

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

**Vereinsnachrichten 93-11**

Lohmar, 28.12.2011

**Letzte VN in 2011**

und während sich so einige für die verschiedenen Silvesterläufe bereits einlaufen, laufen andere, am Ende des Jahres 11 im 3. Jahrtausend nach der Zeitenwände aus und drücken ein paar Tage später auf re-start und rollen sich für das neue Jahr ein.

92 Ausgaben VN auf 120 Seiten dokumentieren die wesentlichsten Ereignisse in und um die LLG, wobei es nicht ausschließlich um die Lauferei ging und geht, sondern versucht wurde, auch den Rahmen, in dem wir uns auch bewegen, in Wort und manchmal im Bild festzuhalten und in der VN auszugestalten.

Da spielt dann alles eine Rolle, was mir unter die Feder bzw. in die Tastatur kommt, sofern ich davon erfahren habe.

Wie in jedem Verein, machen einige mehr und andere weniger auf sich aufmerksam. Das bezieht sich, wie eingangs erwähnt, natürlich nicht allein aufs Laufen oder gar die Qualität dessen. Es ist ein Zusammenspiel vielfältiger kleiner und größerer Aspekte und Leistungen, die allesamt von Wert und Bedeutung sind und den Charakter eines Vereins bzw. einer Vereinigung zum Ausdruck bringen.

Der LLG-Charakter ist sportlich quasi wertneutral und respektiert jede Form von Leistung, weil hinter jeder, auch noch so „kleiner“ Anstrengung auch Leistungswilligkeit steckt, die vielleicht nur eine geringe Leistungsfähigkeit erkennen lässt. Aber wie jeder Euro, bei Spendenaufrufen zählt, zählt und zeugt auch der kleine erkennbare Wille davon, das man für sich etwas erkannt hat, was einem behilflich dabei ist oder sein könnte, den Hebel umzulegen.

Das sollte uns allen jederzeit bei der Beurteilung und Bewertung des eigenen Leistungsspektrums und besonders auch bei anderen im Hinterkopf abrufbar bleiben, um die richtigen oder auch mal keine Äußerungen zu tun.

Natürlich ist davon der gemeinsame Spaß an und für die Sache seiner ausübenden Mitglieder nur bedingt betroffen, es sei denn, es macht betroffen. uLo



Startaufstellung für das letzte Sondertraining im alten Jahr mit den Laufgästen Claudia und Michael. Auf überwiegend unbekanntem Wegen, aber im bekannten Terrain schlugen wir uns durch und hatten die Sonne dabei. Als wir Birgit, die zum Treffpunkt am RB gelaufen war zu Hause abgegeben hatten, ging es zum RB zurück. Fast alle wohl gesättigt, auch ohne Essen, verabschiedeten sich bis Silvester oder ins nächste Jahr. Silvester ist der mit Abstand stärkste Lauftag im Jahr. Ca. 140 Silvesterläufe und mehrere 100 Initiativläufe ohne Wettkampfscharakter finden bundesweit statt. Gemeinhin ist bekannt, dass an diesem Tag so allerhand los ist, vorzugsweise nächtens, während die Laufkundschaft mittags vorglüht, um des Abends fit wie ein Turnschuh durch die Säle zu hüpfen.

18. März 2012  
 17 Uhr  
 JHV der LLG  
 „En de Kohweed“  
 Sankt Augustin-Menden

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Januar sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	18 Jahre
Wolfram Hohaus	18 Jahre
Marlies Wimmeroth	18 Jahre
Siegfried Klein	15 Jahre
Bernd Nitsche	15 Jahre
Alexander Rausch	15 Jahre
Gerhard Pohle	13 Jahre
Dierk Vollmer	13 Jahre
Gisela Buslei	9 Jahre
Anja Isbanner	4 Jahre
Marion Bader	7 Jahre

**Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:**

31.12. Bonn, NeitzelB+A, Reinisch, SohniT, Oberndörfer, Zacher LennartzBi, Lohrengel, Braun
31.12. Wuppertal, Lämmlein
31.12. Köln, Tesch, Tews, Dürr
31.12. Montabaur, MüllerM
08.01. Kevelaer, Lämmlein
15.01. Pulheim, 4 Teams
29.01. Leverkusen, Oberndörfer
29.01. Hilden, Lämmlein
29.01. Troisdorf, Pohle, Lohrengel Engels, Tesch, Reinisch. Dürr

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

04.01. Herbie Engels	64 Jahre
07.01. Birgit Wilms	46 Jahre
10.01. Manfred Licharz	69 Jahre

**Noch Startkarten für:**

04.03. Leverkusen (10)
11.03. Kandel (2)
24.03. Bensberg (5)
25.03. Köln (2)
22.04. Bonn (5)
22.04. Düsseldorf (2)
22.04. Limburg (2)
22.04. Antwerpen (2)
12.05. Lohmar (5)
19.05. Luxembourg (6)
29.04. Düsseldorf (5)
10.06. Waxweiler (2)

(In Klammern Restkontingent)  
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 09.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Samstag, 10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Hallo,  
 ich möchte mich noch mal für die drei schönen Weihnachtsläufe bedanken. Tolle abwechslungsreiche Strecken. Andere freuen sich zu Weihnachten auf die Gans, ich freue mich auf die LLG-Läufe. **Martino**

**Jahrgangsbesterleistungen Mä/Fr seit 1.1.1994**  
 10 km, HM und Marathon  
 3.000, 5.000 und 10.000 auf der Bahn  
 VN 93-11 Männer 10.000 m Bahn

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
25 Jahre	35:46,38	TEWS Andreas	1972	31.08.1997	Wuppertal
26,27 Jahre					
28 Jahre	35:26,98	TEWS Andreas	1972	24.08.2000	Wuppertal
29,30,31,32 Jahre					
33 Jahre	39:28,28	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2005	Bergisch Gladbach
34 Jahre	37:02,76	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2006	Bergisch Gladbach
35,36,37 Jahre					
38 Jahre	33:10,68	STUPP Friedhelm	1960	03.09.1998	Euskirchen
39 Jahre	38:07,68	OBERNDÖRFER Martin	1972	01.09.2011	Bergisch Gladbach
40 Jahre	42:25,46	MÜLLER Harald	1967	30.08.2007	Bergisch Gladbach
41,42 Jahre					
43 Jahre	35:58,12	LOHRENGEL Udo	1951	23.04.1994	Köln
44 Jahre	36:00,21	LOHRENGEL Udo	1951	17.08.1995	Bensberg
45 Jahre					
46 Jahre	37:14,72	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.1997	Wuppertal
47 Jahre					
48 Jahre	38:46,49	LOHRENGEL Udo	1951	11.09.1999	Köln
49 Jahre	37:55,17	STEIMEL Jürgen	1955	22.08.2004	Bergisch Gladbach
50 Jahre	38:41,79	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.2001	Euskirchen
51 Jahre	39:25,77	TESCH Norbert	1959	09.06.2010	Köln
52 Jahre					
53 Jahre	39:47,47	LOHRENGEL Udo	1951	22.08.2004	Bergisch Gladbach
54 Jahre	44:56,8	LENNARTZ Karl	1940	12.02.1994	Sankt Augustin
55 Jahre	39:57,55	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.2006	Bergisch Gladbach
56 Jahre	45:42,26	LOHRENGEL Udo	1951	30.08.2007	Bergisch Gladbach
57,58 Jahre					
59 Jahre	44:42,02	LOHRENGEL Udo	1951	26.08.2010	Bergisch Gladbach
60 Jahre	43:52,20	LOHRENGEL Udo	1951	01.09.2011	Bergisch Gladbach
61,62 Jahre					
63 Jahre	41:52,7	KOPPATSCH Wolfgang	1932	23.08.1995	Westerburg
64 Jahre					
65 Jahre	41:00,90	KOPPATSCH Wolfgang	1932	12.04.1997	Aachen
66,67,68,69,70, 71,72,73 Jahre					
74 Jahre	43:03,47	KOPPATSCH Wolfgang	1932	31.08.2006	Bergisch Gladbach
75 Jahre	44:30,0	KOPPATSCH Wolfgang	1932	02.09.2007	Westerburg

Stand: 28.12.2011

## 15. GVG-Staffelmarathon

15. Januar 2012 Pulheim



**Ersatzläufer:**  
Jürgen Ziegert  
Rüdiger Hötger  
Corinna Pehlke

LLG St. Augustin 1 (Männer):			LLG St. Augustin 2 (Männer):			LLG St. Augustin 3 (Männer):			LLG St. Augustin 4 (Frauen):		
7,2	km	Martin Oberndörfer	7,2	km	Frank Kyrión	7,2	km	Sigurt Zacher	7,2	km	Angelika Engels
5	km	Thorsten Sohni	5	km	Udo Lohrengel	5	km	Thomas Schmitz	5	km	Anne Gerlach
10	km	Herbie Engels	10	km	Achim Neitzel	10	km	Manfred Licharz	10	km	Antje Kucher
5	km	Jörg Holzschneider	5	km	Olaf Kucher	5	km	Thomas Wiemker	5	km	Gisela Buslei
10	km	Norbert Tesch	10	km	Frank Reinisch	10	km	Mario Müller	10	km	Birgit Lennartz
5	km	Klaus Braun	5	km	Waldemar Böttcher	5	km	Uwe Niederprüm	5	km	Birgit Neitzel