

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Vereinsnachrichten 43-07

Lohmar, 29.07.2007

Jubiläen-Ecke

Im August 07 sind im Verein:

Rainer Kuck 7 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

04.08. **Nürburgring**, Kläser
 12.08. **Köln**, Dürr, Tews, Vitt, LennartzBi
 12.08. **Monschau**, Lämmlein

Termine ++ Termine +

04.08. Dürwiss
 04.08. Nürburgring
 04.08. Heimbach-Weis
 10.08. Neuwied
 11.08. Königswinter
 22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

27.07. Herbert Bergold
60 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
 Bitte bei mir nachfragen. Udo



Bild von der Laufstrecke.

1. Die 10 Meilen von Köln.

Eine sehr nasse Angelegenheit – für alle. Selbst aus dem entfernten Wasse(r)nach war Familie Neitzel angereist, aber denen soll Regen ja nix ausmachen, da sie gaaanz eng am Laacher See wohnen. Alle LLG'ler liefen die 10 Meilen und verschmähten die 10 km. Die hatte ich mir vorgenommen, da ich am Vortag in Bad Pyrmont schon am HM-Versuch wg. starken

Regens gescheitert war. Aber in Köln war es kein Deut besser.

Birgit Neitzel lief in 1:34:08 h durchs Ziel. **Achim** nutzte die Zeit, um sich abzusetzen und „unbeaufsichtigt“ in 1:12:22 als 58. von 269 einzulaufen. **Burkhard Lennartz** rannte die 1. Runde mit den ganz Flotten und konzentrierte sich in den beiden nachfolgenden Runden auf sich selbst. 59:47 als 9. **Wolfgang Menzel** sahen wir nach 1:27:21 h als 172. durchs Ziel eilen und **Burkhard Vitt**, sich für Köln stählend tat dies in 1:22:33 h als 133.

2. 29.07. LT Düsseldorf Süd bot 10 km an und **Franz Lämmlein** war auf der Strecke. Höllisch schnell, in 38:30 war er als 1. M55 und 27. von 350 wieder im Ziel. Ob er ein Teil des Startgeldes zurückbekommen hat ist nicht bekannt geworden:-)

3. Wer sich damit „brüestet“ oder glaubt besonders clever zu sein wenn er sagt, schon seit 4 Wochen keine VN mehr gelesen zu haben, einem aber bei jedwedem Anlass ein Loch in den Bauch fragt, meist genau die Dinge, die in den VN kommuniziert werden, für den habe ich weder Verständnis noch sehe ich mich in der Lage die nötige zwischenmenschliche Herzenswärme für seinen „Zustand“ aufzubringen.

Das Laden der VereinsHP und das Aufrufen der letzten VN dauert nur wenige Sekunden. Auch mit Modem nicht länger als 1 Minute. Für das Lesen der Seite wären erneut 1-2 Minuten aufzuwenden. Wer die nicht hat, obwohl der Tag 1.440 davon bereithält, hat mein ganzes Mitleid.

Ebenso ist völlig unverständlich, dass mir Leute sagen nicht zu wissen, was, wann angeboten wird.

a. Es gibt Lauf- und Terminkalender

b. In jeder VN ist rechts eine Auswahl an Terminen aufgeführt

c. Das gleiche gilt für die Homepage der LLG

d. Am Rothenbach steht ein Kasten, in dem fast alle regionalen Termine in Form von Ausschreibungen hängen.

e. Diese Leute verstehe ich nicht, auch wenn sie die gleiche Sprache sprechen.

4. Ralingen. Im angestammten „Revier“ war **Wolfgang Koppatsch** in Ralingen, um dort 10 km zu laufen. Er hatte eine 44er Zeit angepeilt, war aber letztlich froh, in genau 45 Min als 121. von 334 ins Ziel zu kommen.

5. Herbert Bergold lädt am kommenden Dienstag am Rothenbach zu einem Umtrunk anlässlich seines Geburtstages ein. Kommt bitte alle, um Euch davon zu überzeugen, was aktiver Laufsport alles verhindern kann.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann