

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 29.10.2010

Vereinsnachrichten 60-10

1. **FrankK** sah gut aus und war ebenso präpariert, um das Rothenbachpersonal der LLG zu erfreuen. Puttes oder Döppekoche, vom Altersheim Hennef aufs Blech gebracht, erfreute nicht nur Anjas Zunge. Es war nicht kalt und auch nicht nass und es muss gefallen haben, denn das von Sigurt zurücktransportierte Gestühl, lag erst nach 21 Uhr vor meiner Garage. Am kommenden Samstag wird sich Frank mit der HM-Strecke in Remscheid messen, wo er schon in 2009 Erfahrungen gesammelt hat.

2. **14. Pulheimer Staffelmарathon** 16. Januar 2011

Same procedure as every year oder **MarionS** stellt sich wieder in den Dienst der Sache und kümmert sich um die Aufstellung der Mann-/Frauenschaften.

Die Erfahrungen der letzten Jahre haben unmissverständlich gezeigt, dass 3 Mannschaften gut zu besetzen sind. Ist das Interesse zunächst auch groß und es zeichnen sich 4 Teams ab, so waren es doch am Ende stets 3 Teams, die sinnvoll zusammengestellt und nicht gewürfelt, mit viel Spaß und Enthusiasmus bei der Sache waren. Am 16. Januar 2011 ist der Startschuss zur 14. Auflage des Pulheimer Staffelmарathons.

Alle Infos unter www.pulheimer-staffelmарathon.de oder über MarionS.

Neu in 2011 Staffellauf mit Einzelzeiten: Zum ersten Mal wird der benutzte ChampionChip wie bei einer echten Staffel von Läufer zu Läufer weitergegeben. Neben Eurer Gesamtzeit erhaltet ihr so auch die Einzelzeiten Eurer Staffelläufer.

3. Im Zulauf sind nachfolgend gezeigte **Soft Shell Bodywarmer**. 18 Exemplare habe ich in versch. Größen, von XS – XXL für M + F bestellt. Einschl. Beflockung auf der Rückseite wird der Preis knapp unter 50 Euro liegen.



Jubiläen-Ecke
 Im November sind im Verein:

Walter Müller	17 Jahre
Harald Müller	17 Jahre
Arnold Pietras	14 Jahre
Herbert Bergold	14 Jahre
Lothar Prang	13 Jahre
Jörg Schmidt	13 Jahre
Katja Ratte	11 Jahre
Rocco Lo Bartolo	9 Jahre
Antje Kucher	7 Jahre
Christine Hülstrunk	4 Jahre
Carsten Nitschke	4 Jahre
Natalie Tesch	3 Jahre
Jörg Holzschneider	2 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start/ gemeldet:

30.10.	Ersdorf , LennartzBi, Oberndörfer
31.10.	Remscheid , MenzB, Tews, Kyrion
5.-7.11.	Dortmund , LennartzBi
06.11.	Bonn , KucherO
07.11.	Bensberg , KucherO
07.11.	Botrop , Oberndörfer
13.11.	Troisdorf , diverse
13.11.	Bonn , Zacher
20.11.	Wuppertal , Tesch
20.11.	Köln , LennartzBi
27.11.	Essen , KucherO
27.11.	Bockenberg , LennartzBi
28.11.	Herten , Oberndörfer
28.11.	Mondorf , Trinks
05.12.	Erpel , LennartzBi
11.12.	Bockenberg , LennartzBi
12.12.	Bad Honnef , Klein, EngelsH +G, KucherO, LennartzBi



Ich denke, dass ich die Teile am 26.11. parat haben werde.

Außenstoff aus 92% Polyester / 8% Elasthan, Innen 100% Polyester Micropolarfleece, 3-Lagen-Softshell, superleicht, aber winddicht und wasserabweisend (Wassersäule 5.000 mm) atmungsaktive Membran für hohen Tragekomfort, Reißverschluss mit Windblende innen, 2 vertikale Taschen seitlich, Reißverschluss im Futter für leichtes Veredeln, verlängerter Rücken, 340 g/qm.

Bestellungen nehme ich ab sofort per e-mail entgegen.

uLo

Unser diesjähriges Weihnachtsessen findet also am **26.11.10 ab 19:30** Uhr statt.

Ich habe ich im

Hennefer Wirtshaus, Bahnhofstr. 19



reserviert. Das Hennefer Wirtshaus liegt direkt am Bahnhof. Kurz vor der Weihnachtsfeier schicke ich die Speisekarte des Wirtshauses an alle, damit wir die Essenswünsche schon vorab dem Restaurant durchgeben können.

Liebe Grüße Marion

Wer feiert seinen Geburtstag?



04.11.

Anja Isbaner

40 Jahre

Wer feiert seinen Geburtstag?



01.11.

Gisela Buslei

50 Jahre

02.11. Natalie Tesch 19 Jahre

Noch Startkarten für:

- 27.11. Essen (1)
- 28.11. Mondorf (4)
- 05.12. Köln (3)

(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.