

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Vereinsnachrichten 15-07

Lohmar, 06.03.2007

Jubiläen-Ecke

Im März 07 sind im Verein :

Dieter Landstorfer	13 Jahre
Achim Teusch	11 Jahre
Thomas Neu	10 Jahre
Nina-M. Haupt	4 Jahre
Helmut Altenrath	3 Jahre
Carlos Saraiva	3 Jahre
Rolf Köster	3 Jahre
Birgit Neitzel	2 Jahre
Marco-J. Saraiva	1 Jahr
Karsten Dzialis	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG
am Start/ gemeldet:

17.03. Steinfurt, Lämmlein

Termine ++ Termine +

10.03.07 Gummersbach
11.03.07 Erkrath
11.03.07 Erftstadt
11.03.07 Köln
17.03.07 Köln
17.03.07 Wegberg
17.03.07 Sonsbeck
18.03.07 Dormagen
18.03.07 Eschweiler
25.03.07 Godesberg

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

09.03. Harald Müller 40 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahl-
reiche Laufveranstaltungen und
Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo

1. Wegen der anhaltenden Gefährdung infolge der Sturmschäden kann der 34. **Königsforst-Marathon nicht wie vorgesehen stattfinden.** (Gilt auch für HM, 10 km, 5 km und Schülerläufe)

Gemeldete Teilnehmer, von denen wir die Teilnahmegebühren schon eingezogen haben, erhalten die Gebühren in den nächsten Tagen zurück überwiesen.

Aus dem Fax des Forstamtes Bergisch Gladbach - Königsforst- vom 06.03.2007 12:59 Uhr: Die Hauptwege im Königsforst wurden zwischenzeitlich freigeräumt und die erkennbaren Gefahrenbäume an den Bestandsrändern entfernt.

Die Erfahrungen der letzten Tage haben jedoch gezeigt, dass bei jeder Windböe weitere Bäume geworfen werden. Die Bäume waren beim Sturm extremen Belastungen ausgesetzt; dadurch sind auch bei Bäumen, die äußerlich keine Schäden aufweisen, vielfach die Feinwurzeln abgerissen worden. Erst jetzt werden bei solchen Bäumen die Schäden im Wurzelbereich sichtbar.

Das Forstamt kann aus diesem Grund keine gefahrlose Laufveranstaltung gewährleisten und für die Laufveranstaltung am 24.03.2007 keine Erlaubnis erteilen.

Betroffen von der Absage sind die Kuchers und Wolfgang Menzel.

2. Auch die Winterserie des TuS Köln rrh. wird nicht in Refrath stattfinden können. Derzeit bemüht sich der Veranstalter um einen Lauf in der Merheimer Heide als Alternative. Allerdings max. 10 km.

3. Der 26. Lauf Rund um das Bayerkreuz hatte seit Jahren nicht ein solches Wetter wie am letzten Sonntag. Um die 10°, trocken, kaum Wind und da ließ es **Uschi Weitermann** so richtig krachen. Noch vor dem Rennen offenbarte sie mir ihren Traum, eine 55 zu laufen. Und sie hat ihren Traum ausgelebt und kam in 55:05 ins Ziel. 200 m vor dem Ziel sah ich sie aber sie tat für mich nichts erkennbares, vielleicht noch eine 54 zu laufen. Erst ganz kurz vor dem Ziel wollte der Geist, aber da war das Fleisch schon schwach. 4. W55

Karl-Heinz Tews zeigte auf den letzten 100 m auch nicht den nötigen Biss, um aus 40:07 eine 39 zu machen. Aber von außen sieht das ja stets anders aus. 6.M55

Wolfgang Koppatsch musste an diesem Wochenende seine Pläne kurzerhand ändern, denn in Koblenz stand die Strecke unter Wasser und so verlegte er seine Aktivitäten nach Leverkusen. Schon am Start hatte er nicht das Gefühl, dass heute was geht. Er baute sich ganz hinten auf und lief sein Rennen verhalten in 44:55 als 2.M75 zu Ende.

Gerd Dürr hatte vergessen, dass er gemeldet war und bei mir die Nr. abzuholen gewesen wäre und meldete mit Mehrkosten und Theater nach. Mit Wut im Bauch und in einem nicht optimalen Rennen war er 3 Runden allein unterwegs und pflügte sich dann die letzte Runde durch alle Langsamen durch. Am Ende fuhr er mit 42:15 als 25. M50 nach Hause und wurde dort mit einem schönen langen Spa-ziergang mit seiner Frau entschädigt.

4. 7. RheinEnergie Marathon Bonn weiter auf Rekordkurs

169 Schulstaffeln mit 1.183 Schülern starten beim 2. RheinEnergie Schulmarathon - Insgesamt 7.893 Anmeldungen - Auch 1. Medienlauf kommt ins Rollen - Bis zum 31. März Startnummer mit eigenem Namen sichern

Nach dem Meldeschluss für die Schulen zum 2. RheinEnergie Schulmarathon in Bonn können die Organisatoren knapp sieben Wochen vor dem Start des Bonner Laufspektakels einen Rekord vermelden. Mit 169 gemeldeten Schulstaffeln aus 83 Schulen haben sich 52 Staffeln mehr angemeldet als bei der Premiere vor einem Jahr. Jede Staffel besteht aus sechs Schülern und einem Ersatzläufer, so dass am

22. April 2007 insgesamt 1.183 Schüler am Lauf teilnehmen werden. Über die klassische Marathondistanz liegen derzeit 2.049 Meldungen vor, die Halbmarathonstrecke ist bei den Läufern und Läuferinnen am beliebtesten. Bisher haben sich 3.902 Teilnehmer für die 21,1 Kilometer lange Strecke angemeldet. Auch die Firmen finden Gefallen am 2. Bonner Firmenlauf, für den sich bis dato 424 Läufer aus 53 Firmen angemeldet haben. Die größte Läufergruppe bilden hier die Mitarbeiter von T-Mobile, die mit über 200 Läufern an den Start gehen werden. Auch bei den Handbikern steigt die Anmeldezahl kontinuierlich an. Mit 51 Teilnehmern kommt man den Vorjahreszahlen von 65 Startern langsam nahe. Potential besteht noch bei den Inlinern (166 Anmeldungen) und Walkern sowie Nordic Walkern über die zehn bzw. 21,1 Kilometer (insgesamt 118 Anmeldungen). „Betrachtet man die derzeitige Summe der Anmeldungen, so können wir weiterhin davon ausgehen, dass am 22. April der Anmelderekord aus dem Jahr 2006 (8.969 Anmeldungen) fällt“, sagt Pressesprecher Kai Meesters von der Agentur MMP. „Besonders erfreut sind wir, dass sich die Schulen so fleißig für das aktive Laufen begeistern. Hier wollen wir in Zukunft gemeinsam mit unserem Partner RheinEnergie AG verstärkt ein Ausrufezeichen setzen und den Schulsport im Rahmen des RheinEnergie Schulmarathon weiter fördern.“

Auch zum 1. Medien- und Journalistenlauf im Rahmen des 7. RheinEnergie Marathon Bonn gehen immer mehr Anmeldungen ein. Derzeit haben sich knapp 40 Journalisten für die Halbmarathondistanz angemeldet, die mit einer eigenen Siegerehrung für die Journalisten gewertet wird. Darunter unter anderem Läufer vom WDR, RTL, ZDF, General-Anzeiger Bonn, Express oder Axel-Springer Verlag. Das Anmeldeformular und Informationen zum 1. Medien- und Journalistenlauf können interessierte Journalisten bei der Pressestelle des RheinEnergie Marathon Bonn (Kai Meesters, Kontakt siehe bitte unten) anfordern.