

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 02.12.2007

Vereinsnachrichten 72-07



1. Ab dem 22. Dezember werden die Tage wieder länger. Also kann am Rothenbach wieder die Sommerrunde eingeläutet werden. Weihnachtseinkaufstressabbau, Vorweihnachtsbratenvernichtungslauf oder einfach ein letztes Läuferchen vor den Feiertagen. Wer Lust hat ist am

Samstag, den 22. Dezember um 16 Uhr am Rothenbach zur Sommerrunde eingeladen.

Stirnbeleuchtung, Kerzenhalter und sonstige Lichtquellen sind willkommen.

2. 44. „St. Nikolaus“ – Waldlauf des TuS Erpel auf der Erpeler Ley.

Die Wetterankündigungen verhießen nichts Gutes, aber außer etwas Wind stellte sich den ca. 80 TeilnehmerInnen der Langstrecke über 9,45 km nichts in den Weg. Nicht mal Pfützen und die Strecke ist ja bekanntlich ziemlich flach. Gut, es gibt schon mal etwas Begegnungsverkehr, aber das ist kommunikativ, man kann im Gesicht der entgegen Kommenden sehen, dass es denen deutlich schlechter geht und sofort fühlt man sich besser und kann eine Schuppe Kohlen zulegen. 5 Mal läuft man in das Motodrom ein, wie es Ralf Kläser nennt, und die Massen zeigen lauthals ihr Entzücken, ob der gutgeformten Körper, die sich 400 m lang zeigen, um dann wieder für 5-8 Minuten im Wald zu verschwinden.

Um 12 Uhr begann das Rennen und je nach Vorliebe und Möglichkeiten wurde gehetzt, gerannt, gelaufen, getrampelt, getaumelt und gestrampelt. So nach der 3. Runde hat man sich gefunden und schaut und kalkuliert, was noch so gehen könnte. Nach der 4. Runde hat man das rote Trikot endlich erreicht, läuft ganz überzeugend vorbei und setzt sich 10 m ab. Sofort danach wird die Erholungsphase eingeleitet und schwups ist das rote Trikot wieder neben einem. Nach kurzem Überlegen wird ein Wiederholungsversuch auf die 5. Runde verschoben.

Birgit, wohl schon mehr als ein Dutzend Mal Siegerin auf der Erpeler Ley, sah Konkurrenz und ging couragiert mit. Nach Ende der 2. Runde waren die Verhältnisse klar und sie konnte gleichmäßig ihr Tempo laufen. Am Ende siegte sie in 39:10. **Ralf Kläser** hat über die Jahre längst Gefallen an dem Kurs gefunden und drehte mit Freude seine Runden. Er blieb wohl klar unter 50 Minuten. Ich benötigte 41:43 Min, 1.M55. Dieser VN angehängt eine Foto-Collage von der Erpeler Ley ins Rheintal geschaut.

Jubiläen-Ecke

Im Dez 07 sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	13 Jahre
Alois Weyer	13 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	12 Jahre
Herbert Einsiedel	12 Jahre
Reinhard Schreiner	11 Jahre
Norbert Fassbender	11 Jahre
Manfred Lehmann	8 Jahre
Jochen Herrmann	8 Jahre
Andreas Gebauer	7 Jahre
Karl-Heinz Poppe	6 Jahre
Martin Oberndörfer	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

09.12. **Bad Honnef**, Waßmann, Menzel, LennartzBi
 16.12. **Aachen**, LennartzBi
 31.12. **Bonn**, Klandt, Nitsche, LennartzBi, NeitzelB+O, Kläser, Maatz, KucherO,

Termine ++ Termine +

07.12. Gem. Essen in SU
08.12. Bockenberg
09.12. Bad Honnef
09.12. Köln
31.12. Bonn
31.12. Köln
31.12. Euskirchen
31.12. Lohmar
31.12. Gummersbach
17.02. Jahreshauptverslg

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken.

Bitte bei mir nachfragen. Udo



Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

07.12. Wolfgang Koppatsch 75 Jahre

<http://www.llg-staugustin.de/Archiv/2007/Berichte/Mein%20Weg%20in%20die%20M75%20Wolfgang%20Koppatsch.pdf>

Diesen Pfad kopieren, einfügen und klicken. Dann kommt Wolfgang's sportliche Geschichte.

Oder Homepage LLG aufrufen, Archiv öffnen, 2007 anklicken, unter Berichte, **Mein Weg in die M75**

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann

4. Vom 13. Mondorfer Weihnachtslauf am 02.12.07, lag am Abend erst ein Ergebnis vor.
Es war der 3. Platz in der Frauenklasse von Natalie Tesch.
Mehr dann in der nächsten Ausgabe Nr. 73

Der 11.11. ist vorbei, für einige St. Martin, für andere der Beginn der 5. Jahreszeit und die Session ist kurz. Also ran an die Sitzungsplätze:
Karten für die **Weiberfastnachtssitzung** am 31.01.08 in Sankt Augustin-Menden im Riesenzelt nur für Damen an Tisch Nr. 14 zum Preis von 28,- Euro.
Ebenfalls zu haben für den jecken Preis von 44,- Euro **Die lachende Kölnarena** am **Karnevals-samstag am 02.02.2008** auf dem Unterrang Eingang Nord, Reihe 12, Platz 12-17.
Und wer möchte **Silvester** mit den Bläck Fööss in der Köln-Arena das neue Jahr begrüßen?
Auch hier ist noch 1 Platz im Unterrang Block 218 für 40,- Euro zu haben. Alle Karten sind bei Birgit (lennartz@marathon-und-mehr.de) erhältlich.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann