

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 29.01.2008

Vereinsnachrichten 06-08

1. Am 27.1. fand der **5.Inselllauf in Königswinter-Niederdollendorf** statt. Start war um 10 Uhr im Stadion neben dem Paul-Lemmerz-Bad, wo zunächst 2,5 Runden zu absolvieren waren, ehe man hinaus zum Rhein läuft.

Hier führt die Strecke flach und gerade auf der Rheinpromenade am Sea-Life-Center bis zur Insel Grafenwerth. Nach einer 2 km langen Schleife auf der Insel geht es auf gleichem Weg wieder

Inselllauf



zur Insel Grafenwerth

zurück. Da jeder Kilometer ausgeschildert ist kann man herrlich seine Zeiten kontrollieren. Leider war der Rückweg von leichtem Gegenwind beeinträchtigt. Am Ende werden keine Stadionrunden mehr gelaufen, aber dafür eine kleine Zusatzrunde am Rhein. Das hieß, auf der ersten Hälfte etwas Zeit rauslaufen, was mir aber nicht ausreichend gelang, da ich mit 60:11 Min nicht unter der begehrten Stunde blieb. *Birgit Lennartz*

Mit am Start und im Ziel Burkhard Lennartz, 2.M40 in 56:02 Min.

Frank Kyrión 37.M40 in 1:12:12 h

Wolfgang Menzel 20.M50 in 1:23:06 h.

330 Zieleinläufe

Wer im nächsten Jahr Ende Januar einen 15-Km-Lauf in der Nähe sucht, mit

- exakt vermessene Strecke mit deutlichen km-Beschilderungen
- Alternativstrecke bei Hochwasser
- viele nette Helfer, die Euch den Lauf zum Vergnügen machen werden :-)
- vorgewärmte Getränke an der Verpflegungsstelle
- schnelles Erscheinen der Ergebnisliste im Internet (mit Urkundenausdruck)
- schnelle Siegerehrung für die ersten drei Frauen und Männer
- jeder 10. Finisher einen Preis
- Kaffee, Kuchen und Würstchen im Ziel
- der ist beim Lauf zur Insel Grafenwerth gut aufgehoben



Jubiläen-Ecke

Im Feb 08 sind im Verein:

Hans Eisenhuth	13 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	11 Jahre
Klaus-Dieter Kucht	11 Jahre
Marianne Hohaus	10 Jahre
Franz Lämmlein	9 Jahre
Ursula Weitermann	8 Jahre
Ralph Pütz	7 Jahre
Norbert Dzialas	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 02.02. **Neukirchen**, TeschNn, LennartzBi
- 10.02. **Dormagen**, LennartzBi, TeschNn

Termine ++ Termine +

- 27.01. Refrath
- 10.02. Porz
- 17.02. Refrath
- 24.02. Porz
- 01.03. Koblenz
- 17.02. Jahreshauptversammlung**
- 02.03. Kärlich
- 02.03. Leverkusen

Wer feiert aktuell seinen Geburtstag?

- 29.01. **Walter Müller** 71 Jahre
- 30.01. **Klaus Braun** 41 Jahre
- 04.02. **Burkhard Lennartz** 41 Jahr

Verbilligte Startnummern für zahlreiche Laufveranstaltungen und Strecken. Bitte bei mir nachfragen. Udo

2. Bisher hat sich nur Bernd Nitsche für den Lauf Rund ums Bayerkreuz bei mir gemeldet. Noch habe ich Möglichkeiten und erwarte bis 15.02., wer dort noch laufen möchte.

3. Am 27.01. abends fand bei uns in Inger eine Vorstandssitzung zur Vorbereitung der Jahreshauptversammlung statt. In gelöster Atmosphäre und bei guter Stimmung traf sich das Quintett und ackerte durch die unerhört zahlreichen Punkte, die zu besprechen waren.

Der Tisch quoll zeitweilig über, da er mit Akten und Manuskripten übersät war.

5 Ausdauer Typen bewiesen die nötige Ausdauer und spät in der Nacht verabschiedeten wir uns und werden uns zur JHV in Sankt Augustin wieder sehen.

Bis auf Konrad Waßmann, der aus dienstlichen Gründen leider verhindert ist.

Die auf der nächsten Seite zu betrachtenden Fotos sind der Versuch zu dokumentieren, wie angespannt und aufopfernd „gekämpft“ wurde.

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann



Konrad Waßmann (im Vordergrund) und Jürgen Steimel bei einer kurzen Unterbrechung.

Konrads Gesichtsausdruck könnte bedeuten, für unseren Vereinsauflug zum Jahresende schon einige gute Ideen im Köcher zu haben. Oder es ist nur sein gewohntes Siegerlächeln, obwohl er gerade verletzt ist und wir ihm alle möglichen Daumen drücken.

Gut, Wolfgang Menzel hatte sich den Mund trocken geredet und möchte sich die Zunge etwas anfeuchten, wofür wir absolutes Verständnis hatten und ihn in seiner Absicht bestärkten. War ja auch alles alkoholfrei. Bis auf



die Kekse, die Wolfgang dann hinter der hervorgeholten Flasche entdeckte und auch diese dem Weg der Vergänglichkeit zuführte.

Derweil lauscht Birgit ganz versonnen den Worten von Jürgen Steimel, der die Vorzüge der neuen Vereinsjacke hervorhob und voll des Lobes über diese Anschaffung war. Ihm und der dahinter stehenden Firma Gewerbeimmobilien Quadt haben wir den günstigen

Weitergabepreis zu verdanken.

Dieses Foto macht doch für jeden deutlich, wie wichtig Nahrungsaufnahme ist, denn die Leistungsfähigkeit und Schaffenskraft steht mit ihr ursächlich in Verbindung.

Wolfgang wandte sich hernach sofort wieder den Schriftstücken zu und ging dazu über, uns die Kassenlage, Ein- und Ausgaben aus 2007 kund zu tun.

Die Zahlen sind so gut, wie es die Vorstandssitzung war.

uLo

Bankverbindung: Kreissp



1. Vorsitzende : Birgit Lennartz-Lohrengel
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann