

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 26.08.2009

Vereinsnachrichten 40-09



1. 20. Hambacher Straßenlauf am 22.08.
Wolfgang K. hatte sich ja eine Art Auszeit verordnet, so als schöpferische Pause und schon bei den Runden am RB klagte er darüber, nicht Richtung in Schwung zu kommen. Das bezog sich wohl nur auf das Training, denn im WK war er fast wieder der Alte. In Hambach sollten es 10 km sein, aber es war wohl ein Metzgerlauf (darfs ein bisschen mehr sein), denn ausgehend von den Siegerzeiten waren alle 2-3 Minuten langsamer. Wolfgangs 49er Zeit erhält so dann auch das richtige Gewicht.

2. Hennef und kein Ende.
 Lange sah man das laufende Personal der LLG nicht so aufgewühlt, so in Stimmung,



von Angst und Sorge bis Überschwänglichkeit und Euphorie.

Et is noch immer jot jejeange und mit dieser Weisheit wurde nicht gebrochen. Die Strecke hat alle wieder hergegeben und gestärkt, ermutigt, beseelt und mit erhobenen Köpfen kursieren schon wieder neue Pläne. Selbstvertrauen schafft Ziele. Fisch oder Anja schwimmt, Klaus oder die Nase läuft, Rad oder Anne dreht an selbigem.

Wie schön es war und ist haben unsere Hennefer Schwimmeister aufbereitet.

Jubiläen-Ecke
 Im August 09 sind im Verein:
 Rainer Kuck 9 Jahre
 Uschi Günther 2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:
 23.08. **Hambach**, Koppatsch
 29.08. **Simmern**, KucherO
 29.08. **Troisdorf**, LennartzBi, Braun Reinisch
 30.08. **Niederzier**, Ziegert

TRAININGSZEITEN-Orte:
Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?
25.08. Andreas Gebauer 39 J.
30.08. Klaus Heckmanns 50 Jahre
31.08. Henning Ruhser 65 Jahre



3. Und dann fuhr am Dienstag ein Auto, „zwar ohne Navi als Sonderausstattung, aber dafür mit allerlei Köstlichkeiten am Rothenbach vor. Am Steuer Anja, die zwar nicht Geburtstag hatte, uns aber mal überraschen wollte, was ihr wirklich gut gelang,“ schrieb Klaus B. Wohl auch eine „Nachwirkung“ von Hennef, was auch in Anjas Bericht zu Hennef nachzulesen ist.



In Hennef habe ich auf dem Parkplatz vor dem Triathlonstart einige Chip- und Startnummernbänder abgegeben. Zwischenzeitlich sind bis auf ein Chipband alle bezahlt worden. Bitte gelegentlich mit mir regeln.

uLo

Jahresausflug der LLG 2009
27. September 2009

Noch Startkarten für:
 06.09. Darmstadt
 13.09. Münster
 13.09. Pirmasens
 19.09. Troisdorf
 04.10. Brüssel
 16.10. Hachenburg
 25.10. Frankfurt
 25.10. Remscheid
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart : Konrad Waßmann