



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 27.10.2011

Vereinsnachrichten 75-11



 **Vom 29. auf den 30. Oktober wechselt die Sommerzeit auf Winterzeit!**
 Was 3 Uhr jetzt wird dann auf 2 zurückgestellt.



Am 23.10. rief das gute Laufwetter ca. 600 Drachenläufer (569 im Ziel) ins 7Gebirge. **ThorstenS und FrankR**, die die Strecke im Vorfeld mehrfach abgelaufen waren und die meisten Bäume mit Vornamen kannten, waren am Start und vereinbarten, die ca. 27 km gemeinsam zu bestreiten. Ein Jahr gab es keinen Drachenlauf und so entstand ein Vakuum, was ein Run auf die Startplätze der 9. Austragung nach sich zog. Gemeldet waren sogar deutlich über 700. Gute Stimmung im Läuferfeld, auch wenn sich der Start um einiges verzögerte. Ein paar kleinere Änderungen auf der Strecke sorgten für eine kleine Verlängerung, die aber kein Zuzahlen nach sich zog.

1000 HöM standen zur Verfügung. Diese verteilt auf 27 km sind noch nicht besorgniserregend, aber wer die Strecke



kennet oder sich auf der HP mal das Profil angeschaut hat wird erkennen, dass es da einige Schwerpunkte gibt, die zumindest besorgniserregend aussehen. Einer davon ist der Bittweg, der lang, steil und beschwerlich ist.

Frank und Thorsten sind gut unterwegs und die Kilometer fliegen dahin. Bis auf den Augenblick, als das Schild (links) auftaucht und Frank dem Folge leistet und sich auf den Boden stürzend sein Sixpack aufraut. Gut, seine Eehälfte hat das nicht sehr erschrocken, da sie in jungen Jahren in einer Metzgerei gearbeitet hat und mit solchen Auffälligkeiten durchaus vertraut ist. Montagabends zur Siegrunde zeigte er sich und wir bestaunten die Zeich-

nung seines Bauchfells.

Thorsten wartete und beiden setzten ihren Weg fort, der nach 2:29 h endete. Frank hat in früheren Jahren den Lauf schon mehrfach absolviert und kann den neuen Ausrichtern nur beste Noten erteilen.

11. Troisdorfer 6h-Lauf
 12.11.2011, 10 Uhr, Aggerstadion

Für die LLG organisiert: Thomas und MarionWiemker
 02241-995586 oder twiemker@gmx.de



Jubiläen-Ecke
 Im November sind im Verein:

Harald Müller	18 Jahre
Walter Müller	18 Jahre
Herbert Bergold	15 Jahre
Arnold Pietras	15 Jahre
Lothar Prang	14 Jahre
Jörg Schmidt	14 Jahre
Katja Ratte	12 Jahre
Rocco Lo Bartolo	10 Jahre
Antje Kucher	8 Jahre
Carsten Nitschke	5 Jahre
Christine Hülstrunk	5 Jahre
Natalie Tesch	4 Jahre
Jörg Holzschneider	3 Jahre

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

29.10.	Altendorf , LennartzBi
30.10.	Remscheid , WiemkerTh Kyrrion, Lämmlein
30.10.	Luzern , Oberndorfer, Tesch
06.11.	New York KucherA+O Menzel, Steimel
12.11.	Troisdorf , diverse
13.11.	Leverkusen , Oberndorfer
26.11.	Bensberg , LennartzBi
27.11.	Mondorf , Reinisch, LennartzBi
11.12.	Bad Honnef , Reinisch
31.12.	Bonn , NeitzelB+A, Reinisch

Wer feiert seinen Geburtstag?

01.11.	Gisela Buslei	51 Jahre
02.11.	Natalie Tesch	20 Jahre
04.11.	Anja Isbanner	41 Jahre
05.11.	Britta Menz	38 Jahre
07.11.	Werner Gieseler	52 Jahre
08.11.	Frank Reinisch	53 Jahre

Noch Startkarten für:

06.11.	Bensberg (4)
13.11.	Leverkusen (2)
19.11.	Essen (5)
27.11.	Mondorf (5)
04.12.	Köln (2)
11.12.	Bad Honnef (3)
11.12.	Leverkusen (2)
31.12.	Bonn (10)
31.12.	Köln (3)
22.04.	Bonn (18)

(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



THE ING NEW YORK CITY MARATHON Nov. 6, 2011

In wenigen Tagen macht sich ein vierblättriges Kleeblatt auf den Weg in die Neue Welt, um den NYCitymarathon zu erleben. Jürgen ist wohl der routinierteste, denn er kann auf mehr als 10 Teilnahmen zurückblicken. Antje, Olaf und Wolfgang werden sich erstmalig dem Spektakel stellen.

Was ist am 25.11. neben Freitag von morgens bis abends?
Ja, genau, gemeinsames Essen der LLG zum Jahresabschluss, genau 1 Monat vor Weihnachten.
 Organisation: MarionSohni

Vor 25 Jahren gab es bei Laufveranstaltungen kaum T-Shirts in der Größe L, weil dafür kein Bedarf war. Heutzutage glaubt man sich bei Gewichtheberveranstaltungen, wenn bei der Startunterlagenabholung oder beim Zieleinlauf die Größen L und XL dominieren

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohngel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Marion Sohn