

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin

Geschäftsstelle

Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Ingel



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 143

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 28
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

2. Juni 2010
 21 Uhr
 1. Bonner Nachtlauf
www.bonn-laeuft.de
 10 km

Augustin

Lohmar, 19.04.2010

Vereinsnachrichten 25-10

1. Zunächst möchte ich bekannt geben, dass sich der „Neuzugang“ verdoppelt hat, also um 100 %, was demnach 2 bedeutet und das bedarf noch einiger Aufbereitung, um das Ganze würdig zu gestalten.

2. Vor einigen Wochen teilte ich mit, dass irgendwelche Deppen die Abdeckung unserer Schautafel am Rothenbach zerstört haben. Die Suche nach einer Plexiglasscheibe war schnell erfolgreich, was wir **Bernd und Anne** zu verdanken haben. Die letzten Handgriffe legte jetzt **Dierk** mittels Akkuschauber an die Scheibe und mit neuen Flügelmuttern wurde diese befestigt. Nun ist sie wieder eine wichtige Infoquelle für die ca. 200 Besucher am Rothenbach, pro Tag, bei gutem Wetter.



3. Am 15.04., also mitten in der Woche, ließ man es im Ahrtal laufen. Rentner, H4E, Arbeitslose, Schüler, Hausfrauen, Beamte, Krankengeschriebene, Polizisten, Urlauber und Soldaten gaben sich ein Stelldichein auf einer 15 km Wendepunktstrecke. Und Letztere, eben die Soldaten und der TuS Ahrweiler waren Ausrichter. Die 4. Auflage bei frühlingshaften Bedingungen, vorbei an in Blüte stehenden Bäumen und Büschen.

Wen wundert's, dass der Lauf mit Antreten auf dem Sportplatz und Rede eines Gewichtigen und klarsten Hinweisen begann. Der Abspann wurde vom Duft einer Erbsensuppe gekrönt, den wir uns allerdings schenken mussten, da es noch Anderes zu tun gab.

Das Frauenrennen sah eine Davonstürmende und eine Gelassene. Nach 4 km war der Vorsprung aufgebraucht und nach 5 lief man Neben-einander bis kurz hinter 9. Dann wandte sich das Blatt zu Gunsten der Gelassenen und **Birgit** gewann mit gutem Vorsprung. Begleitet wurde sie von **DietrichV**, den sie seit Kindertagen, noch im ASV, kannte. Auf dem Foto links in Gelb ist Dietrich und rechts unser JürgenZ, der ebenfalls die 15 km abarbeitete.

1990 in New York an der Startlinie zum besagten Marathon steht JürgenZ und schaut nach links auf den plötzlich da stehenden DietrichV. Beide im gleichen Verein sehen sich ohne Kenntnis der gleichen Reise an der Startlinie in NY. 20 Jahre später im Apollinaris Stadion von Bad Neuenahr - allerdings auch 20 Jahre reifer.

4. Hallo Martin, ich habe in der letzten VN über Deine Vorliebe für leckere Bratwürste gelesen. Wenn ich es nicht genau wüßte, würde ich Dich für einen echten Thüringer halten. Denn auch Du scheinst das "Bratwurst-Gen" in

Jubiläen-Ecke	
Im April 10 sind im Verein:	
Jürgen Ziegert	15 Jahre
Reinhold Frank	13 Jahre
Marion Sohni	5 Jahre
Birgit Wilms	5 Jahre
Sigurt Zacher	4 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:	
18.04.	Bockenheim , NeitzelB+A
18.04.	Weilburg , Tesch
25.04.	Köln , Kramer, Isbanner
25.04.	Bonn , Knappe, Klein, Hess, LennartzBi, Oberndörfer, Lohrengel, Hülstrunk, Menzel, KucherA+O, Reinisch, Zacher, Kläser, Maatz
02.05.	Düsseldorf , NeitzelA+B
09.05.	Windhagen , Menzel
15.05.	Lohmar , Braun

TRAININGSZEITEN-/Orte:	
Montag	Siegrunde, St. Au-Menden
Dienstag	Abendrunde, Rothenbach
Donnerstag	Abendrunde, Rothenb.
Samstag	Lange Runde, Rothenbach nach vorheriger Absprache

Wer feiert seinen Geburtstag?	
25.04. Ingeborg Krieger 60 Jahre	
26.04.	Ernst Gust 69 Jahre
30.04.	Lothar Prang 64 Jahre

Noch Startkarten für:	
25.04.	Düsseldorf (5)
25.04.	Antwerpen (2)
01.05.	Leverkusen (4)
02.05.	Frechen (3)
02.05.	Düsseldorf (4)
15.05.	Lohmar (5)
16.05.	Refrath (5)
15.05.	Luxembourg (3)
16.05.	Heilbronn (2)
05.06.	Köln (2)
08.06.	Menden (2)
09.06.	Köln (5)
13.06.	Waxweiler (2)
20.06.	Eschweiler (5)
07.08.	Köln (10)
28.08.	Niederzier
12.09.	Münster

(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



Dir zu tragen. Das bewirkt, dass kein Thüringer an einem brennenden "Rost" (Grill) vorbeikommt, ohne etwas zwischen die Zähne und in den Magen zu bekommen. Deshalb mein Rat an Dich: Nimm Dir einmal einen Lauf in Thüringen vor. Dort leben nicht nur nette Menschen in einer wunderschönen Landschaft. Dort gibt es definitiv auch die besten "Roster" (Bratwürste) und natürlich auch den besten Senf und Ketchup :-). Ganz liebe Grüße **Antje**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Marion Sohni