

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 11.01.2010

Vereinsnachrichten 03-10



1. Wie schon seit vielen Jahren, nutzt **Franzl** die Zeit nach Weihnachten, um auf evtl. Ausschweifungen einzuwirken, in dem er sich als Guide für die Eulenkopfläufer einteilt. Es ist immerhin eine Marathonstrecke in sehr kupertem Gelände zu bewältigen und mit 5-6 Pausen ist das ein tagfüllendes Programm. Birgit und ich waren am 27.12. selbst vor Ort, in Wülfrath, wo gegen 10 Uhr in 2 Tempogruppen gestartet wurde. Birgit in der flotten und ich bei den Plaudertaschen. Daraus wurde allerdings nix, denn eine überwiegend vereiste Strecke brachte alles ziemlich durcheinander, insbesondere den Zeitplan. Großes Teilnehmerfeld, beschwerliche Anstiege auf eisigem Boden, ließen das Feld weit auseinander geraten und aus den 2-3 Minutenpausen wurden locker 8-10, allein um alle aufschließen zu lassen. Nach 2:05 h hatte ich knappe 18 km zurückgelegt und wieder drohte eine lange Pause. Nach 10 Minuten, bei nun auch noch einsetzendem Regen und einer zu erwartenden Gesamtzeit von knapp 6 h, entschloss ich mich für die Beendigung des Unternehmens. Birgit hatte es bereits getan und wir trafen uns am Auto. Franz hingegen hielt natürlich durch und seine Leute zusammen.



2. Letzten Dienstag am RB haben wir einige vertraute Gesichter knapp vermisst, aber dafür zeigten sich erstmals bei eisigen Temperaturen PetraH (2.v.l.) und KlausB (re.) sowie der seine läuferische Auszeit beendende RainerK. Der mit den Kopf- und Handlampen illuminierte Wald war herrlich anzusehen, da Eis und Schnee – Licht reflektierend - für eine attraktive Atmosphäre sorgten. Rolf und Jörg kamen noch nach und wir belebten den Siegburger- und Lohmarer Wald.

3. **RalfK.** unser ehemaliger Mailmann vor der anderen Rheinseite, aufmerksamer Leser der VN, kommentiert einen Beitrag aus der VN 2-10. „Mit ein wenig Schmunzeln habe den letzten Absatz gelesen. Für mich war das ein Dejavu-Erlebnis. Ob ihr es glaubt oder nicht, letztes Jahr im Herbst habe ich doch tatsächlich noch eine „Empfangsbestätigung“ einer von mir vor vielen Jahren per Mail verschickten Vereinsnachricht bekommen. Da ich mit dem Thema abgeschlossen habe, hatte, habe ich sie leider nicht an euch weitergeleitet. Ich kam aus dem Staunen nicht mehr heraus. Aber auch nach so vielen Jahren hat sich nichts geändert. Ärgert euch nicht, das kostet nur Nerven und bringt nichts. In diesem Sinne nochmals alles Gute und viel, viel Gesundheit und viele sportliche Erfolge für 2010.“

4. Auch am 2. Samstag in Folge fanden sich Unbeeindruckte am Rothenbach ein, um die Sommerrunde unter die Füße zu nehmen. In frisch gefallenem Schnee ging es in und durch den Winterwald. Herrliche Bilder und nicht etwas tolles Tempo bestimmten den Lauf, zu dem Birgit erneut aufgerufen hatte. Klaus sorgte sich wie gewohnt um seine Herde und ließ partout keinen zurück.
 uLo

Jubiläen-Ecke
 Im Jan 10 sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	16 Jahre
Wolfram Hohaus	16 Jahre
Siegfried Klein	13 Jahre
Bernd Nitsche	13 Jahre
Alexander Rausch	13 Jahre
Günter Stolzenberg	13 Jahre
Frank Grischke	11 Jahre
Gerhard Pohle	11 Jahre
Dierk Vollmer	11 Jahre
Ralf Kläser	9 Jahre
Gisela Buslei	7 Jahre
Marlies Wimmeroth	6 Jahre
Marion Bader	5 Jahre
Anja Isbanner	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

10.01. Düren , LennartzBi
10.01. Kevelaer , Lämmlein
16.01. Bensberg , LennartzBi
17.01. Pulheim , 4 Staffeln
17.01. Refrath , Pohle
24.01. Dormagen , Reinisch, Pohle, Dürr, Tesch

TRAININGSZEITEN-/Orte:
Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
Samstag, Lange Runde, Rothenbach
nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?
11.01. Eugen Kuntzmann 71 Jahre
18.11. Achim Teusch 58 Jahre

Noch Startkarten für:
 14.03. Erftstadt
 27.03. Königsforst
 18.04. Bad Dürkheim
 25.04. Bonn
 25.04. Düsseldorf
 25.04. Antwerpen
 25.04. Dresden
 01.05. Leverkusen
 02.05. Frechen
 02.05. Düsseldorf
 15.05. Lohmar
 16.05. Refrath
 15.05. Luxembourg
 16.05. Heilbronn
 29.05. Koblenz
 05.06. Köln
 08.06. Menden
 07.08. Köln
 28.08. Niederzier
 12.09. Münster
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.
 Konrad Waßmann

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Verwaltung: Konrad Waßmann