

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 17.01.2011

Vereinsnachrichten 04-11



1. Da war doch in den letzten Tagen allerhand Wasser unterwegs. Die Nebenflüsse, Bröl, Sülz und Agger sorgten für ein Überlaufen der Sieg und so mussten wir unsere Siegrunde am Montag schon zwei Mal auf die alte Dunkelrunde von Lohmar verlegen. Die sind wir ca. 3 Jahre sehr häufig gelaufen, bis die Siegrunde der 90er Jahre wiederbelebt wurde.
Um 18 Uhr ab Franzhäuschen können wahlweise 12 km gelaufen oder mit dem Bike gefahren werden.

2. Waren die ersten beiden Läufe der Bockenberger Winterlaufserie im Dezember noch von Kälte, Schnee und Schneematsch bestimmt, war der dritte vom Wetter her

eine positive Überraschung. Bei zweistelligen Temperaturen konnte man endlich mal wieder in leichteren Klamotten laufen, manche TeilnehmerInnen entblößten nicht nur die Beine. Die Laufstrecke geht nach dem Start am Sportplatz durch den Wald und ist auch im Winter reizvoll, im Sommer wahrscheinlich traumhaft schön.

Birgit hatte einen Vorsprung zu verteidigen, ich hatte einen Rückstand von etwa 1:45 min auf den 1. der M50 aufzuholen, was unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich erschien. Schließlich ging es beim letzten Lauf mit 11,7 km in zwei Runden über den Hardtberg (den Berg beim Ort Hardt), so dass insgesamt 170 HöM zusammen kommen. Ich gab gleich vom Start weg Gas, schaffte die erste Runde schneller, als ich mir vorgenommen hatte und war auf der zweiten Runde noch einen Tick schneller. Im Ziel war mir klar, dass das reichen

müsste und in der Serienwertung hatte ich dann tatsächlich über 3 min Vorsprung. **Birgit** verteidigte souverän ihren Vorsprung in der Gesamtwertung der Frauen und konnte sich im Hinblick auf Pulheim sogar ein bisschen schonen.

Die Siegerehrung am Bockenberger beginnt sehr spät und dauert lange, aber ich hatte ein Buch mitgebracht. Birgit konnte nicht teilnehmen, weil sie arbeiten musste. Einen richtigen Verkauf gibt es leider nicht, hier lässt sich der Verein eine gute Einnahmequelle entgehen. Aber es gibt ein paar einfache Sachen gegen eine Spende, so dass man in der Wartezeit nicht verhungern oder verdursten muss. Viel Arbeit ruht auf den relativen wenigen ehrenamtlichen Helfern, deshalb keine Kritik an dieser Stelle, sondern einen herzlichen Dank und hoffentlich viele weitere Winterserien!
NorbertT auch Collage



Jubiläen-Ecke

Im **Januar** sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	17 Jahre
Siegfried Klein	14 Jahre
Bernd Nitsche	14 Jahre
Alexander Rausch	14 Jahre
Günter Stolzenberg	14 Jahre
Frank Grischke	12 Jahre
Gerhard Pohle	12 Jahre
Dierk Vollmer	12 Jahre
Ralf Kläser	10 Jahre
Gisela Buslei	8 Jahre
Marlies Wimmeroth	7 Jahre
Marion Bader	6 Jahre
Anja Isbanner	3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

16.01. Pulheim , 3 (4) Mannschaften
30.01. Köln , Dürr, Pohle, Tews Lohrengel
30.01. Königswinter , Tesch, Groß, Oberndörfer, LennartzBi
13.03. Kandel , NeitzelB+A
13.03. Leverkusen , Tesch, Reini nisch
20.03. Steinfurt , Oberndörfer
26.03. Bensberg , Tesch

**300 Jahre Lebenserfahrung,
100 Jahre Lauferfahrung –
Garanten für den Sieg, die
Damen W40+**

Die Ergebnisse von Pulheim stehen fest und sind auch bald auf unserer Internetseite einsehbar.



Aber die Erlebnisse noch nicht, die sind noch in Euren Köpfen und Herzen. Gerne würden wir diese lesen und uns gemeinsam darüber freuen.
Schickt Eure kleinen Beiträge und ausgewählte Fotos an unsere Internettler Antje und Olaf.

Antjeundolaf@kucheronline.de

Einladung zur

Jahreshauptversammlung

der **LLG St. Augustin**

am
Sonntag, den 13. Februar 2011
um **17.00 Uhr**

im
Restaurant „En de Kohweed“
Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
5. Verschiedenes

*Schriftlich bis 22.01.11 an die Geschäftsstelle

Wer feiert seinen Geburtstag?

18.01. Angelika Engels	55 Jahre
18.01. Achim Teusch	59 Jahre

20.01.

Marlies Wimmeroth
60 Jahre

23.01. Alois Weyer	56 Jahre
29.01. Walter Müller	74 Jahre

Noch Startkarten für:

- 13.03. Erftstadt (3)
- 13.03. Leverkusen (5)
- 13.03. Kandel (3)
- 20.03. Steinfurt (3)
- 26.03. Königswinter (5)
- 27.03. Köln (3)
- 03.04. Freiburg (2)
- 10.04. Bonn (14)
- 17.04. Weilburg (2)
- 24.04. Düsseldorf (2)
- 01.05. St. Wendel (2)
- 08.05. Düsseldorf (5)



(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Vorstandsmitglied
Marion Sohni

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
25 Jahre	35:46,38	TEWS Andreas	1972	31.08.1997	Wuppertal
26 Jahre					
27 Jahre					
28 Jahre	35:26,98	TEWS Andreas	1972	24.08.2000	Wuppertal
29 Jahre					
30 Jahre					
31 Jahre					
32 Jahre					
33 Jahre	39:28,28	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2005	Bergisch Gladbach
34 Jahre	37:02,76	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2006	Bergisch Gladbach
35 Jahre					
36 Jahre					
37 Jahre					
38 Jahre	33:10,68	STUPP Friedhelm	1960	03.09.1998	Euskirchen
39 Jahre	41:28,8	MENZEL Wolfgang	1955	12.02.1994	Sankt Augustin
40 Jahre	42:25,46	MÜLLER Harald	1967	30.08.2007	Bergisch Gladbach
41 Jahre					
42 Jahre					
43 Jahre	35:58,12	LOHRENGEL Udo	1951	23.04.1994	Köln
44 Jahre	36:00,21	LOHRENGEL Udo	1951	17.08.1995	Bensberg
45 Jahre					
46 Jahre	37:14,72	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.1997	Wuppertal
47 Jahre					
48 Jahre	38:46,49	LOHRENGEL Udo	1951	11.09.1999	Köln
49 Jahre	37:55,17	STEIMEL Jürgen	1955	22.08.2004	Bergisch Gladbach
50 Jahre	38:41,79	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.2001	Euskirchen
51 Jahre	39:25,77	TESCH Norbert	1959	09.06.2010	Köln
52 Jahre					
53 Jahre	39:47,47	LOHRENGEL Udo	1951	22.08.2004	Bergisch Gladbach
54 Jahre	44:56,8	LENNARTZ Karl	1940	12.02.1994	Sankt Augustin
55 Jahre	39:57,55	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.2006	Bergisch Gladbach
56 Jahre	45:42,26	LOHRENGEL Udo	1951	30.08.2007	Bergisch Gladbach
57 Jahre					
58 Jahre					
59 Jahre	44:42,02	LOHRENGEL Udo	1951	26.08.2010	Bergisch Gladbach
60 Jahre					
61 Jahre					
62 Jahre					
63 Jahre	41:52,7	KOPPATSCH Wolfgang	1932	23.08.1995	Westerburg
64 Jahre					
65 Jahre	41:00,90	KOPPATSCH Wolfgang	1932	12.04.1997	Aachen
66 Jahre					
67 Jahre					
68 Jahre					
69 Jahre					
70 Jahre					
71 Jahre					
72 Jahre					
73 Jahre					
74 Jahre	43:03,47	KOPPATSCH Wolfgang	1932	31.08.2006	Bergisch Gladbach
75 Jahre	44:30,0	KOPPATSCH Wolfgang	1932	02.09.2007	Westerburg

Folgenden Übersichten werden in den VN angeboten:

10 km **Männer**, alle Jahrgänge (VN 72-10)
 21,1 km **Männer**, alle Jahrgänge (VN 73-10)
 42,2 km **Männer**, alle Jahrgänge (VN 74-10)
 3000 m **Männer**, alle Jahrgänge (VN 78-10)
 5000 m **Männer**, alle Jahrgänge (VN 02-11)
 10000 m **Männer**, alle Jahrgänge (VN 04-11)

Folgenden Übersichten werden in den VN angeboten:

10 km **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 75-10)
 21,1 km **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 76-10)
 42,2 km **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 77-10)
 3000 m **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 05-11)
 5000 m **Frauen**, alle Jahrgänge
 10000 m **Frauen**, alle Jahrgänge