

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, .09.2007

Vereinsnachrichten 51-07

1. Nachtrag zum GAG-HM:

Mannschaftswertung 2. GAG Erlebnis-Halbmarathon Köln - 12. August 2007 Männer

Gesamt Platz Startnr Name Ort/Verein NAT Brutto AK-PI AK

04:07:11 Central-Team 1

1371 9 Central-Team Elskamp Gregor GER 1:20:44 1:20:49 2 M35

1370 14 Central-Team Ley Jürgen GER 1:22:04 1:22:06 5 M35

218 22 Central-Team Busch Oliver GER 1:24:23 1:24:26 7 M30

Gesamt Platz Startnr Name Ort/Verein NAT Brutto AK-PI AK

04:30:08 LLG St. Augustin 2

555 21 LLG St. Augustin Köster Rolf GER 1:24:16 1:24:18 4 M40

1046 86 LLG St. Augustin Tews Karl-Heinz GER 1:32:17 1:32:19 2 M55

267 98 LLG St. Augustin Dürr Gerd GER 1:33:35 1:33:39 3 M50

Gesamt Platz Startnr Name Ort/Verein NAT Brutto AK-PI AK

04:37:07 SV Bergisch Gladbach 3

266 25 SV Bergisch Gladbach Dünner Joachim GER 1:25:17 1:25:28 1 M45

1038 100 SV Bergisch Gladbach Strecke Harald GER 1:33:36 1:33:53 24 M35

852 168 SV Bergisch Gladbach Sasse Lutz GER 1:38:14 1:38:26 7 M50

2. 26. Int. Eifelvolkslauf mit Wolfgang Koppatsch: Er schreibt: „Die mittelschwere Strecke war durch die Niederschläge in den letzten Wochen in einem schlechten Zustand und von km 5 bis km 7 nur notdürftig geplant. Trotzdem lief es bei mir ganz gut und ich erreichte mit 44:46 Platz 14 von 87 im Gesamteinlauf.“

3. 27. Brückenlauf des ASV Köln am 09.09.

Etwas über 5000 bauten sich auf dem schmalen Weg vor dem Olympiamuseum auf und es dauerte über 10 Minuten, bis alle die Startlinie gesehen hatten. Es ist ein Zickzack-Kurs über

4 Brücken und überwiegend am Rhein entlang. Gut zu laufen, wenn man relativ weit vorne ist. Sonst geht man in der Masse unter, zumal die Wege teilweise nicht breit genug sind. Die LLG war mit **Birgit**, **Gerd Dürr** und **Frank Kyron** gut vertreten. Bei schönem Laufwetter war Frank nach 1:28:29 h und 545. M40 von 756 zurück. Gerd, als 10. der M50 von 315 war bereits nach 1:05:55 im Ziel. Birgit hatte gut mit den Mädels vom ASV Köln zu tun und musste eine ziehen lassen. Am Ende 2. Platz in 60:40. Die Streckenlänge wird mit 15,2 km angegeben.

4. Am 08.09. war Gerhard Pohle in der Schweiz tätig, beim dortigen Jungfrau-Marathon. Deutlich über 4000 LäuferInnen zog es ins Hoch-gebirge. Gerhard hat schon einige Mal den Weg über Lauterbrunnen und Wengen auf die Kleine Scheidegg zu Fuß absolviert und kennt sich aus.

91. M55 von 274 ZE, 1.805 von 3.462 M war der Lohn

Schnitt 7:27 Minuten

1805 Gesamtplatz von ca. 4.500

1:52:40 h HM in Lauterbrunnen, 70. Platz zu diesem Zeitpunkt

1:09:15 h bis Wengen bei km 30,3 benötigt, Gesamtzeit 3:01:55 h und

72. Platz

1:14:22 h bis Wixi bei km 37,7 benötigt, Gesamtzeit 4:16:18 h und 78.

Platz

58:24 h bis Ziel Kl. Scheidegg benötigt, Gesamtzeit 5:14:27 h und 91.

Platz

5. Karl-Heinz Tews liebt den Harz und schätzt seine Hügel und Steigungen. Deswegen zog es ihn am 08.09. zum Brockenlauf. Gut, es war mal wieder ein harter Brocken, aber von den 369 Nasen ließ er nur 71 vor und belegt in 2:14:59 h für die 27 km mit 890 m Höhenunterschied den 4.M55. **Streckenführung:** Ilsenburg - Ilsefälle - Hermannsklippe - Brocken (Gipfelwertung) - Brockenbett - Namensteinchaussee - Ilsefälle - Ilsenburg. Start/Ziel: Marktplatz Ilsenburg.

Jubiläen-Ecke

Im Sep 07 sind im Verein:

Jürgen Banse	14 Jahre
Heinz Günther	14 Jahre
Ernst Gust	14 Jahre
Matthias Hörmann	14 Jahre
Karl Lennartz	14 Jahre
Birgit Lennartz	14 Jahre
Burkhard Lennartz	14 Jahre
Ingrid Lennartz	14 Jahre
Heiner Lindner	14 Jahre
Udo Lohrengel	14 Jahre
Wolfgang Menzel	14 Jahre
Henning Ruhser	14 Jahre
Dieter Schuy	14 Jahre
Gerlinde Schuy	14 Jahre
Jürgen Steimel	14 Jahre
Tillmann Stock	14 Jahre
Georg Zimny	13 Jahre
Werner Bastian	13 Jahre
Rüdiger Hötger	7 Jahre
Olaf Kucher	5 Jahre
Gerd Dürr	4 Jahre
Anne Gerlach	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
16.09. Köln, LennartzBi

Termine ++ Termine +

14.09. Wipperfürth
14.09. Troisdorf
15.09. Engelskirchen
15.09. Kommern
15.09. Alsdorf
16.09. Köln
16.09. Bad Honnef
16.09. Laacher See
22.09.07 Vereinsausflug

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

06.09. Helmut Altenrath
60 Jahre

12.09. Marc-José Saraiva 24 Jahre
13.09. Gaby Altenrath 57 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo



Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

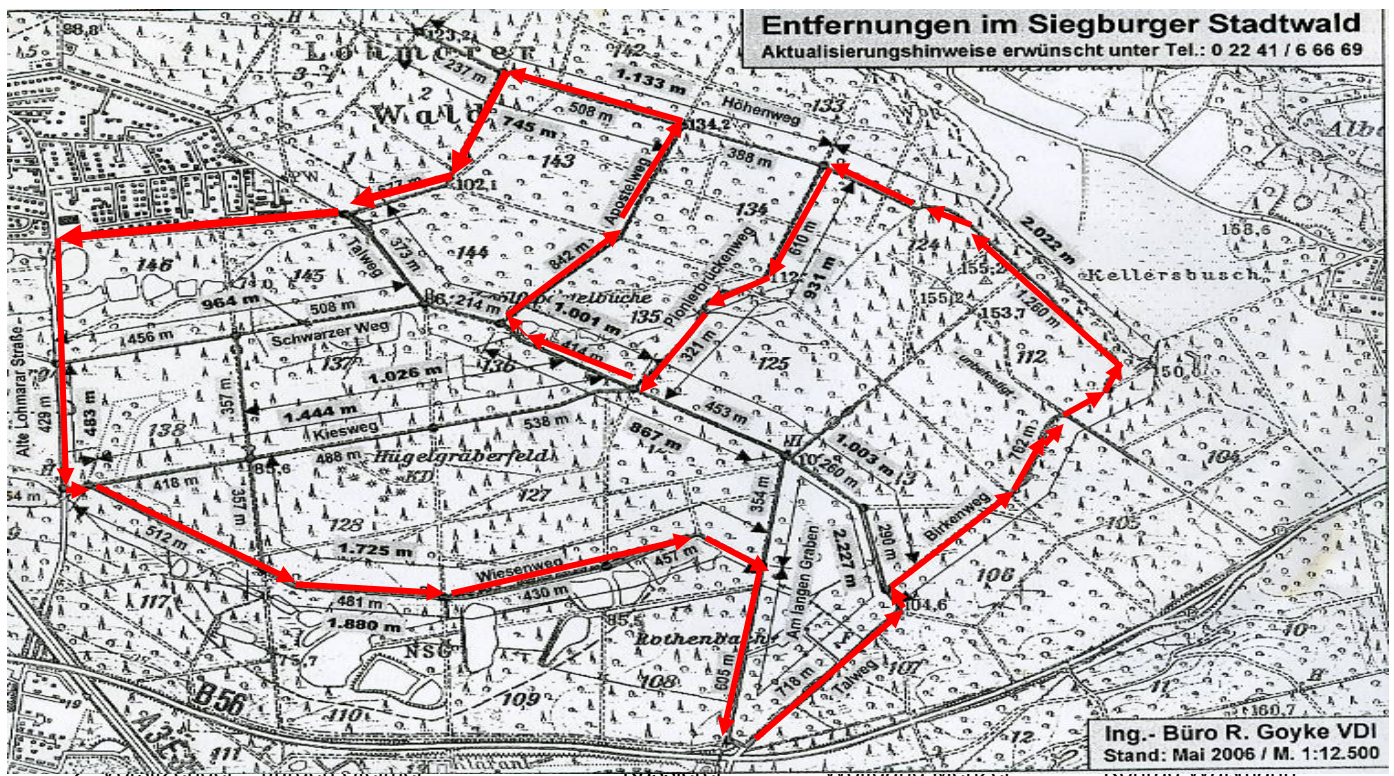


6. Der Lauf durch den Siegburger Staatsforst und Lohmarer Wald fand nicht den erhofften Anklang. Nur 83 LäuferInnen über die 10 km-Strecke (war 100 bis 200 m länger) füllten die Ergebnisliste. Auch die LLG war in „ihrem“ Trainingsgelände zahlenmäßig nur schwach vertreten, aber mit gewichtigen Ergebnissen.

Es war der 4. Lauf aus der 4 Kreise-Cup-Serie. **Birgit** lag vor diesem 4. Lauf auf dem 2. Platz der Frauenwertung mit 38 sec Rückstand auf Annette Methner. Nach dem Lauf tauschten die beiden die Plätze, denn Birgit gewann mit knapp einer Minute Vorsprung in 40:42 Minuten. Da wir alle die Strecken kennen wissen wir, wo es rauf und wo es runter geht.

In ihrem ersten Wettkampf für die LLG lief **Uschi Günther** ein beherztes Rennen. Schneller als auf dem Flachkurs in Mondorf und mehr als 10 km in 1:05:09 h. Chapeau! **Gisela Buslei**, nicht erholt und knapp dran, rannte trotzdem mit und wurde 1. W45 in 53:45. **Wolfgang Menzel** fegte hinter ihr her und war nach 54:06 als 2.M50 im Ziel. **Klaus Braun** kämpfte tapfer bis zum Ziel in 41:49 als 4. M40. **Harald Müller** hatte noch irgendwas vom Vortag oder der Nacht davor in den Knochen und lief in 48:08 als 13.M40 unter Wert ins Ziel

Auf der 5 km-Strecke wurde **Bernd Nitsche**, von dem auch diese Fotos sind, klarer Zweiter in guten 18:57 Minuten



7. Fortis Halbmarathon Rotterdam/NL am 09.09.07

Burkhard Vitt schreibt: *Am 9. September habe ich die Früchte meines Trainings geerntet. Auf einer der schnellsten Laufstrecken ging ich bei bedecktem Wetter und 17 Grad mit ca 2300 Startern auf die 2 Runden in der City von Rotterdam. Ziel sollte einmal eine Zeit unter 1:50 h sein und zum anderen, schneller als mein (jüngerer) holländischer Arbeitskollege zu laufen.*

Und es lief verdammt gut: 1:42:36 h ,damit etwas schneller als er und Platz 676 /229, 15.M55

Den Lauf kann ich sehr empfehlen: Gute Organisation, Stimmung, T-Shirt und das alles für 10,--EURO.



Fotos vom Kölner Brückenlauf werden mit der nächsten Ausgabe nachgeliefert.

4. Am 07.10. geht es in Köln rund. Für den Marathon stehen bereits für die LLG in der Startliste:

1. Christof Hess

Für den Halbmarathon:

1. **Frank Kyrion**
2. **Carsten Nitschke**
3. **Burckhard Vitt**
4. **Gisela Buslei**
5. **Olaf Kucher**
6. **Antje Kucher**
7. **Birgit Lennartz**
8. **Christine Hülstrunk**
9. **Thorsten Sohni**
10. **Udo Lohrengel**
11. **Harry Bergold**
12. **Marion Sohni**

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann