

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 03.04.2010

**Vereinsnachrichten 22-10**

**Frohe Kunde allerorten!**

Die einen können voller Stolz berichten, dass sie alle versteckten Eier gefunden haben. Die LLG kann berichten, ein neues Vereinsmitglied in ihren Reihen begrüßen zu können. **Angelika Engels oder auch Geli** hat sich der LLG angeschlossen. Schon vor 6 oder 7 Jahren waren Geli und Herbie häufig mit uns am Rothenbach unterwegs und man kennt sich. Auch bei vielen Wettkämpfen in der Region hat sich Geli in ihrer AK immer durchsetzen können. Auf diesem Foto sieht man sie 2006 beim Slovenischen Alpenmarathon über 50 km!



Den multisportiveren ist sie natürlich als Triathletin und besonders auf dem Rad bekannt. Ob Rund um Lohmar oder beim Birker Silvesterlauf – Geli hat schon so manche Strecke in den Beinen und Armen. Im kommenden Jahr wechselt sie die AK und das soll noch mal was passieren.

Wer Geli mal so in Aktion sehen möchte hat dazu im Bio-Kaufhaus Vier Jahreszeiten in Menden Gelegenheit. Geli und Herbie haben sich von Siegburg nach Much verändert und so hoffen wir, dass Geli nach Arbeitsschluss in Menden im Sommer mal am Rothenbach vorbei kommt und mit uns ein Ründchen läuft, bevor es dann nach Much geht. Geli war bis 31.12. Mitglied beim TuS Köln rh. und startet ab sofort für die LLG St. Augustin. Geli ist eine tolle Verstärkung und sicher in der Lag, so manch jüngerer Ding mitzureißen.

2. In der letzten Ausgabe schrieb ich von den Dumpfbacken, die mal wieder unsere Schautafel am Rothenbach zerstört haben und dass wir nach einer neuen Abdeckung suchen. Keine 24 Stunden später hatten wir eine. **BerndN** hat eine besorgt und **AnneG** hat diese am Donnerstagabend übergeben. Gaaanz herzlichen Dank Euch beiden.

So dürfen wir an dieser Stelle **Bernd**, der kurz vor einer Operation steht, alles erdenklich Gute wünschen oder auch **GeorgZ**, der seine Operation hinter sich hat und sich in Reha befindet oder **WolfgangK**, der als Rekonvaleszent an Laufveranstaltungen als Zuschauer teilnimmt.

3. Seit dem 01.01.1994 ist die LLG auf Sendung, nimmt durch seine Mitglieder als eingetragener Verein im LV Nordrhein an Wettkämpfen teil. Da ist über die Zeit einiges zusammen gekommen.

Wie angekündigt habe ich alles gesichtet, sortiert und dargestellt.

Unsere WebMeister, **Antje und Olaf**, haben ebenfalls Hand angelegt und auf unserer HP sind neben den Vereinsrekorden der Männer und Frauen auch die ersten Jahrgansleistungen nachzulesen.

Habe mich bemüht, alle aufgeführten LäuferInnen zu visualisieren, aber bei einigen gelang das deswegen nicht, weil ich kein Bildmaterial zur Verfügung hatte. Wer hier etwas beisteuern kann bitte zumailen.

**4. 35. Osterlauf auf der Erpeler Ley.**

Seit 34 Jahren treffen sich alljährlich einige 100 Läuferh(n)asen zur kollektiven Eiersuche. Manch einer kommt schwer beladen ins Ziel und gehört nicht zu den Siegern. Andere mit verweinten Augen und auch weit hinten, weil sie z.B. ihre Brille vergessen und einfach nix gefunden haben. **BirgitL** und ich laufen dort seit den 70er Jahren und fahren gerne nach Erpel. 6 ebene, gut zu belauende Waldtrunden mit Bahncharakter, lassen eine gute Renneinteilung zu. 9,5 km gehen sehr schnell vorbei (außer man setzt den Schwerpunkt nur auf Eiersuchen) und am schnellsten gingen diese für Birgit vorbei, die die Frauenklasse in 38:50 vor Claudia Rey gewann. Bis Ende 3. Runde liefen sie einträchtig, dann konnte sich Birgit lösen und erarbeitete sich einen Vorsprung von 6-11 Sekunden. Das Tempo wurde höher und erst in der letzten Runde, 400 m vor dem Ziel, stand die Siegerin wirklich fest.

Von dem seit Freitag angekündigten, in Massen über uns hernieder gehenden Regen, war auch in Erpel nichts zu sehen. Sogar der böige Wind auf dem Plateau war kommod.

**Jubiläen-Ecke**  
 Im April 10 sind im Verein:

Jürgen Ziegert	15 Jahre
Reinhold Frank	13 Jahre
Marion Sohni	5 Jahre
Birgit Wilms	5 Jahre
Sigurt Zacher	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

03.04.	<b>Ruppichteroh</b> , Tesch, Klein
03.04.	<b>Eupen</b> , DzialasK
05.04.	<b>Remscheid</b> , LennartzBi
10.04.	<b>Dieringhausen</b> , LennartzBi Lohrengel
11.04.	<b>Paris</b> , KucherA+O
18.04.	<b>Weilburg</b> , Tesch
25.04.	<b>Köln</b> , Kramer
25.04.	<b>Bonn</b> , Knappe, Klein, Hess, LennartzBi, Oberndörfer, Lohrengel, Hülstrunk, Menzel, KucherA, Reinisch, Zacher, Kläser, Maatz
02.05.	<b>Düsseldorf</b> , NeitzelA+B
09.05.	<b>Windhagen</b> , Menzel

**TRAININGSZEITEN/-Orte:**  
**Montag**, Siegrunde, St. Au-Menden  
**Dienstag**, Abendrunde, Rothenbach  
**Donnerstag**, Abendrunde, Rothenb.  
**Samstag**, Lange Runde, Rothenbach  
 nach vorheriger Absprache

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

02.04.	<b>Dierk Vollmer</b>	69 Jahre
04.04.	<b>Najim Al Abas</b>	26 Jahre

**Noch Startkarten für:**

- 25.04. Düsseldorf (5)
- 25.04. Antwerpen (2)
- 01.05. Leverkusen (4)
- 02.05. Frechen (3)
- 02.05. Düsseldorf (4)
- 15.05. Lohmar (5)
- 16.05. Refrath (5)
- 15.05. Luxembourg (3)
- 16.05. Heilbronn (2)
- 29.05. Koblenz (1)
- 05.06. Köln (2)
- 08.06. Menden (2)
- 13.06. Waxweiler (2)
- 07.08. Köln (10)
- 28.08. Niederzier
- 12.09. Münster

**(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Ver  
 Ma

