

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 26.12.2009

**Vereinsnachrichten 59-09**



**1. Dieses LLG-Oktett, in bester Stimmung, kurz vor Ausbruch, also Aufbruch am 24.12. – wenn die anderen...**

Kein Gesicht, das nicht lacht und ohne zu Retuschieren! Dieses Zeitdokument gelang Nicole aus Troisdorf. Es ging an die Sieg und dann zur Eschmarer Mühle und zurück und Olafs Handcomputer sprach von 13,3 km im Schnitt von 5:27 Min/km gelaufen.

Kleinere Eisreiste auf den Wegen, sorgten für Tanzeinlagen oder kleinere Gefühlsaufwallungen, jedenfalls war kein Platz für schlechte Stimmung. Einige konnten schon vor der Bescherung berichten, was dann unterm Baum liegen sollte. Ich war angemessen erschüttert, ob soviel Verfall in weihnachtlichen Sitten.

Wir verabschiedeten uns bis Silvester, andere nur bis morgen, wenn es dann Auslaufen im Raum Hennef hieß.

**2. Angebotene Lösungen waren/sind bisher**

- a. **Antje:** fehlt es an Länge, aber nicht an Größe
- b. **Sigurt:** das hat was, aber er hat keine schwarzen Klamotten
- c. **Rüdiger:** läuft auch bei Kälte noch im Hemd
- d. **Steffi:** hat Antjes „Problem“
- e. **Udo:** habe das Foto gemacht, kann es also nicht sein.
- f. **Anja:** geht bei dem Wetter nicht raus
- f. **Dagmar:** **Und diesen Volltreffer setzte mit Kennerblick – Sigurt.**

**3. Das ist der tapfer durchs 7Geb ackernde JürgenZ, der im Bericht über den 7GM fotomäßig zu kurz kam. Wegen zu hoher Geschwindigkeit in der verkehrsberuhigten Zone „Siebengebirge“ hat er sich ein Knöllchen eingefangen. 45 Euro und 1 Punkt sind nun fällig.**

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Jan 10 sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	16 Jahre
Wolfram Hohaus	16 Jahre
Siegfried Klein	13 Jahre
Bernd Nitsche	13 Jahre
Alexander Rausch	13 Jahre
Günter Stolzenberg	13 Jahre
Frank Grischke	11 Jahre
Gerhard Pohle	11 Jahre
Dierk Vollmer	11 Jahre
Ralf Kläser	9 Jahre
Gisela Buslei	7 Jahre
Marlies Wimmeroth	6 Jahre
Marion Bader	5 Jahre
Anja Isbanner	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:  
 31.12. **Bonn**, NeitzelB+A, Kuchera +O  
 31.12. **Lohmar**, Reinisch, Kop-patsch, LennartzBi  
 31.12. **Köln**, Tesch, Holzschneider

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**  
**Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden  
**Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach  
**Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.  
**Samstag**, Lange Runde, Rothenbach  
 nach vorheriger Absprache

**Wer feiert seinen Geburtstag?**  
**07.01. Birgit Wilms 44 Jahre**

**Noch Startkarten für:**  
 14.03. Ertstadt  
 27.03. Königsforst  
 18.04. Bad Dürkheim  
 25.04. Bonn  
 25.04. Düsseldorf  
 25.04. Antwerpen  
 25.04. Dresden  
 01.05. Leverkusen  
 02.05. Frechen  
 02.05. Düsseldorf  
 15.05. Lohmar  
 16.05. Refrath  
 15.05. Luxembourg  
 16.05. Heilbronn  
 29.05. Koblenz  
 05.06. Köln  
 08.06. Menden  
 07.08. Köln  
 28.08. Niederzier  
 12.09. Münster  
**Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

Mittlerweile haben sich 4 Teilnehmer für den LVN Cross am 24.01.10 gemeldet.  
 FrankR, NorbertT, GerdD und GerhardP

