

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 18.10.2007

Vereinsnachrichten 59-07

1. Dienstag, der 16.10. war ein schöner Tag, besonders um 18.30 Uhr am Rothenbach.

Warum: Die europäischen Gesellschaften bestehen je zur Hälfte aus Frauen und Männern. In Deutschland allerdings liegen die weiblichen Geburten bei über 51%. Der REST sind Männer. Der Alltag in unserer Gesellschaft spiegelt allerlei Missverhältnisse wider, was besonders zu Lasten der Frauen festzustellen ist. Sicher ist zu bemerken, dass die Frauen in den letzten 30 Jahren mächtig viel aufgeholt haben, in Bereiche eingedrungen sind und ihre Eroberungsfeldzüge weiter fortsetzen – sie sind auf der Überholspur – auch am Rothenbach. An diesem Dienstag war so hocheifrig festzustellen, dass über die Hälfte der für das Training Versammelten, weiblichen Geschlechts waren. Diese Entwicklung gilt es zu halten oder gar noch auszubauen.

2. Und dazu passt natürlich vom Feinsten erneut über einen Neuzugang zu berichten und Ihr vermutet richtig, es ist eine Frau.

Mit **Helga Dick** aus Siegburg begrüßen wir eine junge Frau, die uns schon beim Vereinsausflug begleitet hat, aber auch am Rothenbach schon so manchen Kilometer mitgelaufen ist. Helga läuft seit 4 Jahren. Wettkämpfe waren bisher noch nicht so von Bedeutung. 2005 war sie beim Birker Silvesterlauf am Start.

3. Während sich schon viele Gedanken machen, ob und wann sie ihre Winterreifen aufziehen lassen ist pünktlich zum Wetterwechsel unsere neue Vereinsjacke eingetroffen. Wer keine Gelegenheit hat, diese am Rothenbach in Empfang zu nehmen, kann gerne bei uns nach vorheriger Absprache vorbeikommen.

Links zu sehen die Normalversionen Männer und Frauen ohne abnehmbare Ärmel.

Die Ausgabe/Weitergabe sollte alsbald erfolgen, da einige 1000 EURO in der Anschaffung stecken.

4. Wer momentan krank ist, erkältet oder grippal infiziert, wie z.B. Gisela, wünschen wir gute Besserung.



5. Gerd Dürr, ich berichtete, bricht zum Jahresende stets in die neue Welt auf, um den Einheimischen seine läuferische Klasse darzubieten. Diesmal war es ein 50 km-Lauf in

Chatta-nooga/Tennessee. Aus Mississippi mailt er: „Finde gerade in Mississippi ein Internetcafe und will nur kurz sagen, dass der Lauf in Tennessee der schweste in meinem Leben war. Wirklich, eine Steigerung kann ich mir nicht mehr vorstellen. Ich wusste nicht, worauf ich mich eingelassen hatte, Kletterpartien, Abstiege ueber Felsen, Haengebruecken, die man nur einzeln betreten konnte und ein Markierung im Busch, die mich machmal in Angst versetzte mit der Bemerkung der Veranstalter, aussteigen koenne man nicht, es gaebe keinen Strasse unterwegs ... extreme Temperaturen ... so waren die 6.52 Std eigentlich noch ganz gut ...habe mich als einziger Auslaender gut geschlagen .. ich habe etliche Fotos von der Strecke ...naeheres, wenn ich wieder zu Hause bin...“
Gerd Duerr 15.10.2007, St. Louis Bay, Mississippi

urg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann

häftsführer : Udo Lohrengel
ier : Wolfgang Menzel

Jubiläen-Ecke

Im Okt 07 sind im Verein:

Marianne Böttcher	13 Jahre
Ingeborg Krieger	13 Jahre
Bettina Knappe	9 Jahre
Karl-Heinz Tews	9 Jahre
Manfred Prokaska	8 Jahre
Achim Neitzel	7 Jahre
Gabi Schreiner	7 Jahre
Burkhard Vitt	7 Jahre
Stefan Grund	3 Jahre
Marlen Günther	3 Jahre
Thorsten Sohni	2 Jahre
Gaby Altenrath	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

21.10. **Hachenburg**, Koppatsch
21.10. **Dresden**, KucherA+O

Termine ++ Termine +

20.10. Hachenburg
21.10. Refrath
21.10. Erftstadt
21.10. Königswinter
27.10. Meckenheim
27.10. Vettelschoss
28.10. Remscheid
04.11. Bensberg

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

18.10. Berthe Stock 70 Jahre
20.10. Frank Kyron 41 Jahre

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.
Bitte bei mir nachfragen. Udo

TECH GROUP MEN



14093 Scott Sympatex Jacket

Die dünnste Membran der Welt (5 µ) ist effektiv gegen Regen, Wind und Auskühlung. Darüber hinaus wird Feuchtigkeit sofort abtransportiert. Das sind leistungsstarke Fakten, die in der Praxis noch jeden Läufer überzeugt haben.

*3M Scotchlite "RV Pocket" Komfort Velcro "Futter aus Powermesh" metallisierter RV "Ventssystem" "Softneck" "Kragen mit Kinnenschutz" "verstellbarer Bund" "Lock Down RV"

Material: Sympatex® Windmaster
Größen: S - XXL

SUPERFUNKTION

Volumen	mittel
Moisturemanagement	*****
Wärme	*****
Windschutz	*****
Regenschutz	*****
Atmungsaktivität	*****

TECH GROUP WOMEN



14086 Saana Sympatex Jacket

Die dünnste Membran der Welt (5 µ) ist effektiv gegen Regen, Wind und Auskühlung. Darüber hinaus wird überflüssige Feuchtigkeit sofort abtransportiert. Das sind leistungsstarke Argumente, die in der Praxis noch jede Läuferin überzeugt haben.

*3M Scotchlite "RV Pocket" Komfort Velcro "Futter aus Powermesh" metallisierter RV "Ventssystem" "Softneck" "Kragen mit Kinnenschutz" "verstellbarer Bund" "Lock Down RV"

Material: Sympatex® Windmaster
Größen: XS - XL

SUPERFUNKTION

Volumen	mittel
Moisturemanagement	*****
Wärme	*****
Windschutz	*****
Regenschutz	*****
Atmungsaktivität	*****