

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Priv 02246 - 915 90 80
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 16.02.2015

Vereinsnachrichten 07-15



Im Februar sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	21 Jahre
Marianne Hohaus	17 Jahre
Lutz Forst	16 Jahre
Franz Lämmlein	16 Jahre
Norbert Dzialis	11 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

22.02. **Porz**, Oberndörfer, Menzel Reglin
 01.03. **Leverkusen**, Oberndörfer, Putz, Schmitz2, Braun
 08.03. **Kandel**, NeitzelB+O
 14.03. **Münster**, WiemkerM+Th
 15.03. **Bensberg**, Putz, Menzel, Schmitz2, Lämmlein
 19.04. **Bonn**, Böttcher, Reglin, Klein
 26.04. **Detmold**, KucherO

Wer feiert seinen Geburtstag?

23.02. **Siegfried Klein** 75 Jahre

27.02.

Thomas Neu

60 Jahre

28.02. **Katja Ratte** 45 Jahre

03.03. **Mathias Hörmann** 63 Jahre

TRAININGSZEITEN/-Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag, 18.00 Uhr Rothenbach
Samstag, 10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag, 16.00 Uhr Rothenbach

Noch Startkarten für:

01.03. Leverkusen
 22.03. Köln
 19.04. Bonn
 19.04. Düsseldorf
 01.05. Leverkusen
 03.05. Frechen
 09.05. Mannheim
 17.05. Gelsenkirchen
 17.05. Refrath
 17.05. Heilbronn

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

16.02. in St. Augustin Menden,
 der Zug vor dem Zug. Es war wohl der kleinste Umzug am Ort.
 Später am Tag wäre auch die Sonne dabei gewesen...
 FrankR und MarionW voraus, Birgit und Siggie dahinter auf dem Siegdamm nach Bonn und zurück.
 Klaus, etwas verspätet, rückte im Wettkampftempo auf und passte sich dann prima an und ein.
 Ich hatte ein Rad unter mir, denn eine Zerrung hindert mich aktuell am Laufen.

Mit ThomasSCHMITZ begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied in der LLG.



Auch Thomas hat sein Zuhause in Neunkirchen-Seelscheid und trainiert natürlich gerne und viel mit HarryP. Thomas arbeitet in Köln als Friseur und da geht viel Zeit für Hin- und Herfahren drauf, was die Zeit für Training reduziert, denn es gibt ja auch noch andere Verpflichtungen

Er läuft seit diesem Jahr in der M55 und sein erster und nächster läuferischer Auftritt für die LLG wird am 01.03. in Leverkusen bei „Rund um das Bayerkreuz“ sein.

Wenn er mit HarryP trainiert, muss seine Leistungsfähigkeit im tiefen 42 Minutenbereich liegen.

2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Kassierer

Udo Lohengel
 : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Birgit Lennartz komm.