

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 29-07

1. Refrath. Kirschblütenlauf am 11. Mai 07

Eine gut organisierte Freitagabendveranstaltung über u.a. 10 km in Refrath. 2 kurzweilige Runden, durch die Refrather Fußgängerzone und um die Saaler Mühle, daher alles dabei: Asphalt, Waldboden, Fußgängerwege. Marlen hatte hier im Vorjahr gewonnen, ich dachte so an Platz 4-5 und hoffte auf eine Zeit von unter 41 Minuten. Denn die vielen Wettkämpfe in den letzten Wochen hatten sich in den letzten Tagen in Müdigkeit gezeigt. Zudem motivierte das Regenwetter nicht gerade zum Laufen, so dass ich drei lauffreie Tage eingelegt hatte. Start um 19 Uhr, bei besten Laufwetter: Windstill nach dem vorherigen Sturm und trocken, auch wenn der Himmel sich beim Warmlaufen teilweise bedenklich verdunkelte. Es lief super, ich hatte Kraft bis zum Ende und lief als 2. Frau von 154 in 39:20 Min übergelücklich ins Ziel. Endlich wieder unter 40!. Der Preis eine gute Sportsonnenbrille von adidas, die ich aber leider noch nicht beim Lohmarer Volkslauf am kommenden Tag ausprobieren konnte. *Birgit Lennartz*

2. Laufende Radbegleitung oder radelnde Laufbegleitung

Wer noch eine familienfreundliche Aktivität in den Sommerferien sucht, der kann am **1. Juli**, am autofreien Sonntag, bei Nümbrecht **10 Meilen** (= 16,1 km) laufen und sich im Team dabei von seinem Partner per Rad begleiten lassen. Kosten tut das Ganze nichts. Weitere Infos findet Ihr unter www.precologne.de. Hier kann man sich dann auch bis zum 17. Juni noch anmelden.

3. Lohmar. Zum 20. VL in Lohmar gab es einige Änderungen durch Erweiterung des Streckenangebotes. Aus dem Angebot der krummen zogen bei den LLG'ern nur die 10,548 km. Hier waren denn auch gleich 6 LäuferInnen am Start, von denen keiner schlechter als Platz 3 klassiert war. Das Wetter war erträglich, kleinere Schauer sorgten für entsprechende Abkühlungen.

Frauensieg durch **Birgit Lennartz** in 42:56, 18./127

Najim Al Abas 3.HK in 37:10, 4./127

Wolfgang Koppatsch 1.M75 in 48:32/49.

Ursula Weitermann 1.W55 in 59:07/91.

Gisela Buslei 2.W45 in 53:40/75.



Kreis www.traumblende.de 004 485

Ohrengerl

Geschäftsführer : Udo Lonrenger

Kassierer : Wolfgang Menzel

Lohmar, 13.05.2007

Jubiläen-Ecke

Im Mai 07 sind im Verein:

Helmut Maatz	11 Jahre
Frank Steinhauer	10 Jahre
Oliver Tönnessen	10 Jahre
Dietmar Knappe	6 Jahre
Bettina Pütz	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

16.05. **Köln**, LennartzBi
 19.05. **Neuhaus**, Lämmlein
 20.05. **Windhagen**, Menzel

Termine ++ Termine +

13.05.07 Hürth
 16.05.07 Köln
 17.05.07 Jülich
 17.05.07 Westum
 19.05.07 Pulheim
 19.05.07 Neunkirchen-Seelsch.
 20.05.07 Bonn
 20.05.07 Windhagen
22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

13.05. Reinhard Schreiner 57 Jahre
14.05. Christine Hülstrunk 34 Jahre
17.05. Manfred Lehmann 57 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.

Bitte bei mir nachfragen. Udo

Beide Fotos sind von Thomas Vollberg.

Unter

www.traumblende.de
 können einige 100 Fotos von Lohmar angeschaut und bestellt werden.

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann