

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

**Vereinsnachrichten 59-08**

**Lohmar, 19.10.2008**

**1. Westdeutsche Meisterschaften im Berglauf am 18.10. in Hausen/Wied**

**LLG kehrt mit Titeln und kurzweiligen Erlebnissen zurück. Birgit Lennartz gewinnt den Frauentitel in 29:06 Min, die Männer werden 3. in der Mannschaftswertung M40/45**



Mit einem Auto fuhr die Truppe nach Hausen und stand dampfend am Start, als ich von Vettelschoss kommend über die Wiese hetzte, knapp 2 Minuten vor dem eigentlichen Start, um die Befindlichkeiten abzufragen. Die Fotos zeigen Stimmung und Frohsinn, was sich dann auch bewahrheitete. Passend dazu schien die Sonne und Gerhard hatte sein Stirnband angelegt, um auf selbiger keinen Sonnenbrand zu bekommen. Das beherzigte auch Norbert und um gleichzeitig die Konkurrenz zu schocken zeigte er, dass er pumagleich die Berge bezwingen will.

Birgit sammelte sich bereits, um sich auf das Einsammeln männlicher Konkurrenz einzustimmen, was ihr auch relativ gut gelang. Nach dem Start um 14 Uhr ging es zunächst einige Meter flach durch den Ort und die zahlreich vertretenen Bahn- und Straßenläufer hetzten voraus. Bei nur geringen Höhenunterschieden zum einen und ungenügender Streckenlänge zum anderen, sind die Bahn- und Straßenläufer nicht nur stark vertreten sondern sie räumen auch ab. Echte Bergläufer waren in den vorderen Platzierungen nur 2 zu finden.



**Neue Strecke (6,0 km / 370 m Hd.):**  
**Der Start erfolgt in Hausen/Wied bei Waldbreitbach am Klärwerk beim Wiedtalbad (100 m ü.NN). Die Strecke führt kurz flach auf Straße und dann, von 2 Bergabpassagen unterbrochen, 4,5 km ansteigend auf überwiegend befestigtem breitem Waldweg bis zur Skihütte Malberg (370 m ü.NN). Der Zieleinlauf führt steil über die „Festwiese“ an die Skihütte.**



Derweil sich die Laufkundschaft absetzte bestieg ich mein Auto und trat den weiten beschwerlichen Weg nach oben an. Knapp vor dem ersten Läufer in der Hochgebirgs-region eingetroffen, musste ich mich erneut beeilen, um unseren Helden bei der Fußar-beit verbale Hilfestellung zu gewähren. Als Erstes sichtete ich die „Chefin“, die, ihren Sieg vor Augen, den letzten Hügel locker nahm, um sich dann 300 m weiter im Ziel feiern zu lassen. Kurz danach kam Klaus B. (B. steht für Braun, nicht für breit), der eigentlich immer noch bester Stimmung war. Dicht gefolgt von Norbert, bei dem Sättigungsgefühle im Gesicht abzulesen waren. Aber gut, dafür war in den vergangenen 30

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Okt 08 sind im Verein:

Marianne Böttcher	14 Jahre
Ingeborg Krieger	14 Jahre
Wolfgang Koppatsch	13 Jahre
<b>Bettina Knappe</b>	<b>10 Jahre</b>
<b>Karl-Heinz Tews</b>	<b>10 Jahre</b>
Manfred Prokaska	9 Jahre
Achim Neitzel	8 Jahre
Gabi Schreiner	8 Jahre
Burkhard Vitt	8 Jahre
Marlen Günther	4 Jahre
Stefan Grund	4 Jahre
Thorsten Sohni	3 Jahre
Gaby Altenrath	2 Jahre
Petra Staneczek	1 Jahr
Helga Dick	1 Jahr
Dagmar Klandt	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

18.10. <b>Vettelschoß</b> , Rausch, Menzel
19.10. <b>Refrath</b> , LennartzBi, Lohrenge, NeitzelB+A
25.10. <b>Schwäbisch Gmünd</b> , LennartzBi+Bu
26.10. <b>Remscheid</b> , Menzel, Lämmlein
26.10. <b>Frankfurt</b> , NeitzelB+A, KucherO
26.10. <b>Königswinter</b> , Reinisch
02.11. <b>Bensberg</b> , Tesch, Lennartz
09.11. <b>Neuwied</b> , Tesch, LennartzBi

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

18.10. Berthe Stock	71 Jahre
20.10. Frank Kyrion	42 Jahre

**Es stehen noch Startnummern für den Martinilaufer und Remscheid zur Verfügung. Alle Meldungen eilen sehr.**

Liebe LLG'ler,  
 bald wird es dienstags und donnerstags dunkel im Wald. Da nicht alle gerne bei Dunkelheit im Wald laufen und einige noch einen zusätzlichen Trainingstermin wünschen ist die Idee entstanden, sich ab dem 10. November, montags, um 18 Uhr an der Siegbücke unter der Autobahn zwischen Menden und Troisdorf zu treffen und von dort die Siegrunde (über den Damm auf Troisdorfer Seite nach Bergheim, dort über die Sieg und auf der Bonner/St. Augustiner Seite an der Sieg entlang zurück) über ca. 15 Kilometer zu laufen. Damit ich (Birgit) nicht allein dort stehe, bitte ich um Rückmeldung (lennartz@marathon-und-mehr.de), wer Interesse hat und mitlaufen will und ob die Uhrzeit passt. Grüße Birgit

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrer  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Konrad Waßmann

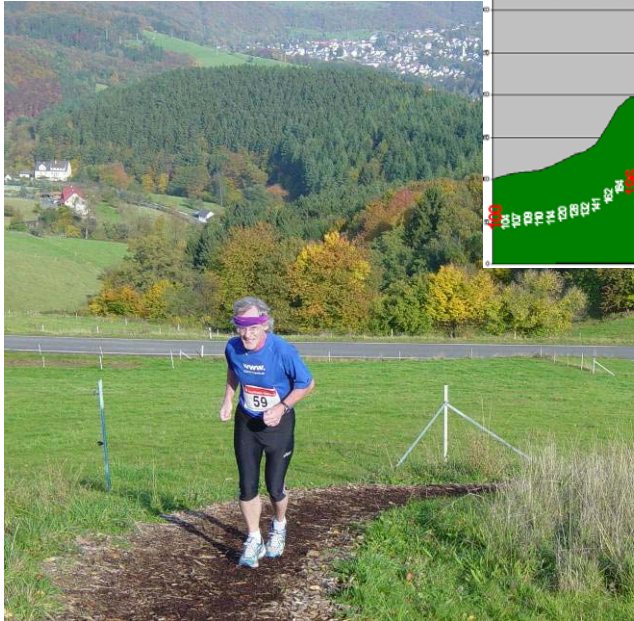
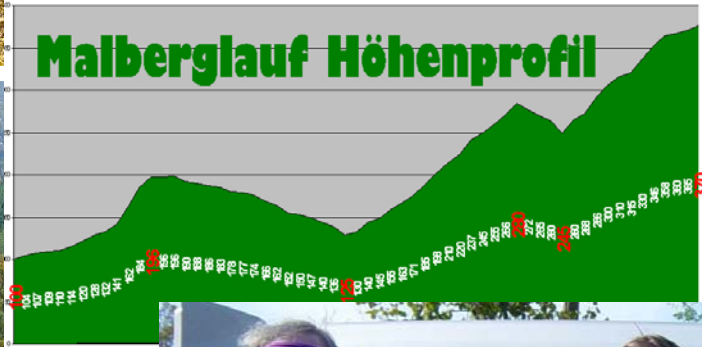
ang: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; Kto



Minuten auch einiges geschehen. Gerhard vervollständigte das Trio und hatte sogar noch Zeit, im Zielkanal sein Stirnband zurecht zu rücken. Gerhard, eigentlich ein gestandener M55 er lief bei den „Junioren“ mit, damit eine Wertung in der Mannschaft M40/45 zustande kommen konnte.



Im Ziel bei der Konkurrenz Geraune, Mensch haben die Blauen gute Laune!



**Von:** Heinz-John Cordes  
**Gesendet:** Donnerstag, 16.10.2008 22:48  
**An:** Stadtsportverband Sankt Augustin  
**Betreff:** Einladung zum Sommerbiathlon am 26.10.08 in Bonn-Beuel

*Der Stadtsportverband Sankt Augustin informiert:*

**Einladung zum Sommerbiathlon der Sportschützen Beuel 1965 e.V. am 26.10.08 in Bonn-Beuel**

Seit etwa 8-10 Jahren wird in Bonn Beuel Sommerbiathlon trainingsmäßig betrieben. Bisher gibt es in Sankt Augustin noch keinen Verein, der regelmäßig diese Sportart betreibt, was teilweise am nicht geeigneten Lagen Schießanlage/ Gelände liegt.

Sommerbiathlon, das ist Geländecrosslauf mit fünf Schuss Schießeinlagen auf Stahlfallscheiben stehend und liegend kombiniert. Da Schiessen nur auf geeigneten und abgenommenen Schiessständen gestattet ist, die direkte Umgebung der Anlage aber für einen 1000m Cross oder Wegeslauf geeignet sein muss, gibt es nicht überall geeignete Möglichkeiten beides zu verbinden. Eine solche ideale Kombination findet sich in Bonn Beuel im Steinbruchweg. Die Strecke war schon immer sehr brauchbar (Gelände und Anstiege). Der Schiessstand war in einem schlechten baulichen Zustand. In den vergangenen zwei Jahren, wurde nach Beitritt zu den Sportschützen Beuel von diesen, die komplette Anlage kernsaniert, aufwendig umgebaut und an die Belange der Bewegungssportart Sommerbiathlon angepasst. In Beuel kann Sommerbiathlon mit dem KK Gewehr, mit dem Luftgewehr und mit dem Lasergewehr (Für Kinder und Einsteiger) betrieben werden.

Da der Verein sich im nächsten Jahr um einen Termin bei der Ausrichtung des Siebenläufigen Rheinlandcups bewerben wird, wird am Sonntag den 26.10.2008 ab 13 Uhr eine Veranstaltung zur Wettkämpferprobung und zum Kennen lernen der neuen Anlage durchgeführt, bei der alle Sportler der RSB Vereine geladen sind, die diese Sportart betreiben. Weiterhin sind Landessportleiter, Bundesreferent, Bundestrainer und weitere Größen rund um den Sport geladen, aber auch interessierte Bürgerinnen und Bürger zum Zuschauen und schnuppern.



Stadtsportverband Sankt Augustin e.V.  
 Paul-Gerhardt-Str. 5  
 53757 Sankt Augustin  
 Tel. 02241-331354 oder 02241-333487  
 e-Mail: sport@ssv-sanktaugustin.de  
 Internet: www.ssv-sanktaugustin.de

**Westdeutsche Berglaufmeisterschaften 2008 auf den Malberg, 18.10.2008, 6 km, Mannschaft Männer M 40/45**

SSG Königswinter-Iitenb. 1 01.21.08 1 Apfelbaum, Frank 00.26.31 Simons, Guido 00.26.51 Schneider, Thomas 00.27.46  
 LG Rhein-Wied 1 01.25.54 2 Hertle, Peter 00.28.15 Rüth, Eckhard 00.28.31 Eichbaum, Michael 00.29.08  
 LLG St. Augustin 1 01.34.10 3 Braun, Klaus 00.29.33 Tesch, Norbert 00.30.27 Pohle, Gerhard 00.34.10

**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 465**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Konrad Waßmann