

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
Fax 02246 - 911 301  
info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)

Lohmar, 11.06.2008

**Vereinsnachrichten 30-08**

**1. 08.06. Siegburger Citylauf**

Es war schon recht einsam in der Stadt auf dem Marktplatz, wo lediglich im Eiscafe Betrieb war und natürlich durch das gleichzeitig stattfindende Fußballturnier für Kinder, deren Eltern deutlich mehr Rabatz machten als die Handvoll Zuschauer. Das ist in SU seit jeher so, was zum einem an der Tageszeit liegt, (warum um alles in der Welt muss der Start um 12.30 Uhr stattfinden, wo die Sonne ihre ganze Kraft entwickelt, die Menschen beim Mittagessen hocken oder sonst was tun?) und gleichzeitig besteht eine schier unglaubliche Interesselosigkeit, gar Ablehnung gegen über der LA in SU. Ob es mit handelnden Personen zu tun hat ist mir nicht bekannt und sollte grundsätzlich in Abrede stehen, aber ein allwöchentlich im Siegburger- und Lohmarer Wald walkender Bürgermeister müsste hier mehr Gewicht der Sache beimessen.

Die heimischen Gazetten berichten dann auch von Mordsbeteiligung (über 400), guter Zuschauerkulisse, Bombenstimmung usw. Sicherlich haben sie wie stets die Veranstaltungen verwechselt. 126 Erwachsene teilten sich auf 3 Wettbewerbe auf, wovon viele 2-mal antraten. Erfreulich die große Zahl an Kindern, unter denen auch die Fam. Sohni mit Ableger vertreten war.

Zum Start war es noch erträglich, temperaturmäßig, aber dann riss die Wolkendecke auf und es wurde schwül, was hernach einige bewog, dem Veranstalter handwerkliches Versagen vorzuwerfen, weil keine Verpflegungsstände unterwegs gestanden hätten.

Blanker Unsinn, denn wer trainiert hat, auch an warmen Tagen, wird für 9 km weder etwas zu trinken mitnehmen, noch ein Problem damit haben. Gleichwohl waren, die Zeiten zeigen es, 2 Dutzend Mitmacher unter den LäuferInnen, die nie und nimmer trainiert haben können und so schnell an ihre Grenzen kamen.

Das traf allerdings auch für diejenigen zu, die mit, wie angegeben, 9,1 km, gerechnet hatten, aber dann einen respektablem Zuschlag erhielten, ohne Zuzahlung. Handgelenksmaschinen einzelner Läufer, die die Strecke messen, verrieten die Bandbreite von 10,6 bis 10,9 km, je nach Messverfahren. Gemessen an den Zeiten derer, die vorne liefen und wo Vergleichswerte bestehen, waren es wohl eher 10,9 km.

Dennoch war die Runde deutlich leichter und schneller als früher und das Rennen konnte gut und besser verfolgt werden. Rein organisatorisch lief alles ziemlich rund und die Stimmung war in der Tat harmonisch.

Helmut Altenrath kam mit seiner Gaby vorbei und führte sein wieder genesenes Laufwerkzeug vor und bald dürfen wir wieder am Rothenbach mit ihm rechnen. Marlen und Freund kamen zu Dritt vorbei und warf sehnsuchtsvolle Blicke auf die Laufkundschaft. Wolfgang Koppatsch blickte der nachwachsenden Konkurrenz auf die Finger.

Martin Oberndörfer saß im Museum (so alt ist der doch noch gar nicht!) und schaute – beruflich – fernsehen, als Helfer am PC bei Eingabe und Auswertung. Schüttelte sich aber zwischenzeitlich mal eben die Beine über die ca. 4 km-Runde aus.

Im Rennhemd sah man **Frank Kyrion, 48:32, 6.M40, Sigurt Zacher, 60:18, 11.M40, Birgit Lennartz, 44:14, 1.Frau, Klaus Braun, 42:21, 3.M40 und Stefan Grund, 53:59, 7.M45**, der von seiner Familie begleitet wurde und sich nicht hängen lassen durfte.

**2. Am 06.06.** wurden parallel mit dem Münz-Firmenlauf in Niederlahnstein 10 km angeboten. Ein Drittel der sonstigen Beteiligung war die Folge. **Wolfgang Koppatsch** war natürlich dabei: „Bei schwülwarmem Wetter waren für die 10 km lediglich 60 Teilnehmer am Start. Die Wendestrecke war bis auf eine Umgehung zwischen km 2 und 3 bis auf einige Buckel flach. Mit einer Zeit von 22:30 am Wendepunkt musste ich jedoch bis zum Ziel einige Federn lassen und kam mit 45:37 auf Gesamtplatz 24 von 60 ins Ziel.“

**3. „Hallo ihr LLG-er“**, schreibt **Gerhard Pohle**: „Bei guten Bedingungen bin ich zum zweiten mal den Basell-Lauf rund um das Werksgelände in Wesseling gerannt. Nach wie wird kein Startgeld erhoben und eine Chipmessung ermittelt exakte Zeiten.

\*15\*.gesamt,\* 3.\* in der M.50 (hinter zwei jungen Spunden aus dem Jahrgang 1957 in 42:35), leider nur Klasseneinteilung im Zehnjahresschritt.

**4. Franz Lämmlein** hatte mal wieder Appetit auf Marathon und war, wie schon im Vorjahr am 08.06. in Menden am Start.

„Der Lauf war gut, habe in Thomas Mirz einen perfekten Partner gefunden. Sind die Strecke gemeinsam in 3:04 h- bei Hälften in 1:31 + 1:33 - durchgelaufen. Reichte für Gesamtplatz 7. Leider waren nur 97 Läufer im Ziel. Seine nächsten Marathons werden in Monschau und Münster sein, wo auch Thorsten Sohni und wohl Birgit Lennartz laufen werden.

**Birgit und ich sind für einige Tage nicht anwesend und der Fluss der VN gerät etwas ins Stocken, aber schon bald läuft es wieder.**

**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

**Jubiläen-Ecke**

Im Juni 08 sind im Verein:

|                 |          |
|-----------------|----------|
| Klaus Heckmanns | 12 Jahre |
| Werner Gieseler | 3 Jahre  |
| Klaus Braun     | 1 Jahr   |

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

|   |
|---|
| 13.06. <b>Biel</b> , LennartzBi         |
| 15.06. <b>Durban</b> , Menzel, Dürr     |
| 15.06. <b>Bonn</b> , Braun              |
| 18.06. <b>Köln</b> , TeschN+n           |
| 19.06. <b>Köln</b> , Teschn             |
| 28.06. <b>Troisdorf</b> , Teschn, Braun |
| 06.07. <b>Köln</b> , Braun              |
| 27.07. <b>Köln</b> Braun                |

**Termine ++ Termine +**

Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

|   |
|---|
| 10.06. <b>Wolfram Hohaus 71 Jahre</b>   |
| 11.06. <b>Jürgen Banse 72 Jahre</b>     |
| 11.06. <b>Rainer Kuck 44 Jahre</b>      |
| 28.06. <b>Marion Sohni 38 Jahre</b>     |
| 29.06. <b>Jörg Schmidt 42 Jahre</b>     |
| 29.06. <b>Frank Steinhauer 42 Jahre</b> |

**30.06.**

**Dagmar Müller-Lennartz  
40 Jahre**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann