problem nicht gelöst. Hier ist die Landesregierung bzw. das Parlament gefordert. Auch wenn diese Angelegenheit eigentlich nicht in den Aufgabenbereich eines StadtSportverbandes gehört, werden wir die Landtagsabgeordneten des Kreises zu einem Gespräch einladen und sie auffordern, wirkliche Lösungen zu erfinden.

Mit freundlichen Grüßen
StadtSportVerband Sankt Augustin e.V.

JAHRESBESTENLISTE 2006 -

Stand: 31.12.2006

HM Straße, Männer und Frauen, alle Jahrgänge, Straßen- und Volkslauf

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
1:23:29	Steimel, Jürgen	1955	M 50	07.05.	Alfter
1:24:05	Lämmlein, Franz	1952	M 50	12.02.	Refrath
1:24:21	Oberndörfer, Martin	1972	M 30	15.04.	Düsseldorf
1:25:49	Tews, Karl-Heinz	1950	M 55	08.07	Köln
1:26:02	Köster, Rolf	1963	M 40	07.05.	Itzehoe
1:27:28	Lohrangel, Udo	1951	M 55	28.05.	Luxembourg / LUX
1:28:25	Günther, Marlen	1983	WHK	02.04.	Bonn
1:29:07	Sohni, Thorsten	1969	M 35	17.09.	Köln
1:29:50	Saraiva, Marco	1983	MHK	07.05.	Alfter
1:33:18	Hess, Christof	1964	M 40	02.04.	Bonn
1:34:07	Dürr, Gerd	1954	M 50	08.07.	Köln
1:36:22	Pohle, Gerhard	1950	M 55	05.08.	Brühl
1:36:29	Neitzel, Achim	1964	M 40	04.03.	Koblenz
1:36:34	Kucher, Antje	1964	W 40	02.04.	Bonn
1:43:04	Dzialas, Karsten	1972	M 30	17.09.	Köln
1:48:40	Buslei, Gisela	1960	W 45	02.04.	Bonn
1:54:16	Schuy, Gerlinde	1957	W 45	02.04.	Bonn
1:54:38	Waßmann, Konrad	1955	M 50	07.05.	Bad Breisig
1:56:09	Menzel, Wolfgang	1955	M 50	18.11..	Köln
1:57:52	Wolniack, Manfred	1936	M 70	25.03.	Bensberg
2:03:36	Steinhauer, Frank	1966	M 40	08.10.	Köln
2:06:56	Ralf Kläser	1965	M 40	08.10.	Köln
2:13:30	Zacher, Sigurt	1964	M 40	03.09.	Much
2:15:65	Marseille Birgit	1963	W 40	08.07.	Köln

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
1:28:25	Günther, Marlen	1983	HK	02.04.	Bonn
1:36:34	Kucher, Antje	1964	W 40	02.04.	Bonn
1:48:40	Buslei, Gisela	1960	W 45	02.04.	Bonn
1:54:16	Schuy, Gerlinde	1957	W 45	02.04.	Bonn
2:15:54	Marseille, Birgit	1963	W 40	08.07.	Köln