

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN :  
**1430**

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

**Vereinsnachrichten 04-09**

**Lohmar, 22.01.2009**



13.01.2009  
 in Köln  
**Gerhard Pohle**



ist Teilnehmer der stimmungsvollen Siegerehrung des Gilden Kölsch Lauf Cup 2008. 125 Gäste hatten sich zur großen Abschlussfeier ins Mülheimer Rathaus am Wiener Platz auf der „Schäl Sick“ eingefunden, darunter Vertreter von Sponsoren, Partnern sowie Vertreter der acht Laufveranstalter. Nach umfangreicher Auszeichnung der Gesamtsieger kam Ralph Scherbaum zu den Altersklassen und da hatte die LLG Grund zur Freude, denn M55-Performer Gerhard Pohle war der Champ. Unauffällig auffällig übernahm er Preise und Ehrungen und sieht sich für die bald nahende M60 bestens vorbereitet. Alle Veranstalter, Organisatoren und Sponsoren des Gilden Kölsch Lauf Cup waren mit der zweiten Auflage der „Inoffiziellen Kölner Straßenlaufmeisterschaft“ sehr zufrieden. Mit rund 5.500 Läufern nahmen an den zehn Serienläufen in 2008 rund 1.200 mehr Teil, als im Vorjahr. „Dies bedeutet eine deutliche Steigerung um 27 Prozent“, freut sich der Organisationschef Ralph Scherbaum. In diesem Jahr erhält die Kölner Laufserie mit dem Halbmarathon „Die Generalprobe“ der Sporthochschule Köln erneut Zuwachs. Somit nehmen 09 bereits 11 Veranstaltungen an der dritten Auflage der kölschen Laufserie teil.

- 21.03.2009 – 30. Internationaler Volkslauf , TV Rodenkirchen
- 19.04.2009 – 35. Frühlingslauf in Zündorf , GSV Porz
- 17.05.2009 – 21. Oswald-Hirschfeld-Lauf, SPD Köln-Bilderstöckchen
- 05.07.2009 – 21. Rheinbogenlauf, TSV Weiß
- 17.07.2009 – 19. Sommerabendlauf, GSV Porz
- 26.07.2009 – 12. Lauf "Die 10 Meilen von Köln", ESV Gremberghoven
- 09.08.2009 – 4. GAG-Erlebnis-Halbmarathon Köln, MTV Köln 1850
- 05.09.2009 – 11. Halbmarathon „Die Generalprobe“, LT DSHS Köln
- 21.11.2009 – 37. Herbstlauf im Erholungsgebiet Leidenhausen, GSV Porz
- 06.12.2009 – 4. Kölner Nikolauslauf, LT DSHS Köln
- 31.12.2009 – 34. Heide Silvesterlauf, TuS Köln rh.

Hautnah  
 Kosmetikstudio  
 Birgit Wilms  
 Lambertstr. 3,  
 Siegburg-Wolsdorf  
 02241-1460298  
 hautnah-wellness.de  
 DECLÉOR  
 PARIS

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Jan09 sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	15 Jahre
Bernd Nitsche	12 Jahre
Siegfried Klein	12 Jahre
Günter Stolzenberg	12 Jahre
Alexander Rausch	12 Jahre
<b>Gerhard Pohle</b>	<b>10 Jahre</b>
<b>Dierk Vollmer</b>	<b>10 Jahre</b>
<b>Frank Grischke</b>	<b>10 Jahre</b>
Ralf Kläser	8 Jahre
Gisela Buslei	6 Jahre
Marlies Wimmeroth	5 Jahre
Marion Bader	4 Jahre
Brigitte Müller	4 Jahre
Anja Isbanner	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:  
 25.01. **Viersen**, Tesch  
 25.01. **Porz**, Reinisch  
 15.02. **Sinzig**, Tesch

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**  
**Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden  
**Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach  
**Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.  
**Samstag**, Lange Runde, Rothenbach  
**nach vorheriger Absprache / Vereinbarung**

**Wer feiert seinen Geburtstag?**  
**18.01.** Achim Teusch wird 57 Jahre  
**20.01.** Marlies Wimmeroth 58 Jahre  
**23.01.** Alois Weyer wird 54 Jahre

**SOZIALE Termine:**  
**15.02. Jahreshauptversammlung**

**LLGler können nicht nur laufen!**

Mag so mancher Harrys Vorschlag – 'richtiges Erlernen des Kraulschwimmens' – auf dem Weihnachtstreffen im Kubana vielleicht noch belächelt haben, die Resonanz am ersten Tag war überwältigend! Nicht nur Harry staunte sprichwörtliche Bauklötze, auch Birgit Lennartz, die sich dankenswerter Weise bereit erklärt hatte das Training zu übernehmen, zeigte sich sichtlich überrascht. Immerhin standen - bei von Harry kalkulierten fünf bis sechs Kameraden - immerhin deren zehn pünktlich um 19.45 Uhr am Beckenrand. Hinzukommen werden noch Rüdiger und Thomas, die gesundheitlich angeschlagen leider passen mussten. Auch Norbert Tesch, der sich die Sache erstmal aquajoggend von außen betrachtete, wird wohl noch dazu stoßen.

**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Konrad Waßmann

