

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 29.05.2007

Vereinsnachrichten 32-07



Clubgelände entspannen.

2. Najim Al Abas wollte eigentlich letzte Woche in Bonn die 10 km mitlaufen und um die vorderen Plätze kämpfen. Eine vorgezogene Augenoperation verhinderte dies. Nun sind ca. 8 Wochen kein Wettkampf und nur „kleines“ Training möglich, um den Heilungserfolg nicht zu gefährden. Bei der Gelegenheit möchte ich mal wieder allen, die derzeit „kaltgestellt“ sind, also nicht so können wie sie wollen, gute Besserung wünschen und die nötige Ausdauer, um bald wieder Ausdauer trainieren zu können.



3. 2. Deichlauf in Neuwied am 25.05.07

Direkt am Rhein und auch ein Stück an ihm entlang verlief die 5 km-Runde, die von **Birgit Lennartz** und **Wolfgang Koppatsch** zweimal gelaufen wurde. Da viele mit ihrer Zeit etwas haderten könnte man meinen, die Strecke sei vielleicht etwas länger gewesen, aber eine Bestätigung gab es dafür natürlich nicht. Wind und Wetter hielten sich zurück und erst zur Siegerehrung setzte richtiger Regen ein, bei der sich Birgit für ihren Frauengesamtsieg in 41:15, /35./304 und Wolfgang als 1.M75/93. feiern ließen. Ich lief nur eine Runde und wurde 1.M55/9./234. Da ich nicht in der EL auftauche soll das nebenstehende Bild den fotografischen Beweis liefern.

4. 9. Brühler Stadtlau am 26.05.07.

Der Mann, den viele in Brühl **Gerhard Pohle** nennen, hat sich in seiner Heimatstadt auf die Strecke begeben und die 3 Runden, also 10 km, in sehr guten 42:20 absolviert, was ihm Platz in der M55/77./334 einbrachte. Die Strecke verlief durch die Innenstadt wie durch den Schlosspark.



5. Die wahrlich nicht leichte Strecke wurde durch das „nasse“ Wetter noch erschwert und kostete Zeit. Mit 46:07 ließ sich Wolfgang Koppatsch aber nicht wirklich viel Zeit, denn als 36. kamen noch 66 nach ihm ins Ziel. Und ebenso erfreulich, dass er im Vergleich zum Vorjahr knapp 1 Minute schneller war. Eigentlich logisch, denn pro Jahr mehr Training und Erfahrung...

uLo

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 4

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Jubiläen-Ecke Im Juni 07 sind im Verein:

Klaus-J. Heckmanns 11 Jahre
Werner Gieseler 2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

02.06. **Troisdorf**, LennartzBi
03.06. **Hennef**, KucherA+O, LennartzBi,
03.06. **Bonn**, Menzel, Waßmann

Termine ++ Termine +

01.06.07 Monheim
01.06.07 Niederlahnstein
02.06.07 Troisdorf
02.06.07 Gymnich
02.06.07 Troisdorf
03.06.07 Bonn
03.06.07 Hennef
03.06.07 Köln
22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

03.06. **Frank Grischke** 38 Jahre
06.06. **Georg Zimny** 61 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo

