

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 14.08.2011

Vereinsnachrichten 53-11

Zwei LLG'ler auf Ritterburgtour an der Mosel am 05. und 06.08. von BirgitL

Jedes Jahr, Anfang August, veranstaltet ein ehemaliger Vereinskamerad, Dietrich Viebranz, an seinem jetzigem Wohnort Brodenbach einen 6 km langen Berglauf zur mittelalterlichen Ehrenburg. Für mich ist es schon Tradition hier teilzunehmen, weil der Einlauf in die Ritterburg und die Aussicht von hier oben einfach einmalig ist. Und auch das Ambiente des Laufes, welcher von der Ortsgemeinde und der Feuerwehr im Rahmen des Dorffestes organisiert wird, ist einfach schön.

In diesem Jahr begleitete mich **FrankK**. Um noch etwas die herrliche Gegend an der Mosel genießen zu können, hatten wir uns für 12 Uhr verabredet. Ich wollte Frank in Hennef abholen, da wir uns am kommenden Tag die Rückfahrt mit den Fahrrädern teilen wollten und in mein Auto gut 2 Räder und Gepäck reinpassten.

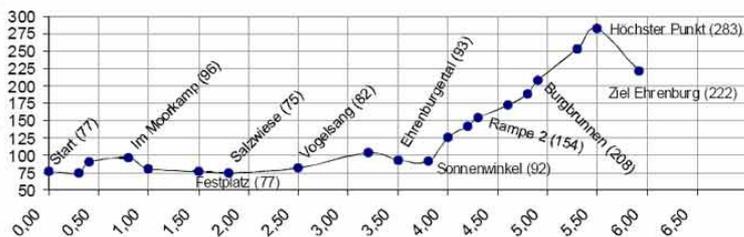
Wir fuhren über die B 9, um in Höhe Andernach-Weißenthurm an eine Sportzentrum einen Platz auszusuchen, wo Frank am kommenden Vormittag mein Auto hinstellen sollte. Das Wetter war sehr durchwachsen, Sonne wechselte sich mit sintflutartigen Regenschauern ab. Kein Wetter für eine längere Radtour am folgenden Tag.

Gegen 15 Uhr trafen wir in Brodenbach, ca. 25 km hinter Koblenz an der Mosel gelegen, ein. Bei Familie Dietrich nächtigten wir: Bis zum Start um 19 Uhr schaute Frank sich den Ort an und ich holte meinen Schlaf von letzter Nacht nach, denn wir waren durch den Nachlauf in Aachen am Vorabend erst um Mitternacht zu Hause gewesen.

Zum Start waren es von unserem Quartier nur 200 m und auch die Strecke führte an der Haustür vorbei, denn der Lauf mit Start vor dem Feuerwehrhaus macht erst eine Runde durch das Dorf. Dann geht es über eine Asphaltstrasse langsam ansteigend Richtung Ehrenburg. Alle 500 m signalisiert ein Schild, wie weit es noch ist. Bei



Höhenprofil Berglauf Brodenbach ~ Ehrenburg



Frauensiegerliste eintragen und Frank kommt schon nach 29:22 min oben an. Er ist begeistert, nicht nur von seiner Leistung, sondern auch von dem wunderschönen Einlauf über die Hängebrücke in den Burghof. Zurück ging es dann über 2 Abkürzungen zu Fuß nach Brodenbach. Duschen und um 21 Uhr dann die Siegerehrung, bei der die ersten drei jeder Altersklasse einen Pokal erhielten. Dazu gehörte auch Frank, der sich als 24. im Gesamteinlauf Platz 3. in der M 45 gesichert hatte. Der Abend klang dann bei stimmungsvoller Unterhaltungsmusik und Tanz bis nach Mitternacht aus.

Am kommenden Morgen, zwar Wolken, aber auch Sonnenschein. Wir konnten unsere Radtour also in Angriff nehmen. Nach gemeinsamen Frühstück bei den Gastgebern Viebranz, die heute noch voll im Einsatz beim Dorffest waren, machte ich mich mit meinem Tourenrad auf nach Koblenz, während Frank mein Auto nach Weißenthurm fuhr. Es rollen zu lassen an der Mosel war traumhaft. Kurz vor Koblenz klingelt mein Handy, ein verzweifelter Frank:

„Ich finde den ausgemachten Treffpunkt nicht mehr“. Gestern wollte er noch sein Navi mitnehmen, was ich als unnötig ansah, ich hatte doch einen Atlas. Nach kurzem hin und her, vereinbarten wir einen neuen Parkplatz an einem Altersheim! Nach gut 2,5 h erreichte ich Weißenthurm, suchte mein Auto, jedoch an dem falschen Seniorenheim. Frank angerufen und nach einer kurzen Erklärung von ihm, fand ich es dann doch. Doch was war das, beim Fahrrad einräumen fand ich einen Schlüsselbund von Frank. Kurzes Telefonat, ja, es war sein Haustürschlüssel. Wir verabredeten uns erneut, Verpflegungspunkt vom Bonn Marathon bei km 15. Gegen 13 Uhr erreichte ich die Rheinaue und auch Frank war nach 50 km und gut 2,5 h gerade eingetroffen. Doch es reichte ihm und er fragte zaghaft an, ob ich ihn wohl mit nach Hause nehmen könnte. Da ich nachmittags sowieso noch um 16 Uhr zu Antje und Olaf musste legte ich diesen Termin auf 14 Uhr um, was den beiden Kuchers auch passte und hatte so eine Fahrt gespart.

Warum dieser längere Bericht über die Tour mit wechselnden Treffpunkten, Terminen und Wetterkapriolen? Wir sind beide der Meinung, es lohnt sich, hier eine größere Mannschaft der LLG an den Start zu bringen. Man kann hier ein wunderschönes Wochenende erleben. Bei km 2 befindet sich ein Campingplatz, auf dem man auch Ferienwohnungen mieten kann. Vielleicht wäre dies mal eine Alternative für den Vereinsausflug. Weitere Infos zum Lauf und zur Unterkunft findet Ihr unter: www.berglauf-brodenbach.de und www.erholungsgebiet-vogelsang.de/

Da jetzt peu à peu Anmeldungen für eine Teilnahme am **Köln MAR/HM** eintrudeln verlängere ich den T. auf 31.08. Wer danach kommt muss sich definitiv selber anmelden.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Jubiläen-Ecke

Im August sind im Verein:

Rainer Kuck	11 Jahre
Uschi Günther	4 Jahre
Herbie Engels	1 Jahr

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

06.08. **Dürwiß**, Pohle
12.08. **Hausen**, LennartzBi, Reinisch, LennartzBu
13.08. **Köln**, LennartzBi, Isbanner, WiemkerM, Kucher, Groß
14.08. **Monschau**, Lämmlein
18.08. **Berg. GL**, Oberndorfer, Lohrengel, LennartzBi
20.08. **Nürburgring**, MüllerH
20.08. **Brabach**, LennartzBi
21.08. **Gamlen**, LennartzBi
25.08. **Berg. GL**, Oberndorfer, Lohrengel
27.08. **Niederzier**, Reinisch
25.08. **Berg. GL**, Oberndorfer, Lohrengel, LennartzBi
01.09. **Berg. GL**, Oberndorfer, Lohrengel, LennartzBi
04.09. **Köln**, WiemkerT, Menzel
11.09. **Köln**, Dürr
18.09. **Sydney**, Menzel
23.-25.9. **Vettelschoß**, LennartzBi
24.09. **Troisdorf**, WiemkerM+Th
25.09. **Erfstadt**, KucherA+O
02.10. **Köln**, Buslei, Groß, Oberndorfer, KucherA+O, Kyrion, Trinks

Wer feiert seinen Geburtstag?

12.08. **ThorstenSohni** 42 Jahre
15.08. **Franz Lämmlein** 59 Jahre
17.08. **Marianne Böttcher** 57 Jahre

Noch Startkarten für:

27.08. Niederzier (1)
29.08. Simmern (3)
04.09. Köln (2)
05.09. Darmstadt (3)
11.09. Münster (2)
18.09. Karlsruhe (2)
24.09. Vettelschoß (2)
24.09. Troisdorf (2)
24.09. Duisburg (2)
02.10. Essen (3)
02.10. Köln (9)
30.10. Remscheid (2)
30.10. Frankfurt (4)



(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen