

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



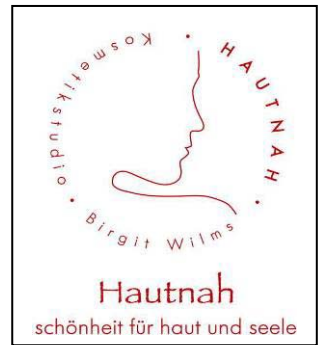
Lohmar, 08.12.2008

Vereinsnachrichten 73-08

1. Mal wieder war es **Marion**, die in kongenialer Verwandtschaft mit **Harry** nicht nur die Idee hatte, sondern auch in die Tat umgesetzt hat. Abfrage, Terminierung, Aufruf, Örtlichkeit, Speisenabfrage, bisschen Theater bei diesem und bei jenem und schon trafen wir uns am 05.12. im Siegburger Kubana zu einem Weihnachtessen. Wie auf dem Foto zu sehen, wurde davon heftigst Gebrauch gemacht. Man schaue nur auf das opulente Mal von Norbert v.l. oder das völlig gleichgültige Wegschauen von Uschi. So hatte alle etwas davon. Aber es gibt auch andere Fotos die aufzeigen, dass es uns gut ging. So um die 24 trafen sich am frühen Abend und um Mitternacht rückte der Kern zusammen. In der Zeit dazwischen akquirierte Marion weitere Teilnehmer für den Staffelmarahton in Pulheim und **Harry** stellte eine neue zu gründende



Sparte in der LLG in Aussicht, wenn sich genügend Interessierte finden sollten. Mit der Frage, wer das Kraulschwimmen erlernen möchte, ging er von Platz zu Platz und fand einige, die für das Kraulen im Wasser schon immer Sympathie hatten. Harry verfolgt das Projekt weiter. Erfreulich fand ich, dass auch einige kommen konnten, die man sonst etwas spärlicher zu Gesicht bekommt. Während Frank und Anne sich durch unzünftig große Desserts arbeiteten lief Harry zur Hochform auf und forderte zum Nachdenken. Er wollte nämlich, dass ad hoc Ideen produziert werden, wohin denn der nächste Jahresausflug der LLG gehen sollte. Ob es die gute Stimmung war oder gar halbes Weizen...? So manche Idee wäre mir auch im Zustand alkoholischer Entrücktheit nicht widerfahren. Gleichwohl nahm Harry alles zu Protokoll und will diese unserem Mann für schwere Fälle, dem wir als Veranstaltungswart seit Jahren vertrauen, uns nicht in die Irre zu führen. Die Masse der Ideen sorgte für ausgesprochene Erheiterung und das war ja auch der Schwerpunkt des Abends.



www.hautnah-wellness.de

Jubiläen-Ecke
 Im Dez 08 sind im Verein:

Alois Weyer	14 Jahre
Herbert Einsiedel	13 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	13 Jahre
Norbert Fassbender	12 Jahre
Holger Hofmann	10 Jahre
Manfred Lehmann	9 Jahre
Jochen Herrmann	9 Jahre
Andreas Gebauer	8 Jahre
Karl-Heinz Poppe	7 Jahre
Martin Oberndörfer	5 Jahre
Christof Hess	3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

14.12. Aegidienberg , Menzel, Waßmann, LennartzBi, Dürr
31.12. Bonn , Koppatsch, Nitsche
31.12. Wuppertal , Lämmlein

Wer feiert seinen Geburtstag?

07.12. Wolfgang Koppatsch 76+76+76+76 Jahre
08.12. Konrad Waßmann 53 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:
Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach
 nach vorheriger Absprache /Vereinbarung

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Konrad Waßmann

Weihnachtslauf: Wegbeschreibung für Auswärtige und kartenlose Teilnehmer am 24.12. um 10.30 Uhr vor Pflanzen Breuer in Sankt Augustin-Mülldorf, Marie-Curie-Strasse.

Von der A 59 (Flughafenautobahn) am Dreieck Sankt Augustin West auf die A 560, 1. Ausfahrt (Nr. 2 Sankt Augustin) abfahren, Ampel links abbiegen und an der nächsten Ampel (rechts ist Zweirad Feld zu sehen) links abbiegen und ihr fahrt direkt auf Pflanzenparadies Breuer zu.

Von der A 3 am Kreuz Bonn/Siegburg auf die A 560 Richtung Sankt Augustin (Bonn) und die 2. Ausfahrt (Nr. 2 Sankt Augustin) abfahren und links abbiegen. An der nächsten Ampel gerade aus und der dann folgenden Ampel (rechts ist Zweirad Feld zu sehen) nach links abbiegen und ihr fahrt direkt auf Pflanzenparadies Breuer zu. **Parkplätze sind reichlich vorhanden.**

3. http://www.mikatiming.de/folder.php?folder=01_faq&from=5

Diese Adresse kopieren, einfügen und aufrufen.

Dahinter verbirgt sich die Adresse, um z.B. die Chipdaten ändern zu lassen.

Was mache ich bei einer Änderung meiner persönlichen Daten (Heirat, Umzug, Vereinswechsel etc.)?

Änderungen können Sie unter Angabe der Chipnummer über [Kontakt](#) an uns schicken. Wir berücksichtigen diese Änderungen sofort kostenlos in unserer Datenbank.

Wenn Sie gleichzeitig neue Barcodeaufkleber bestellen wollen, füllen Sie bitte NUR das Formular

Barcodebestellung unter [ChampionChip und Zubehör](#) aus. Alle dort angegebenen Daten werden in die Datenbank übernommen. Änderungen werden somit gleichzeitig berücksichtigt.

SOZIALE Termine:

20.12. Meldung Staffeln für Pulheim

24.12. Weihnachtslauf

31.12. Silvesterlauf in Birk – danach

18.01. Staffelmарathon in Pulheim

15.02. Jahreshauptversammlung

4. Auch diese Ausgabe zielt auf der ersten Seite oben rechts ein Logo, mit dem auf Dienstleistungen hingewiesen wird. Dieser Platz ist für Vereinsmitglieder gedacht, die Handel oder Gewerbe betreiben oder Dienstleistungen anbieten.

LLG St. Augustin 1:

7,195	km	Klaus	Braun
5	km	Norbert	Tesch
10	km	Jörg	Holzschneider
5	km	Thorsten	Sohni
10	km	Bernd	Nitsche
5	km	Frank	Reinisch

LLG St. Augustin 2:

7,195	km	Achim	Neitzel
5	km	Frank	Kyrion
10	km	Gerd	Dürr
5	km	Jürgen	Ziegert
10	km	Olaf	Kucher
5	km	Udo	Lohrengel

6. 18. Januar 2008. An diesem, von Sonnenschein und Frost geprägten Tag, treffen sich um die 30 LäuferInnen und etliche Betreuer in Pulheim.

Marion hat die bisher vorliegenden Meldungen zu Mannschaften aufbereitet.

In den Aufstellungen sind aber auch Wackelkandidaten und die Reserveliste ist nicht so lang, dass man ganz gelassen den Tag abwarten könnte.

Von daher bitte auch weiterhin Interesse bekunden, damit wir die 4 Teams auch wirklich besetzen können.

LLG St. Augustin 3:

7,195	km	Birgit	Neitzel
5	km	Anne	Gerlach
10	km	Birgit	Lennartz
5	km	Anja	Isbanner
10	km	Gisela	Buslei
5	km	Uschi	Weitermann

LLG St. Augustin 4:

7,195	km	Thomas	Schmitz
5	km	Birgit	Wilms
10	km	Sigurt	Zacher
5	km	Uschi	Günther
10	km	Dierk	Vollmer
5	km	Harry	Bergold

5. Die 45. Austragung des St. Nikolaus-Laufes auf der Erpeler Ley fand am 07.12. statt. Leider konnte ich selbst nicht laufen, aber mit Frank Reinisch und Norbert Tesch war die LLG gut vertreten.

Punkt 12 war der Start über die 9,45 km-Strecke, die aus 6 Waldstunden besteht. Frank rettete sich als 2.M50 in 37:58 vor dem deutlich jüngeren Norbert als 3.M45 in 38:08 durchs Ziel.

6. 3. Löhndorfer Dorf- und Landschaftslauf am 06.12.08

Das war natürlich ein Job für Wolfgang Koppatsch: „Bei kaltem und regnerischen Wetter gab es über die 10 km lediglich 80 Teilnehmer.

Die Strecke mit insgesamt ca. 200 HöM und mehreren teils unangenehmen Steigungen sowie einem 800 m langen Feldweg mit knöcheltiefen Schlamm war alles andere als nur mittelschwer. Mit 48:04 kam ich auf Platz 34 von 80 im Gesamteinlauf und kann damit leben.“

Lauftreff SV Westum

7. Eine 3,3 km-Runde durch den Kölner Stadtwald kam gut an und über 1.300 versuchten sich an der Strecke über 10 km. Darunter auch unser Alt-Internationaler Gerhard Pohle, der in 43:30 einmal mehr bewies, dass er gut ist, denn mehr als der 1.M55 geht nicht.



Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Konrad Waßmann