

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, **www.LLG-St-Augustin.de**
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 03.04.2007

Vereinsnachrichten 20-07

1. Karl-Heinz Tews fährt gerne nach Marburg, denn dort treffen sich im Frühjahr seit vielen Jahren die ganz Harten – Leidensfähigen, die sich über die 50 km hermachen. 5 Runden á 10 km sind abzureißen und die sind bei Wind nicht ohne. Und Wind war in diesem Jahr, dazu schön kalt. Die Zwischenzeiten von 44,45,46,51 und 55 deuten an, dass es die letzten 20 km sehr, sehr hart gewesen sein muss. Ob Fehler in der Renneinteilung gemacht wurden ist derzeit nicht bekannt. Aber er hat die AK gewonnen. 1.M55 8./69 in 4:01:59 h.

2. Lauf um den Wasserturm in Neuwied Engers. Die 10 Kilometer waren der 1. Lauf zum Rhein-Wied-Cup (www.rhein-wied-cup.de). Die Strecke bestand aus einer kleinen und einer größeren Runde, anfangs etwas holperig, verlief dann über freie Flächen und an der B 42 entlang. Nicht gerade eine Augenweide, aber man konnte sich gut aufs Laufen konzentrieren. Bei Kilometer 3 konnte **Birgit Lennartz** sich an die Frauenspitze setzen. Musste aber von 7-8 alleine auf freier Strecke laufen, so dass sie von zwei Verfolgerinnen eingeholt wurde. So wurde sie in 42.09 Min 2. und 2.W40 von 70 Frauen. **Birgit Neitzel** lief zufrieden mit 57:23 Min als 16.W40 ins Ziel, Ehemann **Achim** benötigte 42:39 Min, 15.M40 und **Wolfgang Koppatsch** gewann in 44:43 Min natürlich die M 75.

3. In Freiburg wollte es 11.000 LäuferInnen wissen, was über Marathon und insbesondere über HM (80%) nach dem Wintertraining geht bzw. läuft. **Antje und Olaf** hatten sich nach dem Ausfall der KöFoMar kurzerhand für einen Ausflug ins Badische entschlossen und machten die Stadtrunde zu Fuß mit. Vor dem Start waren bei Antje kleinere Verunsicherungen ob ihres Trainingszustandes erkennbar, aber das korrigierte sie in den 1:38:51 h die sie unterwegs war.

20.W40 von 447 und 99. von 2165 Frauen.

Olaf ging Godesberg gestärkt auf die Strecke und hielt sein Aussehen bis ins Ziel bei.
1:28:22 h, 86.M40 von 1192 und 388 von 5441 Männern.

ÖÖÖ

Mit diesen beiden Bahnstrecken sind alle mir bekannt gewordenen Ergebnisse auf der Bahn und Straße statistisch erfasst und auch auf der HP veröffentlicht. Es fehlen noch die Ergebnisse aus der Halle.

Für das laufende Jahr werde ich zur Jahresmitte einen Zwischenstand geben.

Jubiläen-Ecke
Im April 07 sind im Verein :

Jürgen Ziegert	12 Jahre
Ralf Scheibe	10 Jahre
Reinhold Frank	10 Jahre
Ursula Weitermann	7 Jahre
Marion Sohn	2 Jahre
Sigurt Zacher	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG
am Start/ gemeldet:
07.04. **Erpel**, LennartzBi

Termine ++ Termine +

07.04.07 Ruppichteroth
07.04.07 Erpel
09.04.07 Kerpen
14.04.07 Düsseldorf
15.04.07 Frechen
21.04.07 Gummersbach
21.04.07 Köln-Porz-Zündorf
22.04.07 Bonn
22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

02.04. Dierk Vollmer	66 Jahre
04.04. Najim Al Abas	23 Jahre
09.04. Ralf Scheibe	46 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo

JAHRESBESTENLISTE 2006 - Stand: 31.12.2006
B A H N, 5000 m, Männer und Frauen, alle Jahrgänge

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
17:53,99	Oberndörfer, Martin	1972	M 30	24.08	Siegburg
18:14,86	Günther, Marlen	1983	WHK	24.08.	Siegburg
19:11,78	Lohrengel, Udo	1951	M 55	24.08.	Bergisch Gladbach
20:57:38	Koppatsch, Wolfgang	1932	M 70	24.08	Bergisch Gladbach

JAHRESBESTENLISTE 2006 - Stand: 31.12.2006
B A H N, 10000 m, Männer und Frauen, alle Jahrgänge

Zeit	Name, Vorname	Jahrgang	Altersklasse	Datum	Ort
37:02,76	Oberndörfer, Martin	1972	M 30	31.08	Bergisch Gladbach
38:18,52	Günther, Marlen	1983	WHK	31.08	Bergisch Gladbach
39:57,55	Lohrengel, Udo	1951	M 55	31.08.	Bergisch Gladbach
43:03,47	Koppatsch, Wolfaang	1932	M 70	31.08	Bergisch Gladbach

$$yLo$$

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

- Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

- Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann