

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

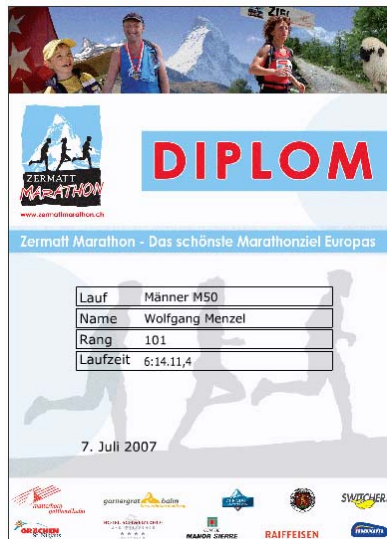
Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 40-07



1. Paulina Schreiner, geboren am 19. Oktober 2005 und mit 20 Monaten jüngste Tochter von Gabi und Reinhard, sammelte ihre ersten Volksläuferfahrungen beim diesjährigen Spicher Zehner in der Kategorie "Bambini". Paulina lief von Anfang an trotz der widrigen Wetterverhältnisse ein beherztes Rennen, ließ sich durch aufmunternden Beifall zahlreicher Zuschauer nach vorne treiben und erkämpfte sich einen überlegenen Sieg in ihrer Altersklasse W02. Das Foto zeigt sie kurz nach dem Zieleinlauf, voller Stolz auf die umgehängte Medaille, der sie aber letztendlich weniger Beachtung schenkte als der geschenkten Rolle Bonbons.



2. 6. Zermatt Marathon am 07.07.07

Vom tiefsten Tal der Schweiz zum schönsten Marathonziel Europas inmitten von 29 Viertausendern und **Wolfgang Menzel** war dabei mit der Startnummer 100 bei seinem 100. Marathon.

An dieser Zahl hat er irgendwie bis zum „Ende“ festgehalten, denn er wurde zunächst auch 100. in der M50, aber später auf 101. korrigiert.

Er hat sich, wie für einen Jubiläumslauf üblich, die nötige Zeit gelassen und Strecke, Land, Leute, Bergwelt, Stimmung, Natur usw. genossen. Nach 6:14:11 h war er in Riffelberg, wo sich das Ziel in 2582 müM befindet.

3. 19. Rheinbogenlauf des TSV Köln-Weiss am 08.07.07

Bei nahezu windstillem Toplaufwetter trafen sich **Birgit und Achim Neitzel, Gerhard Pohle, Birgit Lennartz** und ich zu einem 10 km-Lauf auf flacher, schneller Strecke. 400 m waren durch Baumaßnahmen etwas unruhig, aber ansonsten hat es nicht an der Strecke gelegen, wenn das Ergebnis nicht so war wie erhofft. Als die über 300 StarterInnen lossetzten war Birgit sofort vorne dabei, aber auch der wiedererstartete Gerhard Pohle lief schon 200 nach dem Start an mir vorbei und ich hatte Mühe ihm zu folgen, was ich nach 3 km auch aufgab, denn 4:05 Min war kein Schnitt für mich, der das Überleben garantieren kann. Allerdings rannte auch Achim bei km 1 an uns

vorbei und blieb bis km 3 vorne. Dann setzte sich wieder Gerhard vor ihn und ich blieb in seiner „Nähe“. Bei km 3,5 war für Birgit das Rennen quasi beendet, denn Atemnot hinderte sie am Tempo und sie lief das Rennen nur noch zu Ende. Bei km 6 konnte ich sie einholen und begleitete sie bis km 8. Das Tempo war weg und ich setzte mich von ihr ab und versuchte die 250 m Abstand zu Achim aufzuholen. Ca. 800 m vor dem Ziel war ich bis auf 5 m dran, aber dann zündete Achim plötzlich den Nachbrenner und da ich schon am Limit lief, war kein Dranbleiben möglich. Während Gerhard bereits im Ziel und artig lächelte, ackerte ich hinter Achim her und kam dann irgendwann auch an.

Unbedingt hervorzuheben ist das Rennen von **Birgit Neitzel**, die tolle 56:38 Minuten gelaufen ist, eine Zeit, wo sie vorher nicht dran zu denken wagte, als wir uns beim Warmlaufen darüber unterhielten. **Gerhard** 41:15, 2.M55/55./315, **Achim** 41:54, 13.M40/66, **Birgit Lennartz** 44:15, 2.W40/93, **Udo** 42:01, 3.M55/70.

4. **Wolfgang Koppatsch** war beim 19. Honiglauf in Horn und auf seiner Lieblingsstrecke, den 10 km unterwegs. „Die Strecke besteht zu 90 % aus teils steinigen Waldwegen und weist am Anfang und zwischen Km 6 und 8 eine lang gezogene mittelmäßige Steigung auf. Diesmal hatte ich das Gefühl, mit angezogener Handbremse zu laufen und war nach 45:01 Min. als 57. von 197 im Ziel und benötigte damit 20 Sek. weniger als im Vorjahr.“

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

Lohmar, 09.07.2007

Jubiläen-Ecke

Im Juli 07 sind im Verein:

Thomas Schmitz 3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

Termine ++ Termine +

08.07. Montabauer
14.07. Niederbreitbach
21.07. Düren
28.07. Eitelborn
29.07. Köln
22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

06.07. **Helmut Maatz**
60 Jahre

10.07.07 **Werner Bastian** 63 Jahre
11.07.07 **Karl-Heinz Tews** 57 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo