

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 17.02.2010

**Vereinsnachrichten 10-10**



**Jubiläen-Ecke**  
 Im Februar 10 sind im Verein:

Konrad Waßmann	14 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	13 Jahre
Klaus-Dieter Kucht	13 Jahre
Lutz Forst	12 Jahre
Marianne Hohaus	12 Jahre
Franz Lämmlein	11 Jahre
<b>Ursula Weitermann</b>	<b>10 Jahre</b>
Norbert Dzialas	6 Jahre

**Rothenbach, 09.02.2010**  
 Die einen sagten, es sei kalt gewesen, aber nicht alle sahen das so. Allen voran **Klaus**, der so auftrat wie wir ihn kennen. Am 30.01. wurde er 43 und feierte mit uns nach. Bernd hatte den mobilen Ofen dabei und Klaus das Essen, unmöglich zu vergessen. Chili con carne vom Feinsten, bestens aufbereitet und präsentiert. Die Speisung der Rothenbachbesetzung war ein voller Erfolg.



Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

21.02. **Porz**, LennartzBi  
 21.02. **Köln**, Tesch  
 07.03. **Antalya**, LennartzBi  
 07.03. **Leverkusen**, Tesch, Baun, KucherA+O, SohniT  
 07.03. **Barcelona**, Oberndorfer  
 14.03. **Kandel**, NeitzelB+A, Hüls-trunk, Nitschke  
 20.03. **Schwalmthal**, Tesch  
 21.03. **Venlo**, KucherA+O,

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**  
**Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden  
**Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach  
**Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.  
**Samstag**, Lange Runde, Rothenbach  
 nach vorheriger Absprache

**Wer feiert seinen Geburtstag?**  
 12.02. **Karl-H. Formanski 65 Jahre**  
 23.02. **Siegfried Klein 70 Jahre**



„Schön für uns, die sich an diesem eiskalten Abend hier eingefunden haben ist, wie jedes Jahr Ende Januar/Anfang Februar, wie Du es verstehst uns aufzuwärmen. Da hilft Deine nette, freundliche, äußerst hilfsbereite Art des Miteinander und ganz besonders Dein Essen. Das war stets so gut, dass wir uns gewünscht hätten, dass du quartalsweise älter werden könntest. Aber das erledigen schon andere.“



Es ist kaum zu fassen hoch die Tassen wir stoßen an auf diesen Mann der so gut kochen kann.“

Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485

**Hautnah**  
 Kosmetikstudio  
 Birgit Wilms  
 Lambertstr. 3,  
 Siegburg-Wolsdorf  
 02241-1460298  
 hautnah-wellness.de

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

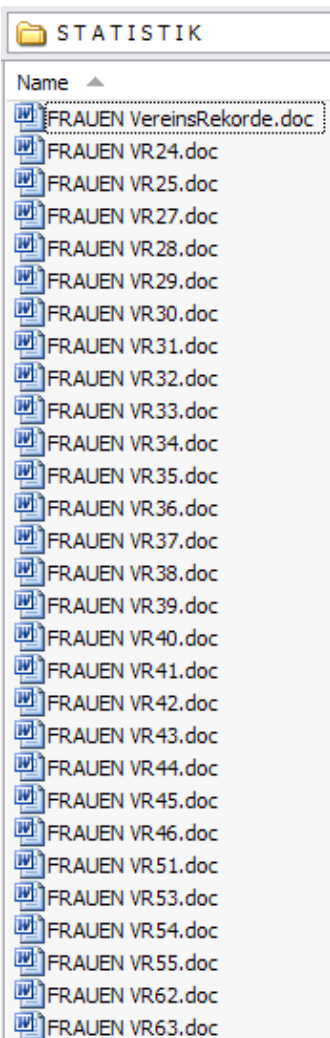
Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Konrad Waßmann

**Jahreshauptversammlung der LLG 2010**  
**28. Februar 2010, 17 Uhr**  
**Im Restaurant**  
**„En de Kohweed“ in Sankt Augustin**  
**Menden, Siegstraße 8**  
Vereinstextilien werden ausgestellt.

2. Nach wie vor besteht eine gewisse Notwendigkeit/Bedarf an pickeligen Schuhen, die mittels Spikes oder Spikezusatz das Laufen auf festgetretenem oder angetautem Schnee ermöglichen, um Bodenkontakte zu verhindern. Da das Problem bundesweit vorhanden ist und sich auch einige Zehntausend nicht Laufende mit diesen Teilen ausgerüstet haben, hat man dem sich darum bemühen KlausB mitgeteilt – ausverkauft! b.a.w.

3. Ob dann am Wochenende gerannt werden kann, z.B. in Porz, wird sicherlich erst am Samstag beurteilt werden können, denn wenn es auch am Tage etwas aufweicht, in der Nacht aber wieder gefriert, lässt Wettkampflaufen eher nicht erwarten.



4. Seit einigen Tagen beschäftige ich mich mit der Ergebnisstatistik der LLG, die mit dem 01.01.1994 beginnt. Früher in den Jahrbüchern 1994 bis 2001 nachzulesen. Ab 2002 dann in Papierform ausgehändigt und ab 2003 übergehend per e-mail bis Ende 2006. Ab 2007 dann über die HP der LLG einsehbar.

Über diesen langen Zeitraum haben sich ca. 4.500 Ergebnisse gesammelt, die ich in neuem Gewand aufbereiten möchte. Die herkömmliche Form der Aufbereitung zum Jahresende kennt Bestenlisten, die ausschließlich nach Leistung sortiert sind. Oben stehen die Spitzenkönner (meist junge Leute) und dann sortiert es sich nach hinten (unten) durch, bis zu den Altersklassen, die dabei nicht so gut wegkommen.

Diese Darstellungsform von Leistungen/Ergebnissen entspricht allerdings nicht dem Profil unseres Vereins. Bei uns wird Sport, also Laufsport aus vielerlei Beweggründen betrieben. Ich denke, dass 90% es als Abwechslung und Entspannung vom Alltag, als Freizeitgestaltung, aus Fitness- oder Wellnessgründen, für Fun und aus Spaß, oder als soziale Komponente ansehen. Bei eigentlich keinem steht der Laufsport so im Vordergrund, dass alle anderen Wichtigkeiten dem nachgeordnet werden. Darüber hinaus liegt das Durchschnittsalter bei Männern und Frauen deutlich über 40 Jahre, wo leistungssportliche Aspekte immer deutlicher in den Hintergrund rücken. Dem insgesamt Rechnung tragend und die Struktur des Vereins im Auge behaltend habe ich alle Ergebnisse nicht personenorientiert wohl aber personenneutral, einfach nur an der jeweiligen Zeit/Alter zusammengeführt.

Klar, die Vereinsrekorde bei den Männern und Frauen habe ich dieser neuen Darstellungsform von personenneutraler Darstellung von Ergebnissen vorangestellt, aber dann sofort z.B. bei den Männern von Jahrgang 1932 bis 1992 die Leistungen den Jahren zugeordnet.

Ein Läufer, der in diesem Jahr 47 wird oder ist, kann sich mit allen ehemals 47-jährigen in der Zeit von 1994-2010 vergleichen. Diese Vergleichsmöglichkeit ist für Männer von 18 bis 78 und für Frauen von 20 bis 70 aufbereitet.

Das ist interessant und eine Leistung erhält auf diesem Wege eine Bedeutung durch den Vergleich mit sich selbst.

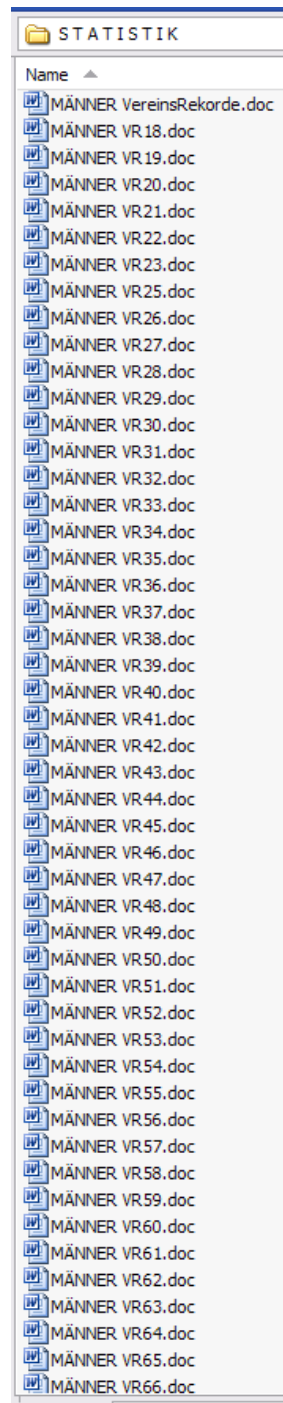
Die Leistungen sind nach Bahn, Straße und Halle sortiert und fangen mit 800 auf der Bahn, 5 km auf der Straße und 800 in der Halle an. Nach oben offen.

Aufschlussreich ist auch, die Entwicklung eines Läufers aus dieser Darstellung ablesen zu können.

Es wird noch 2-3 Wochen Zeit in Anspruch nehmen, da ich ca. 180 erwähnte Personen auch als Foto beifügen möchte, denn die, die erst seit ein paar Jahren im Verein sind, wissen nichts von den 90ern und wer 1994 erst 26 war ist heute 42, was durchaus für Veränderungen an vielen Stellen gut sein kann.

uLo

**Noch Startkarten für:**  
07.03. Leverkusen (3)  
14.03. Erfstadt (3)  
27.03. Königsforst (5)  
18.04. Bad Dürkheim (2)  
18.04. Weilburg (1)  
25.04. Bonn (9)  
25.04. Düsseldorf (5)  
25.04. Antwerpen (2)  
25.04. Dresden (2)  
01.05. Leverkusen (4)  
02.05. Frechen (3)  
02.05. Düsseldorf  
15.05. Lohmar (5)  
16.05. Refrath (5)  
15.05. Luxembourg (3)  
16.05. Heilbronn (2)  
29.05. Koblenz (1)  
05.06. Köln (2)  
08.06. Menden (2)  
13.06. Waxweiler (2)  
07.08. Köln (10)  
28.08. Niederzier  
12.09. Münster  
**(In Klammern Restkontingent)**  
**Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**



In der nächsten Ausgabe:  
**Klein Siggie ist tatsächlich Siebzig!**

**Bankverbindung: Kreissparkasse Siegburg, BLZ 370 502 99; KtoNr. 30 004 485**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
Konrad Waßmann