





4. Das ist **Ralf Kläser**, der im letzten Jahr an dem **JAGDRENNEN** teilgenommen hat. Er fand es ganz toll und schickt uns die Rahmendaten, damit auch andere Mitglieder davon erfahren und evtl. teilnehmen.

Grafschafter MTB-Jagdrennen 2009

**Termin: Rad / Laufen Sonntag 29.03.09**

**Schwimmen Dienstag 17.03.09 Kinder / Erwachsene 20 Uhr**

**Schwimmen Dienstag 24.03.09 Kinder / Erwachsene 20 Uhr**

**Veranstalter /Ausrichter:** TuS Ahrweiler Abteilung Triathlon

**Ort:** Rad / Laufen Hubertus Hütte, 53501 Grafschaft-Bölingen  
Schwimmen TWIN Bad Neuenahr

**Durchführungsmodus:**

An zwei Terminen (17.03 und 24.03.09) wird die Schwimmzeit genommen und am 29.03 wird anhand der Schwimmzeit rückwärts (Jagdstart nach Gundersen-Methode) auf dem Rad gestartet. Nach dem Rad fahren wird unmittelbar auf die Laufstrecke gewechselt.

Für alle die nicht Schwimmen wollen oder können, besteht natürlich auch die Möglichkeit teilzunehmen. Diese Gruppe wird mit der Zeit des schlechtesten Schwimmers plus einer Handicapzeit ins Rennen geschickt. Treffpunkt für das Schwimmen ist das Schwimmbad TWIN Bad Neuenahr (Beckenrand) jeweils ab 20:00 Uhr. Für das Rad fahren wird ein geländegängiges Fahrrad empfohlen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Jeder der sich in der Lage fühlt kurze Distanzen von Schwimmen, Rad fahren und Laufen zu absolvieren kann mitmachen. Es besteht kein Vereinszwang. **Im Vordergrund steht der Spass am Sport.**

Nach Möglichkeit voranmelden unter [www.tus-ahrweiler-triathlon.de](http://www.tus-ahrweiler-triathlon.de) oder telefonisch unter 01713635152. Nachmeldungen können am Veranstaltungstag (für die Nichtschwimmer) oder an den beiden Schwimmterminen entgegen genommen werden. Auf Anfrage sind auch Staffeln möglich.

**Vermietung Häuschen in Eitorf.**

Lage: Forster Str. 53, 53783 Eitorf  
Aufteilung: EG: Wohnküche + Wohnz.  
OG: 2 Zimmer+Bad. DG: diverse.  
Grundstück ca.: 154 m<sup>2</sup>  
Kaltmiete: 350 €  
Nebenkosten 60 €  
Baujahr: 1900  
Letzte Sanierung: 2000  
ÖL-Zentralheizung  
Bezugsfrei ab: 01.03.2009  
Kautions : 700 €  
**Harald Müller** 0221-1493085  
ab 18:30 02203-695715 (bei Wilhelm)  
Handy 0160- 92978564  
giselaundharald2@t-online.de



5. Und das ist **Jörg**, der es in im 3. (4.) Anlauf geschafft hat, seinen Einstand am Rothenbach mit uns zu feiern. Erst trat er hinter dem Braunschens Geburtstag zurück, dann war das Wetter geneigt, alles zu verhindern und erneut musste er die selbstgebastelten Nussecken selber essen. Das war bereits am 18.01. in Pulheim der Fall, wo er gleiches plante, aber die Nussecken vergessen hatte. Nun, am 17.02. war das Wetter auf seiner/unserer Seite und Jörg musste nicht erneut eine Nusseckenkur machen, denn die auf die Dauer nimmt so die Bodenhaftung zu und drückt auf die Zeit. Von Glühwein umnebelt bei kaltem aber endlich mal trockenem Wetter gaben die Dienstagläufer ihr Bestes. Einige gratulierten Jörg zum Geburtstag, was ihrer penetranten Unwissenheit zu schulden ist, die im Desinteresse zu finden ist.

6. Am Sonntag zuvor waren **Norbert und Jörg** in Refrath tätig und fegten durch den Königsforst. Sie folgten dem 2. Lauf der 40. Winterserie des TuS Köln rrrh. 15 km sollten es heute sein. Beide gaben Gas und waren in ihren AK weit vorne. Norbert lief 60:42, 2.M50 und ist mit 1:42:10 h jetzt 3. in der Gesamtwertung seiner AK. Jörg wollte seine Konkurrenten um den Gesamtsieg einlaufen sehen und beeilte sich dem entsprechend. 56:15, 3.M45, brachten ihn auf den 2. Platz der GesWertung mit nur 20 Sekunden Rückstand.

**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann