

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 09.10.2008

**Vereinsnachrichten 56-08**

**1. Liebe LLG'ler,**  
 bald wird es dienstags und donnerstags dunkel im Wald. Da nicht alle gerne bei Dunkelheit im Wald laufen und einige noch einen zusätzlichen Trainingstermin wünschen ist die Idee entstanden, sich ab dem **10. November, montags, um 18 Uhr an der Siegbrücke unter der Autobahn** zwischen Menden und Troisdorf zu treffen und von dort die Siegrunde (über den Damm auf Troisdorfer Seite nach Bergheim, dort über die Sieg und auf der Bonner/St. Augustiner Seite an der Sieg entlang zurück) über ca. 15 Kilometer zu laufen.  
 Damit ich (Birgit) nicht allein dort stehe, bitte ich um Rückmeldung (lennartz@marathon-und-mehr.de), wer Interesse hat und mitlaufen will und ob die Uhrzeit passt.  
 Genießt die letzten hellen Laufeinheiten am Rothenbach  
 Grüße Birgit

**2. Gerd Dürr ist in Köln Marathon** gelaufen und möchte anmerken:  
 „Das Wetter war schrecklich, zumindest für Marathonis und ich frage mich immer, was soll ein frie-render Läufer mit kaltem Tee, lieber Veranstalter. Kann man den Tee nicht mal aufwärmen (DRK, THW und alle anderen Organisationen helfen bestimmt gerne) ? Die Stimmung, dafür kann aber der Veranstalter mal ausnahmsweise nichts, war durch das Wetter leider stark beeinträchtigt. Aber etliche tausend Kölner ließen sich trotz Regenwetter nicht abschrecken. Das muss auch mal lobend erwähnt werden. Kompliment an Kölle! Mein amerikanischer Bekannter fand übrigens die Stimmung am Rande des Laufes grandios. Meine Zeit war bei diesem Gefriere eigentlich ganz passabel. Im Ziel, so fand ich, herrschte ein ziemliches Chaos, bedingt durch die Riesenbaustelle im Messebereich. Gut dass ich mich hier auskannte. So konnte ich Läufer und Angehörige trotz undurchschaubar aufgestellter Bauzäune noch zueinander bringen.“

**3. Bei selbiger Veranstaltung** hat man **Christoph Hess** vermisst. Ischiasprobleme ließen ein Mitlaufen nicht zu. So hat er jetzt, wie auch Thorsten Sohni, den Marathon um den Baldeneysee in Essen im Visier. Das Wetter könnte ja ganz nett werden, was auch ein Ischiasnerv ganz gut findet.



**4. Am 09.10.** kamen wir vom Training aus dem dunklen Wald und erkannten **Carlos** auf dem Parkplatz. Dieser wartete auf uns an seinem Auto neben einem geöffneten Kofferraum. Aus dem drangen leckere Düfte und Flaschen blitzten uns an. Carlos soll ja unlängst älter geworden sein und nahm das zum Anlass, die Donnerstagsläufer mit verschiedenen Kuchen und Getränken zu verwöhnen. Das haben wir ganz nett gefunden und wenn zukünftig immer donnerstags die Kleinorgien stattfinden, könnte das zu einer Wiederbelebung des Donnerstagstrainings führen.

**5. Kommenden Sonntag** geht es in Siegburg rauf und runter – am Michaelsberg. Es wird zum letzten Lauf des VR-Cup geblasen und einige LLG'ler sind nicht nur am Start, sondern haben auch allerbeste Platzierungschancen. Da das Wetter beabsichtigt sich ganz ordentlich zu verhalten wäre das eine gute Gelegenheit, mit einer großen Gruppe schöne Platzierungen zu feiern.

**6. Am Samstag** besteht die Möglichkeit, in Hangelar 10 km zu laufen. Bisher ist nur bekannt, dass **Gerhard Pohle** dort in der M55 das Wort führen will.

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Okt 08 sind im Verein:

Marianne Böttcher	14 Jahre
Ingeborg Krieger	14 Jahre
Wolfgang Koppatsch	13 Jahre
<b>Bettina Knappe</b>	<b>10 Jahre</b>
<b>Karl-Heinz Tews</b>	<b>10 Jahre</b>
Manfred Prokaska	9 Jahre
Achim Neitzel	8 Jahre
Gabi Schreiner	8 Jahre
Burkhard Vitt	8 Jahre
Marlen Günther	4 Jahre
Stefan Grund	4 Jahre
Thorsten Sohni	3 Jahre
Gaby Altenrath	2 Jahre
Petra Staneczek	1 Jahr
Helga Dick	1 Jahr
Dagmar Klandt	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

11.10. <b>Wernigerode</b> , LennartzBi
11.10. <b>Bacharach</b> , Koppatsch
11.10. <b>Sankt Augustin</b> , Pohle
12.10. <b>Siegburg</b> , Nitsche, Braun Tesch
12.10. <b>Essen</b> , SohniT
18.10. <b>Vettelschoß</b> , Rausch, Menzel
18.10. <b>Waldbreitbach</b> , Pohle, Tesch, Braun, LennartzBi
19.10. <b>Refrath</b> , LennartzBi, Lohrengel, NeitzelB+A
26.10. <b>Remscheid</b> , Menzel
26.10. <b>Frankfurt</b> , NeitzelB+A, KucherO
02.11. <b>Bensberg</b> , Tesch
09.11. <b>Neuwied</b> , Tesch

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

<b>08.10. Bettina Knappe</b>	<b>44 Jahre</b>
<b>08.10. Christof Hess</b>	<b>44 Jahre</b>
<b>08.10. Oliver Tönnessen</b>	<b>43 Jahre</b>

**Es stehen noch Startnummern für den Martinilauf und Remscheid zur Verfügung. Alle Meldungen eilen sehr.**

Kleintiere Vögel Reptilien Fische

Bankverbindung:



ip... Siegburg,



9; KtoNr. 30 004 485



swart :  
 r... mann

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel



äft... Lohrengel  
 erer : Wolfgang Menzel