

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 18.08.2008

Vereinsnachrichten 43-08

1. Zeiten der Bahnserie 3000 in Bergisch Gladbach am 14.08.08

Leider wurden die Zeiten des 1. Zeitlaufes nicht korrigiert und somit sind amtlich

Birgit Lennartz 11:11,49, Udo Lohrengel 11:55,66, Harald Müller 11:58,51 Minuten.

Apropos Bahnzeiten: Diese müssen mit Zehntel und Hundertstel Sekunden ausgewiesen sein. Wenn die Einlaufzeit z.B. genau 12:30 Minuten beträgt, dann müsste diese 12:30,00 lauten. Zeiten ohne 2 Stellen hinter dem Komma sind ungültig.

Malberglauf
 mit Nordic-Walking
Freitag, 15. August 2008
www.malberglauf.de
 neue Strecke: **6 km / +370 (-100) m Hd**
 zum großen Teil auf dem Westerwaldsteig

2. Samstagabend fand der 9. Malberglauf des VfL Waldbreitbach in Hausen auf neuer Strecke statt.

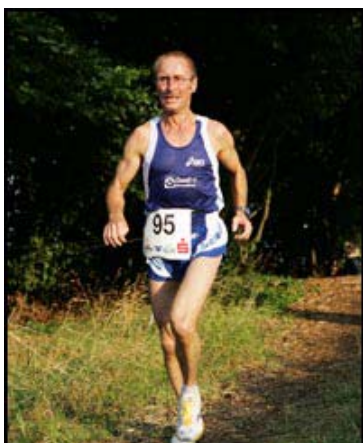
Frank Reinisch, Norbert Tesch und Birgit Lennartz leiteten das Wochenende mit einem 6 km langen Berglauf auf die Skihütte Malberg ein. Wo liegt das, wird sich jetzt manch einer fragen, nicht weit, keine 50 km entfernt im Westerwald bei Waldbreitbach. Neumitglied Frank bot

sich als Chauffeur an und zusammen ging es am Freitagnachmittag um 16.15 Uhr los. Geparkt wurde am Ziel, um sich dann zum Start runter warmzulaufen. 6 Kilometer sind doch ganz schön lang, auch wenn es gut zu laufen war.

Der Start erfolgt in Hausen/Wied bei Waldbreitbach am Klärwerk beim Wiedtalbad (100 m ü.NN). Die Strecke führt kurz flach auf der Straße und dann, von 2 Bergabpassagen unterbrochen, 4,5 km ansteigend auf überwiegend befestigtem breitem Waldweg bis zur Skihütte Malberg (370 m ü.NN). Der Zieleinlauf verlief über die „Festwiese“ an die Skihütte, wo die Läufer lauthals von den Veranstaltern und Betreuern begrüßt wurde. Wolfgang Koppatsch war mit Ehefrau zum Anfeuern gekommen. Birgit war in ihrem Element, bergauf, herrlich. Sie kam mit 29:36 Min als erste Frau oben an. Norbert schaffte 30:51 Min (5. M45) umrahmt von Martin Oberndörfer (30:37) und Frank (32:59 und 7. M 50). Schnell waren wir wieder erholt und stellten beim Auslaufen in Solscheid in einer Marienkapelle noch eine Kerze auf. Schließlich war es ja Maria Himmelfahrt.

Anschließend konnte man noch gemütlich in und um die Skihütte zusammensitzen bei Kuchen, Wurst, Steak und Erdinger. Leider schaffte es die Veranstalter, wie schon öfters bei Veranstaltungen der LG Wied, nicht, eine Ergebnisliste und eine Siegerehrung vorzunehmen. So traten wir gegen 21 Uhr die Heimreise an.

Auf dieser gut zu laufenden Strecke sind am 18. Oktober auch die



Jubiläen-Ecke
 Im August 08 sind im Verein:
 Rainer Kuck 8 Jahre
 Uschi Günther 1

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 16.08. Königswinter, LennartzBi
- 21.08. GL, LennartzBi
- 23.08. Troisdorf, LennartzBi
- 28.08. GL, LennartzBi
- 29.08. Bad Ems, LennartzBi
- 30.08. St. Goarshsn, LennartzBi
- 31.08. Köln, SaraivaM
- 13.09. Münster, Lämmlein, SohniT, LennartzBi
- 13.09. GL, Braun

Termine ++ Termine +
 Siehe Homepage bzw. VL Kalender, den ein jeder haben sollte.

Startnummernwünsche für den **Marathon und HM Köln** müssen bis 31.08. bei mir bekannt sein.

Letzte Neuigkeiten:
 20 Besucher konnten sich am Sonntag in Wassenach davon überzeugen, dass die Neitzels dort sehr gut untergekommen sind. Bericht und Fotos demnächst auf der HP.

Wer feiert seinen Geburtstag?
 18.08. Jürgen Ziegert 44 Jahre
 22.08. Gerd Dürr 54 Jahre
 23.08. Günter Stolzenberg 67 Jahre

Westdeutschen Berglaufmeisterschaften. Wir drei haben schon Interesse, es wäre schön, wenn noch weitere dazu kämen, so könnten wir auch einige Mannschaften stellen.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann