

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 30-07

1. Köln. 4. Galeria Kaufhof Nachtlauf am 16. Mai 07

Der Ausrichter, ASV Köln, spricht von einem Kultlauf rund um den Tanzbrunnen und „ist sicher die spektakulärste Laufveranstaltung, die Köln zu bieten hat.“ Holla, da muss man doch mal hin.

Gerd Dürr wusste das immer schon und gehört zu seinen Lieblingsläufen. Birgit war ebenfalls vor Ort tätig, da der Lauf zu einem der beiden Kölner Cups gehört. 10,7 km klingen nicht sehr verlockend, aber die Streckenführung

- vom Tanzbrunnen entlang des Rheins
- über die Deutzer Brücke und entlang des Rh.
- zurück über die Hohenzollernbrücke und
- zum Tanzbrunnen



ren. Vielen Dank.

Birgit und Yvonne Wagner liefen vom Start weg zusammen und verfolgten die wild dahinstürmende Führende, die dann bei km 2 eingesammelt wurde. Und weil das zusammenlaufen so schön war, wollte man auch im Ziel nicht voneinander lassen und Hand in Hand ging es durch selbiges und beide waren Erste.

Birgit Lennartz 42:08, 1. von 791

Gerd Dürr, der mit Familie vor Ort war, kam in 45:09 als 4. M50, 75. von 1431 ins Ziel

2. 31. Westumer Murre Lauf. Ralf Kläser berichtet: Am 17.05.2005 zog ich es entgegen

aller Vatertagstraditionen vor, mich nicht mit dem Bollerwagen und einer Kiste Bier auf den Weg zu machen, sondern nahm erstmalig am diesjährigen Westumer Murrelauf über 10 Km teil. Für den Veranstalter war es die insgesamt 31. Veranstaltung.

Bei dem Murre-Lauf (hochdeutsch: Möhren-Lauf) handelt es sich um einen sehr schönen, jedoch mittelschweren Landschafts-lauf. Von Kilometer 3-7 geht es ständig in Wellen bis zum höchsten Punkt, um dann im zügigen Tempo wieder das Ziel in Sinzig-Westum zu erreichen.

Obwohl es den ganzen Lauf über geregnet hat und die Wege nicht unbedingt die Besten waren, hat es sehr viel Spaß gemacht. Die Veranstaltung war sehr gut organisiert, es gab Verpflegung auf der Strecke und aufgrund des bevorstehenden Sport-Wochenende war ein großes Zelt aufgebaut, was uns Läufern ausreichend Platz bot.

Nach 10 km kam ich in einer Zeit von 52:05 Min wieder ins Ziel. Dies bedeutete von 101 Teilnehmern insgesamt den 52. Platz. In der Altersklasse M40 war es der 8. Platz von 12 Startern. Als weiteren Läufer unserer LLG konnte ich anhand der Ergebnisliste **Najim Al Abas** ausmachen, der in der Gesamtwertung 2. wurde und in der M20 den ersten Platz belegte. Dies in einer Zeit von 34:49 Min.



ndung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

nartz-Lohrengel
teimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

Lohmar, 20.05.2007

Jubiläen-Ecke

Im Mai 07 sind im Verein:

Helmut Maatz	11 Jahre
Frank Steinhauer	10 Jahre
Oliver Tönnessen	10 Jahre
Dietmar Knappe	6 Jahre
Bettina Pütz	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am
Start/ gemeldet:
19.05. **Neuhaus**, Lämmlein
20.05. **Windhagen**, Menzel

Termine ++ Termine +

19.05.07 Neunkirchen-Seelsch.
20.05.07 Bonn
20.05.07 Windhagen
25.05.07 Neuwied
26.05.07 Brühl
01.06.07 Monheim
01.06.07 Niederlahnstein
02.06.07 Troisdorf
22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

24.05. **Britgitte Müller** 54 Jahre
24.05. **Carsten Nitschke** 39 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahl-
reiche Laufveranstaltungen und
Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo