

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Ingel



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 31.01.2011

Vereinsnachrichten 06-11

LVN Crossmeisterschaften am 30.01. in Köln auf der Merheimer Heide



Jubiläen-Ecke
 Im Februar sind im Verein:

Hans Eisenhuth	16 Jahre
Konrad Waßmann	15 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	14 Jahre
Klaus-Dieter Kucht	14 Jahre
Lutz Forst	13 Jahre
Marianne Hohaus	13 Jahre
Franz Lämmlein	12 Jahre
Ursula Weitermann	11 Jahre
Norbert Dzialis	7 Jahre

- Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:**
- 30.01. Köln, Dürr, Tews, Lohrengel
 - 30.01. Königswinter, Tesch, Groß, Oberndorfer, LennartzBi, EngelsH, Reinisch, Lennartz Bu
 - 13.03. Kandel, NeitzelB+A
 - 13.03. Leverkusen, Tesch, Reinisch, Oberndorfer, Engels A+H
 - 20.03. Steinfurt, Oberndorfer
 - 26.03. Bensberg, Tesch

- Wer feiert seinen Geburtstag?**
- 30.01. Klaus Braun 44 Jahre
 - 02.02. Elke Poreski 46 Jahre
 - 04.02. Burkhard Lennartz 44 Jahre
 - 11.02. Birgit Neitzel 48 Jahre

- Noch Startkarten für:**
- 13.03. Ertstadt (3)
 - 13.03. Leverkusen (-)
 - 13.03. Kandel (1)
 - 20.03. Steinfurt (2)
 - 26.03. Königswinter (4)
 - 27.03. Köln (3)
 - 03.04. Freiburg (2)
 - 10.04. Bonn (4)
 - 17.04. Weilburg (2)
 - 24.04. Düsseldorf (2)
 - 01.05. St. Wendel (2)
 - 01.05. Frechen (2)
 - 08.05. Düsseldorf (5)
 - 14.05. Lohmar (5)
- (In Klammern Restkontingent)**
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



EINTRACHT und einträchtig – vor, während und nach dem Rennen

Die diesjährigen Crossmeisterschaften fanden quasi vor der Haustüre statt und da hatte **GerhardP** die Idee, dort mal mit einer M60-Mannschaft aufzulaufen. Er telefonierte und warb **Karl-HeinzT** und **Udo** als homogene „Einheit“ sich in Köln zu zeigen. Aber eben jener Gerhard war selbst nicht in der Lage mitzutun, da seine Mutter in der Nacht zuvor verstarb. Dennoch waren wir mit **GerdD** zu dritt, er allerdings noch in der M55 unterwegs. Kurzfristiges Ummelden – alle in die M55 – erschien uns für € 30 einfach zu teuer.

13.45 Uhr bei 0°, von gleißender Wintersonne angestrahlt, begannen wir uns zusammen mit ca. 60 anderen mit 4 großen und einer kleinen Runde zu beschäftigen, was insgesamt 6.600 m bedeuten sollte. Das Geläuf war knackhart gefroren und jedes Fußaufsetzen verkippte und wenn man keine Sicht nach vorne hatte, dann waren zahlreiche Maulwurfshügel tolle Stolperfallen. Die Strecke war flach, nur wenig Wind und einen Hügel rauf und runter, aber man war auch so schon nach 5 km ziemlich satt. Gleichwohl gab es noch Nachschlag.

Am Start standen wir – natürlich – zusammen und das änderte sich nicht bis ins Ziel. Lediglich Karl-Heinz war etwas unterfordert und baute 2 Stürze ein, um mit kleinen Zwischenspurts wieder ranzukommen. Dennoch zeigten wir uns ca. 27 Minuten in der auf den Fotos zu sehenden Reihenfolge. Knapp 1 km vorm Ziel setzte sich

die Erfahrung an die Spitze (Karl-Heinz ist 483 Tage älter als ich) und die Jugend (Gerd ist knapp 3 Jahre jünger) folgte ihm und an mir lags, denen zu folgen, was so eben gelang. 31,5 Minuten reichten für einen Mittelplatz und stimmte uns sehr zufrieden, denn die Remscheider hatten lange und viel mit Eis und Schnee zu kämpfen und wenn alte Knochen nicht bewegt werden...



Geschäftsführer : U
 Kassierer : W

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
17 Jahre	18:17,70	TESCH Natalie	1991	03.05.2008	Menden
18 Jahre					
19 Jahre					
20 Jahre					
21 Jahre					
22 Jahre					
23 Jahre	18:14,86	GÜNTHER Marlen	1983	24.08.2006	Bergisch Gladbach
24 Jahre					
25 Jahre					
26 Jahre					
27 Jahre					
28 Jahre					
29 Jahre	18:55,0	LENNARTZ Birgit	1965	20.05.1994	Troisdorf
30 Jahre	17:16,87	LENNARTZ Birgit	1965	26.08.1995	Wetzlar
31 Jahre	18:39,37	BACH Monika	1964	04.08.1995	Troisdorf
32 Jahre	17:29,49	LENNARTZ Birgit	1965	01.08.1997	Troisdorf
33 Jahre					
34 Jahre	17:41,49	LENNARTZ Birgit	1965	02.05.1999	Troisdorf
35 Jahre	17:51,23	LENNARTZ Birgit	1965	30.08.2000	Pulheim
36 Jahre	17:56,93	LENNARTZ Birgit	1965	12.09.2001	Euskirchen
37 Jahre					
38 Jahre					
39 Jahre	18:24,0	LENNARTZ Birgit	1965	20.05.2004	Köln
40 Jahre					
41 Jahre					
42 Jahre	19:13,89	LENNARTZ Birgit	1965	23.08.2007	Bergisch Gladbach
43 Jahre	19:13,73	LENNARTZ Birgit	1965	21.08.2008	Bergisch Gladbach
44 Jahre	19:49,65	LENNARTZ Birgit	1965	20.08.2009	Bergisch Gladbach
45 Jahre					
46 Jahre					

Folgenden Übersichten werden in den VN angeboten:

10 km **Männer**, alle Jahrgänge (VN 72-10)
 21,1 km **Männer**, alle Jahrgänge (VN 73-10)
 42,2 km **Männer**, alle Jahrgänge (VN 74-10)
 3000 m **Männer**, alle Jahrgänge (VN 78-10)
 5000 m **Männer**, alle Jahrgänge (VN 02-11)
 10000 m **Männer**, alle Jahrgänge (VN 04-11)

Folgenden Übersichten werden in den VN angeboten:

10 km **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 75-10)
 21,1 km **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 76-10)
 42,2 km **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 77-10)
 3000 m **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 05-11)
 5000 m **Frauen**, alle Jahrgänge (VN 06-11)
 10000 m **Frauen**, alle Jahrgänge

Einladung zur

Jahreshauptversammlung
 der

LLG St. Augustin

am

Sonntag, den 13. Februar 2011

um 17.00 Uhr

im

Restaurant „En de Kohweed“
 Siegstraße 8, 53757 Sankt Augustin

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
5. Verschiedenes

*Schriftlich bis 22.01.11 an die Geschäftsstelle

Nächste Ausgabe:

Vereinsmeisterschaften über
 15 km in Königswinter

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, Siegrunde, St. Au-Menden
 Dienstag, Abendrunde, Rothenbach
 Donnerstag, Abendrunde, Rothenb.
 Samstag, Lange Runde, Rothenbach
 nach vorheriger Absprache