

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Ingel**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 21.03.2011

Vereinsnachrichten 20-11

1. Neunte Auflage des Fliegerhorstlaufes in Köln-Wahn am 16.03.11

Ein fast flacher (95%) geteeter (90%) schneller Kurs steht seit 2001 in der Kaserne jeweils im März zur Verfügung. 10 km auf genau abgemessener Strecke starten und enden im Stadion. 152 Namen weist die



Ergebnisliste aus, was einen neuen eklatanten Rückgang der Teilnehmerzahlen bedeutet. Waren es oft mehr als doppelt so viele schlägt immer deutlicher durch, dass der Lauf außerhalb der Dienststellen des Bundes nicht beworben wird. Er findet mitten in der Woche um die Mittagszeit statt, was natürlich nicht jedem eine Teilnahme erlaubt. Die LLG war durch

BirgitL vertreten, die sich flott auf den Weg machte und den ersten, leicht abschüssigen, Kilometer unter 4 Min abließ. Am Ende war es ein Start-/Zielsieg in 40:30 Min auf dem 15. Platz in der Gesamtwertung.



Jubiläen-Ecke
Im März sind im Verein:

| | |
|------------------|----------|
| Achim Teusch | 15 Jahre |
| Thomas Neu | 14 Jahre |
| Helmut Altenrath | 7 Jahre |
| Carlos Saraiva | 7 Jahre |
| Rolf Köster | 7 Jahre |
| Birgit Neitzel | 6 Jahre |
| Karsten Dzialis | 5 Jahre |
| Najim Al Abas | 4 Jahre |
| Frank Kyron | 4 Jahre |
| Angelika Engels | 1 Jahr |

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

| | |
|--------|--|
| 19.03. | Köln, Tesch |
| 20.03. | Steinfurt, Oberndörfer, LennartzBi |
| 26.03. | Bensberg, Tesch, KucherO, Dürr, Lämmlein, Menzel, MüllerH |
| 26.03. | Duisburg, MenzB |
| 27.03. | Köln, LennartzBi, Lohrengel |
| 09.04. | Hannover, Tews |
| 10.04. | Bonn, Reinisch, EngelsA, Hess, Trinks, Zacher, Buslei, Tesch, Lohrengel, Klein KucherA+O, LennartzBi |
| 10.04. | Herne, Oberndörfer |
| 17.04. | Zürich, NeitzelB+A |
| 17.04. | Burg, Dürr |
| 24.04. | Wernigerode, MenzB, Tews |

Wer feiert seinen Geburtstag?

| | | |
|--------|-----------------|----------|
| 20.03. | Thomas Schmitz | 45 Jahre |
| 25.03. | Marlen Günther | 28 Jahre |
| 27.03. | Petra Staneczek | 48 Jahre |

TRAININGSZEITEN-/Orte:

| | | |
|-------------|-----------|------------|
| Montag, | 18.00 Uhr | Menden |
| Dienstag, | 18.30 Uhr | Rothenbach |
| Mittwoch, | 09.30 Uhr | Rothenbach |
| Donnerstag, | 18.00 Uhr | Rothenbach |
| Samstag, | 15.30 Uhr | Rothenbach |

Anlässlich einer PK des DP Marathon Bonn am 14.03., wo Ausrichter, Stadt und Sponsoren die Gelegenheit gegenüber der Presse nutzten, das Großprojekt Marathon in seiner 11. Auflage in Zahlen und Bedeutung vorzustellen, nutzten wir auch die Gelegenheit, das „Erscheinungsbild“ von JoeyK nach seinem Ritt durch Eis und Schnee zu begutachten. Nach einer durchfahrenen Nacht von Innsbruck (WokWM) nach Bonn sah er zwar etwas angeschlagen aus, aber die sichtbaren Teile waren alle unversehrt und haben 14 Tage bei minus 25° und mehr funktionsfähig überstanden. Zur Linken Klaus Malorny, der Chef des Marathons.



Noch Startkarten für:

| | |
|--------|----------------|
| 03.04. | Freiburg (2) |
| 10.04. | Bonn (4) |
| 17.04. | Weilburg (2) |
| 24.04. | Düsseldorf (2) |
| 01.05. | St. Wendel (2) |
| 01.05. | Frechen (2) |
| 04.05. | Köln (Bahn) 3 |
| 08.05. | Düsseldorf (5) |
| 11.05. | Köln (Bahn) 3 |
| 14.05. | Lohmar (5) |
| 15.05. | Heilbronn (2) |
| 21.05. | Mannheim (2) |
| 18.05. | Köln (Bahn) 3 |

**(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart : Marion Sohni