

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 01.02.2010

Vereinsnachrichten 07-10



Was wollen uns diese Bilder sagen?

Vielleicht das es geht, ob so oder so, oder läuft, oder gleitet, gerutscht oder geschoben – austoben!

Jubiläen-Ecke

Im Februar 10 sind im Verein:

| | |
|--------------------------|-----------------|
| Konrad Waßmann | 14 Jahre |
| Karl-Heinz Bergmann | 13 Jahre |
| Klaus-Dieter Kucht | 13 Jahre |
| Lutz Forst | 12 Jahre |
| Marianne Hohaus | 12 Jahre |
| Franz Lämmlein | 11 Jahre |
| Ursula Weitermann | 10 Jahre |
| Norbert Dzialas | 6 Jahre |

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

- 06.02. **Dieringhausen**, Lohrengel, LenartzBi, Tesch
- 07.02. **Porz**, LennartzBi
- 21.02. **Köln**, Tesch
- 07.03. **Leverkusen**, Tesch
- 20.03. **Schwalmtal**, Tesch

TRAININGSZEITEN-Orte:

- Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden
- Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach
- Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.
- Samstag**, Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 30.01. Klaus Braun** 43 Jahre
- 04.02. Burkhard Lennartz** 43 Jahre
- 11.02. Birgit Neitzel** 47 Jahre

1. Nun lief ja nicht so viel am letzten Wochenende. Königswinter und Refrath wurden abgesagt. Wir hatten am Samstag geplant nach Düsseldorf zu fahren, aber die Bedingungen insgesamt verhinderten, nach Düsseldorf durchzukommen.

Aber, wie die Bilder zeigen, ging und geht es anders, eben alternativ. Während Olaf auf dem Siegdamm in der Spur blieb, zogen Teschs eine neue daneben. Vielerorts kann man zarte Loipenversuche im Schnee erkennen. Allerdings auch das Bemühen von Wanderern und Läufern, genau in dieser Spur vorwärts zu kommen! **Norbert schreibt:**

„An diesem Wochenende konnte man dem Laufen nicht nur, wie Olaf auf dem Bild, auf konventionelle Art frönen, sondern auch dem Laufen auf Skiern.“

Man brauchte nicht einmal weit zu fahren und konnte auf diese Art das Klima schonen. Setzt sich die Klimaerwärmung weiter fort, eröffnet das - wie die Bilder beweisen - völlig neue Möglichkeiten für den Tourismus in Siegburg ;-).

Sowohl normale als auch Skilangläufer trafen sich bei optimalen Bedingungen auf dem Siegdeich, z.B. zwischen Hennef und Siegburg, wo Antje und Olaf ebenso wie Silvia und Norbert unterwegs waren. Auf Skiern ließ es sich auf dem lockeren Schnee wunderbar gleiten, auch ohne gespurte Loipe. Es war ein tolles Gefühl, so leicht unterwegs zu sein.“

Olaf dazu: *„Pünktlich zum erneuten Wintereinbruch am Samstag haben Antje und ich unsere neuen Runningpikes geliefert bekommen. Damit sind wir gestern und auch heute gleich gelaufen und müssen sagen: einfach Klasse! Sie lassen sich gut an den Laufschuhen befestigen und man kann selbst auf glattgefahrenen Straßen, oder auf Schnee noch gut laufen, ohne wegzurutschen. Das war ein guter Tipp von Marion und auch prima, dass Du es in der VN veröffentlicht hast. Danke!*

Haben heute einen langen Lauf in Richtung Siegburg gemacht und dabei auch Läufer getroffen, die so komische längliche Dinger unter den Füßen und Stöcke an den Händen hatten. Angeblich würden sie damit schneller und leichter voran kommen... ;-)

2. Derzeit sind so einige fußlahm und wir wünschen baldige Rückkehr, lieber Rainer, Wolfgang und Siggie .

Jahreshauptversammlung der LLG 2010

28. Februar 2010, 17 Uhr

Im Restaurant „En de Kohweed“ in Sankt Augustin Menden, Siegstraße 8

2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Kassierer

: Wolfgang Menzel

Konrad Waßmann

Noch Startkarten für:

- 07.03. Leverkusen (4)
 - 14.03. Erftstadt (3)
 - 27.03. Königsfors (5)
 - 18.04. Bad Dürkheim (2)
 - 25.04. Bonn (9)
 - 25.04. Düsseldorf (5)
 - 25.04. Antwerpen (2)
 - 25.04. Dresden (2)
 - 01.05. Leverkusen (4)
 - 02.05. Frechen (3)
 - 02.05. Düsseldorf
 - 15.05. Lohmar (5)
 - 16.05. Refrath (5)
 - 15.05. Luxembourg (3)
 - 16.05. Heilbronn (2)
 - 29.05. Koblenz (1)
 - 05.06. Köln
 - 08.06. Menden
 - 13.06. Waxweiler (2)
 - 07.08. Köln
 - 28.08. Niederzier
 - 12.09. Münster
- (In Klammern Restkontingent)**
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.