

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 19.05.2011

Vereinsnachrichten 36-11



TV 08 Lohmar e.V.
24. Lohmarer Volkslauf
1. Lauf zum VR-Bank Lauf-Cup
Lohmarer „Marathon“- Läufe
Samstag, den 14. Mai 2011

Bei bestem Laufwetter fand am 14. Mai 2011 der 24. Lohmarer Volkslauf statt. Durch



den Ausfall des Altenrather Heidelaufs bildete der Volkslauf in diesem Jahr den Start für den VR-Bank-Cup. Insgesamt nahmen etwa 400 LäuferInnen teil. Von der LLG sahen sich **AnjaI und NadineG** die 6,5 km-Strecke, genannt Quadratwurzelmarathon, an und forderten sich und die Konkurrenz. Das Highlight war auch in diesem Jahr der 1/3 Marathon über die Distanz von 14,065 m. Beim Kampf um die ersten VR-Bank-Lauf-Cup Punkte nahmen insgesamt 137 LäuferInnen teil. Für tolle vordere Platzierungen

zeichneten **GiselaB, AnneG und FrankR.**



Feier am Rothenbach! Was war passiert? **OlafK**, unlängst geringfügig älter geworden, war so nett, mit den Rothenbäckern seinen Geburtstag nachzufeiern. Am Tag selbst befand er sich mit seiner Antje auf einer längeren Fußwallfahrt in zwei Tagesetappen im Harzvorland im Raum Schlanstedt und Westenburg. Mit 55,5 km im Gepäck kehrten sie unbeschadet, aber reich an Erfahrungen, wieder heim. Eine umfangreiche Abhandlung beherbergt die HP. Olaf schreibt: **"Vielen Dank an alle, die am vergangenen Dienstag mit mir am Rothenbach meinen Geburtstag nachgefeiert haben. Habe mich sehr über die lieben Glückwünsche gefreut und auch darüber, dass unser kleines Buffet so gut bei Euch angekommen ist."**

Jubiläen-Ecke

Im Mai sind im Verein:
Helmut Maatz 15 Jahre
Frank Steinhauer 14 Jahre
Nadine Groß 2 Jahre
Corinna Pehlke 1 Jahr
Marco Trinks 1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

14.05. **Lohmar**, Isbanner, Groß, Gerlach, Buslei, Reinisch
15.05. **Refrath**, Pohle
21.05. **Neuhaus**, KucherO
22.05. **Menden**, Lämmlein
28.05. **Brühl**, LennatzBi
29.05. **Duisburg**, Oberndörfer, WiemkerT
29.05. **Aachen**, LennartzBi
29.05. **Koblenz**, Klein
01.06. **Bonn**, Groß, LennatzBi, Pohle, WiemkerM
01.06. **Köln**, Dürr
03.06. **Durban**, Menzel
17.06. **Biel**, WiemkerT
17.07. **Waldniel**, Lämmlein

Wer feiert seinen Geburtstag?

21.05. **Uschi Günther** 45 Jahre
24.05. **Carsten Nitschke** 43 Jahre
03.06. **Frank Grischke** 42 Jahre

TRAININGSZEITEN-Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 09.30 Uhr Rothenbach
Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Noch Startkarten für:

18.05. Köln (Bahn) 3
29.05. Königswinter (2)
28.07. Köln (2)
30.07. Bad Pyrmont(1)



(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Im Rahmen des Lohmarer Spiel- Sport- und Familienfestes „Lohmar in Bewegung“, lädt der TV08Lohmar, Abt. Lauf- und Walkingtreff, zum 2. Lohmarer Mannschaftslauf, am 17.Juli 2011, 16 Uhr ein. Start und Ziel ist im Sportstadion Donrather Dreieck. Das sportliche Ziel heißt: „Gemeinsam laufen, gemeinsam ankommen“. Teilnahme: Es wird jeweils in Gruppen zu 3 Teilnehmern gelaufen. Diese Gruppe muss über die Strecke gemeinsam an allen Versorgungspunkten und im Ziel gemeinsam vorbeikommen/ankommen. Ein Team besteht jeweils aus 3 Teilnehmern. Mannschaftswertungen:

- Firmenlauf (Männer und Frauen können gemeinsam als Team starten)
- Jedermann/Frau (Männer und Frauen können gemeinsam als Team an den Start gehen, Vereine und Gruppen)
- Frauen (reines Frauenteam)
- Familie (mind. 2 Generationen), Teilnahme ab Jg.2003, Eltern haften für ihre Kinder!

Start: 16 Uhr im Stadion, Donrather Dreieck. Streckenplan siehe (www.tv08-lohmar.de).

Die Siegerehrung findet gegen 17:30 Uhr, zum Ende des Sportfestes „Lohmar in Bewegung“ im Stadion statt. Die ersten drei Siegerteams bekommen Ehrenpreise von der Stadt Lohmar. Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille als Erinnerung. Anmeldung und Info's bis zum 14.07.2011, www.TV08Lohmar.de. Anmeldungen sind auch noch am Veranstaltungstag bis 15:30 Uhr möglich. Es wird kein Startgeld erhoben.