

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 20.04.2009

Vereinsnachrichten 18-09



Jubiläen-Ecke
 Im April 09 sind im Verein:

Jürgen Ziegert	14 Jahre
Reinhold Frank	12 Jahre
Marion Sohni	4 Jahre
Birgit Wilms	4 Jahre
Sigurt Zacher	3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

18.04. **Leipzig**, Dürr
 19.04. **Weilburg**, Rausch, LenartzBU
 26.04. **Bonn**, Knappe, Klein, Braun
 Tesch, Zacher, Waßmann, Ziegert, KucherA+O, Hess
 NeitzelB+A, Lämmlein, Buslei, Maatz
 03.05. **Düsseldorf**, Tews
 03.05. **Vancouver**, Menzel
 03.05. **Alfter**, Braun
 16.05. **Lohmar**, Braun
 20.05. **Köln**, Dürr

Wer feiert seinen Geburtstag?
 20.04. **Ursula Weitermann**
 60 Jahre

1. Von der Prächtigkeit des Augenblicks angetan galt es diesen festzuhalten, weil so viel schöne Gestalten, in farbiger Vielfalt Fülle, frei von Verpackung, der Winterhülle, am Dienstag zum Training kamen. Alle lachen, quasi um die Wette, als könnt's nichts Schöneres geben.

Rolf, ganz links ist nicht politisch zu verstehen, Mario, der Seltene, Bernd, der Wiedergese, Carlos, der neuerdings Bezwingbare, Birgit, die Lockere, Frank, der Sonnyboy, Marion, die Zurückgekehrte, Thomas, der älter gewordene, Anne, das Kraftpaket, Dierk, der Tagessenior, Harry, der Frauenbegleiter, Gisela, die Kämpferin, Sigurt, der Vorausläufer, Jörg, der spät Kommende, Klaus, der stets Freundliche, Frank, der Fighter.

2. Düsseldorf Deichlauf 18.04.2009 DJK TuSA 06 Düsseldorf

Harald Müller war dabei und kam sehr erfreut zurück, denn sein Ziel war, die 44:45 von Porz zu verbessern und wenn es ganz gut läuft auch unter 44, aber mit 43:37 hat er sein Soll übererfüllt. „Das Wetter spielte während des Laufes auch insofern mit, dass es da trocken blieb, allerdings gab es evtl. durch den Wind bedingt ordentlich Pollenflug, nach dem Austraben kam dann doch noch die Dusche von oben.“

3. Olaf Kucher schreibt:

„War heute in Gummersbach und bin einmal "Rund um die Aggertalsperre", also 10 km gelaufen". **Wolfgang Koppatsch** habe ich dort auch getroffen, er war auch über 10 km unterwegs. Es ist ein schöner Lauf, finde ich. Recht flach und immer mit Blick auf die Talsperre. Warme Du-



26. Lauf
 "Rund um die Aggertalsperre"
 18. April 2009

schen gab es auch, sowie ein reichhaltiges Buffet mit Würstchen, Kaffee + Kuchen, usw. Was will man mehr? Natürlich, noch ein gutes Laufergebnis. Als Vorbereitung für Bonn war ich ganz zufrieden, möchte jedoch dieses Jahr auch noch mal unter die 40 Min. Wolfgang Koppatsch 47:07 Min, 1. M75; **Olaf Kucher** 40:45, 6. M45 .Noch ein Nachtrag: es muss meiner Meinung nach wirklich nicht sein, dass Walker mit Stöcken in die Zieleinlaufgasse einlaufen und dort alles dicht machen. Ebenso ist es nicht toll, wenn man Walker ca. 800 m vor dem Ziel durch Zuruf auffordern muss, Platz zu machen.“

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 48

TRAININGSZEITEN-/Orte:
Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach
 nach vorheriger Absprache

Noch Startkarten für:
 03.05. Düsseldorf
 09.05. Mannheim
 16.05. Lohmar
 17.05. Heilbronn
 17.05. Essen
 23.05. Luxembourg
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.
 Konrad Waismann

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel