Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Fax 02246 - 911 301
info@LLG-St-Augustin.de, **www.LLG-St-Augustin.de**
www.marathon-und-mehr.de

LLG St. Augustin

Lohmar, 19.09.2011

Vereinsnachrichten 64-11

Volkslauf Rund um den Grengel in Engelskirchen am 11.09. Der Veranstalter hielt es nicht für nötig irgendwelche Hinweisschilder anzubringen, weshalb ich die Veranstaltung fast nicht gefunden hätte. Scheinbar ist es heutzutage Pflicht ein Navigationsgerät zu besitzen. Ich habe es dank auskunftsfähiger Passanten doch noch rechtzeitig gefunden. Es war heiß am Samstag, etwa 27 °C, ein unangenehm warmes Vergnügen. In der Ausschreibung steht "es handelt sich um ein ziemlich flaches Gelände, teils Sportplatz, Straße, sowie Waldweg". Stimmt fast, aber flach war das nicht. Das stimmt vielleicht für Oberberger, die bisher nur Läufe wie den Gummersbacher Silvesterlauf kannten. Tatsächlich waren es drei Runden, auf Straße ein langgezogener Anstieg, danach im Wald wieder bergab. Bis zur Hälfte hatte ich ziemlich genau 20 Minuten und war guter Dinge die Strecke unter 40 Minuten bewältigen zu können. Doch der Weg zum Sportplatz zurück wurde langwierig und so blieb die Uhr bei den ärgerlichen 40:01 stehen. Viele Läufer hatten noch mehr Probleme mit der Hitze und ich landete in der Wertung unerwartet weit vorne. Der Lauf in Engelskirchen war der dritte Teil des erstmalig ausgetragenen Aggertal Lauf-Cup (zusammen mit Vilkerath und dem Schlosslauf in Loope). Nach meiner Berechnung belege ich den fünften Rang von etwa 100 Teilnehmern. Nach Endstand im Internet sogar Platz 4. Wie auch immer, der abwechselungsreiche Aggertalcup hat mir viel Freude bereitet. ***MartinO***

Unser 2. Vorsitzender JürgenSt hat schon seit vielen Jahren, genau werden es 56 sein, am 25.09. Geburtstag. Insider werden wissen, dass es der Tag des BerlinMarathons sein wird und was liegt da näher, als seinen Geburtstag mit ca. 30.000 LäuferInnen zu feiern. Er hat sich weit aus dem Fenster gelehnt und bietet an 12 Verpflegungsständen diverse Getränke und sonstige Köstlichkeiten für das fahrende und laufende Volk an. Wir wünschen Dir den gleichen Spaß, wie den ca. 300.000 an der Strecke.

Jubiläen-Ecke

Im **September** sind im Verein:

Jürgen Banse	18 Jahre
Heinz Günther	18 Jahre
Ernst Gust	18 Jahre
Mathias Hörmann	18 Jahre
Burkhard Lennartz	18 Jahre
Birgit Lennartz	18 Jahre
Ingrid Lennartz	18 Jahre
Karl Lennartz	18 Jahre
Heiner Lindner	18 Jahre
Udo Lohrengel	18 Jahre
Wolfgang Menzel	18 Jahre
Henning Ruhser	18 Jahre
Jürgen Steimel	18 Jahre
Tillmann Stock	18 Jahre
Dieter Schuy	18 Jahre
Gerlinde Schuy	18 Jahre
Rüdiger Hötger	11 Jahre
Olaf Kucher	9 Jahre
Gerd Dürr	8 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

17.09. **Bedburg,** LennartzBi, Maatz Ziegert, Kyrion
18.09. **Sydney,** Menzel
18.09. **K'winter,** LennartzBu,Maatz Kyrion, LennatzMDa
23.-25.9. **Vettelschoß,** LennartzBi
24.09. **Troisdorf,** WiemkerM+Th, Tesch
25.09. **Erftstadt,** KucherA+Ô
25.09. **Berlin,** Steimel
25.09. **Herten,** Oberndörfer
02.10. **Köln,** Buslei, Groß, Oberndörfer, KucherA+O, Kyrion, Trinks, Isbanner
08.10. **Hangelar,** Tesch
09.10. **Siegburg,** Tesch
30.10. **Remscheid,** WiemkerTh

Wer feiert seinen Geburtstag?

18.09. Anne Gerlach	61 Jahre
25.09. Jürgen Steimel	56 Jahre
25.09. Dagmar Klandt	47 Jahre
27.09. Norbert Dzialas	47 Jahre

Am 14.09. wurde die LLG St. Augustin volljährig.
Auszug aus dem Jahrbuch 1994 der LLG St. Augustin. *Wie kam es zur Gründung der Langlaufgemeinschaft?*
Bis 1992 hatten viele LangläuferInnen ihre Heimat im ASV St. Augustin. Ausgrenzung und Diskreditierung einzelner Mitglieder der LA-Abteilung sowie allgemein um sich greifende Verärgerung in und mit dem Vorstand veranlassten viele – vor allem Langläufer – den Verein zu verlassen. Sie verteilten sich dann ab 1993 auf andere Vereine im Kreis, im Kölner Raum und LG Sieg. Aber so recht zufrieden waren nur die wenigsten, denn im ASV waren die Langläufer eine gewachsene und zusammengehörende Gruppe gewesen. So wurde bei einem der, noch immer gemein stattfindenden Trainingsläufe beschlossen, einen neuen, reinen Langlaufverein zu gründen.
Um es gar nicht erst Streitigkeiten und Neid aufkommen zu lassen, sollte der Mitgliedsbeitrag nur das Notwendige abdecken und jeder, ob Deutscher Meister oder Hobby-Jogger, sollte für Startgeld etc. selbst aufkommen.
So fanden sich am 14.09.1993 zahlreiche Interessierte im Hause Lennartz in Sankt Augustin ein und gründeten die LLG. Schnell waren wir ca. 40 LäuferInnen. Von Beginn an ist BirgitL 1. Vorsitzende und JürgenSt 2. Vorsitzender.

outdoor OBERBERG e.V.
Partner für soziales Lernen!

Kanu fahren und Rudern auf Sieg und Agger:

Wer die Natur um Sieg und Agger auf dem Wasserweg erleben und erkunden möchte, darf dies mit Kanu, Ruder- oder Schlauchboot tun. Da an den Ufern und im Wasser zahlreiche selten gewordene Pflanzen und Tiere leben, sind die Flüsse und die sie umgebende Natur in hohem Maße schützenswert. Daher sind die beiden Flüsse einschließlich ihrer Auen als Naturschutzgebiete unter einen besonderen Schutz gestellt worden. Sieg und Agger wurden der Europäischen Union zudem als so genannte "FFH-Gebiete" (Fauna-Flora-Habitat) nach der gleichnamigen FFH-Richtlinie der EU gemeldet und sind damit ein wichtiger Bestandteil des Europäischen Ökologischen Schutzsystems "Natura 2000". Um ein möglichst reibungsloses Mit- und Nebeneinander von Natur und Mensch zu gewährleisten und damit beide zu ihrem Recht kommen, gibt es einige Regeln für den Umgang mit der Natur im Sieg- und Aggerbereich.
Die wassersportlichen Befahrungsregelungen sind zusammenfassend dargestellt und können im Detail in den betreffenden Landschaftsplänen (LP) bzw. Verordnungen der jeweiligen Naturschutzgebiete (NSG) nachgelesen werden.

www.rhein-sieg-kreis.de/cms100/buergerservice/aemter/amt67/artikel/11905/

Noch Startkarten für:

24.09. Troisdorf (2)
24.09. Duisburg (2)
02.10. Essen (3)
02.10. Köln (2)
09.10. Essen (3)
09.10. Siegburg (5)
23.10. Refrath (5)
30.10. Remscheid (2)
30.10. Frankfurt (1)
06.11. Bensberg (4)
19.11. Essen (5)
27.11. Mondorf (5)

(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

DEXTRO ENERGY Sports Nutrition