

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 21-07

Lohmar, .04.2007

Jubiläen-Ecke

Im April 07 sind im Verein :

Jürgen Ziegert	12 Jahre
Ralf Scheibe	10 Jahre
Reinhold Frank	10 Jahre
Ursula Weitermann	7 Jahre
Marion Sohni	2 Jahre
Sigurt Zacher	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG
am Start/ gemeldet:
14.04. Düsseldorf LennartzBi

Termine ++ Termine +

09.04.07 Kerpen
14.04.07 Düsseldorf
15.04.07 Frechen
21.04.07 Gummersbach
21.04.07 Köln-Porz-Zündorf
21.04.07 Düsseldorf
22.04.07 Bonn
29.04.07 Köln
04.05.07 DKV - Lauf
22.09.07 Vereinsausflug

1. **Wolfgang Menzel und Franz Lämmlein** wollten beide ihren 100. Marathonlauf beim diesjährigen Bonn-Marathon absolvieren. Leider muss Wolfgang das aus gesundheitlichen Gründen wohl verschieben. Franz jedoch wird das wohl angehen und darüber, er läuft wieder für die **renniere**, berichten.

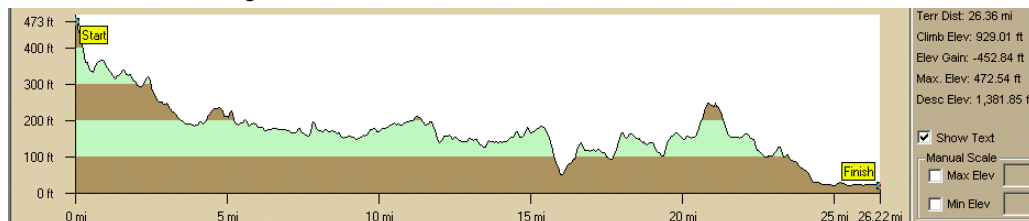
2. 32. Osterlauf auf der Erpeler Ley

Wie zu Nikolaus, so gibt es auch Ostern einen Lauf auf der Erpeler Ley. Schon allein wegen der herrlichen Aus- und Weitsicht über den Rhein lohnt sich hier die Teilnahme.

Birgit Lennartz und Ralf Kläser nahmen um 13 Uhr bei doch recht kühlem Wetter die 9,45 km in Angriff. 6 großen Waldrunden waren zu absolvieren. Birgit erreichte zusammen mit Ralf nach knapp 40 Minuten den Zielbereich, nur sie war als erste Frau fertig, Ralf musste noch eine Runde, um sich das bunte gekochte Osterei zu verdienen, was er dann auch nach 48:00 min erhielt. **Wolfgang Koppatsch** begnügte sich nach zahlreichen Bambini/Kinder- und Schülerläufen um 15.30 Uhr mit 2 Waldrunden und gewann über 3150 km in 13:30 min die M 75. Der 44. Nikolauslauf findet dann am 2. Dezember statt. Hier gibt es dann für jeden im Ziel einen Weckmann. (Mehr unter www.tus-erpel.de)

Birgit kann damit auf 6 Siege auf der Mittelstrecke in den Jahren 1996 bis 2007 und auf 3 Siege auf der Mittelstrecke in den Jahren 1990 bis 1996 zurückblicken.

3. Mit der Startnummer 24380 wird **Jürgen Steimel** beim weltweit ältesten Marathon am 16. April auf die Strecke gehen. Die 111. Austragung des Boston Marathons ist ein ziemlich leichtes Laufvergnügen, denn es geht eigentlich nur bergab wie die Grafik anschaulich zeigt. Gut, zwischendurch zeigt die Strecke kleinere Gefühlsaufwallungen, die sich auch bei den routiniertesten LäuferInnen bemerkbar machen. Start ist wie eh und je in Hopkinton und wird im TV übertragen



19. von 64. **Burkhard Lennartz** legte die doppelte Distanz zurück und wurde in 38:54 Min 2. von 103 LäuferInnen.

5. RheinEnergieMarathon Bonn 22.04.2007

Name Startnr. Stadt Hauptwertung

Buslei, Gisela 9652 Lohmar Halbmarathon
Hess, Christof 9654 Lohmar Halbmarathon
Hülstrunk, Christine 4723 Koblenz Marathon
Kläser, Ralf 5200 Wachtberg-Werthhoven Halbmarathon
Köster, Rolf 9649 Halbmarathon
Maatz, Helmut 2663 Niederkassel Marathon
Menzel, Wolfgang 4727 St. Augustin Marathon
Müller, Brigitte 4722 Neunkirchen-Seelscheid Marathon
Neitzel, Achim 4719 Kruft Marathon
Neitzel, Birgit 4720 Kruft Marathon
Nitschke, Carsten 4724 Bad Salzuflen Halbmarathon
Sohni, Marion 9648 Hennef Halbmarathon
Sohni, Thorsten 9647 Hennef Halbmarathon
Wassmann, Konrad 4718 Sinzig Marathon
Weitermann, Ursula 9653 Lohmar Halbmarathon

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

09.04. Ralf Scheibe 46 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo

Das ist ein Teil des Starterfeldes von Bonn. Hinzukommen noch Birgit Lennartz, Udo Lohrengel, Sigurt Zacher und Siegfried Klein, die ein Team Marathon&mehr/LLG St. Augustin/HM bilden sowie Jürgen Steimel, der allerdings erst wenn von Boston zurück, sich wohl nachmelden wird.

Weitere LäuferInnen der LLG, die unter falschem Vereinsnamen gemeldet haben und ich nach dem Lauf herausfiltern werde. Wer einen eigenen Chip hat, dann können bei einer Anmeldung immer nur die Daten erzeugt werden, die einstmals angegeben wurden. Wenn jemand zwischenzeitlich umgezogen ist, Namen geändert hat usw. dann muss er dass angeben, damit der Chip angepasst werden kann.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann