

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Priv 02246 - 915 90 80  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 11.04.2015

**Vereinsnachrichten 16-15**

**Ruppichterother Osterlauf, 41. Auflage am 06.04.**

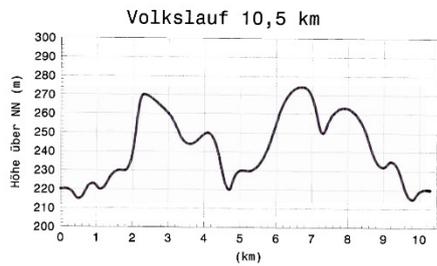
Das gute Wetter brachte dem Veranstalter über 300 StarterInnen. Mit Masse Schüler und Jugendliche. Auf der 4,5 km-Strecke (absolut unsinnig von 5 km zu reden oder zu schreiben), über die ca. 10 km und den ca. HM war die Beteiligung wie alle Jahre.

Start und Ziel befinden sich auf dem Sportgelände an der Brötlhalle. Es handelt sich um Laufstrecken, die überwiegend Natur kennen, was aber in diesem Teil des Rhein-Sieg Kreises nicht wundern kann. Der Regen der vorausgegangenen Tage dürfte die Naturansichten verstärkt haben. Aber sie sind auch so nicht gerade einfach, da etliche HöM zu bewältigen sind. **HarryP** wollte vor seinem LondonMarathon noch eine flotte Einheit und gab sich auf den 10 km die Sporen.

Die Grafik zeigt, dass man bei 220 m üM starten darf, um dann zweimal die 270 m-Marke zu erreichen. Auch **FrankK** war auf der Strecke und gab in 51 alles. Neumitglied **BarbaraK** blieb klar unter 1 h und wurde 2. in der W50. Insgesamt 83 Zieleinläufe.

**Thomas2** ist in der EL über die 4,5 km Strecke gelistet, als Letzter! in 42 min. Seine Startnummer deutet aber darauf hin, dass er eigentlich für den HM gemeldet war.

Osterlauf TV 1888 Ruppichteroth



Hallo zusammen,  
 auf der Jahreshauptversammlung hatten wir beschlossen unseren Donnerstag-Lauftreff-Rothenbach wieder zu beleben. Das tolle Frühlingswetter wäre ideal um jetzt damit zu beginnen. Packen wir es an. Bis Donnerstag 18:00 h. Viele Grüße HarryB

**Das war Harrys Aufruf und er fand Gehör. Siehe Foto**



ten Test unterziehen wollten. Es war erst die 4. Auflage, aber irgendwie schon fester Bestandteil im Laufkalender der Region. Die Strecke verläuft entlang des Rheins, mal rauf, mal runter und für die 10er darf es gerne zweimal sein. Um 17.30 kamen viele in ihren Arbeitsklamotten vorbei und verkleideten sich eifrig als Läufer.

Nicht so Herbie, der sich ebenfalls für Bonn am 19.04. die Absolution holen wollte. Bei km 5 kam er mit 20:30 durch und die zweiten 5 rannte er in 21 runter. Sein Gesichtsausdruck im Ziel war von Zufriedenheit geprägt und er sieht guter Dinge Richtung Marathon.



**Beueler10er**  
**09. April 2015**

Ein schönes Laufvergnügen in der Rheinaue, mitten in der Woche bei bestem Wetter. Das passte den ca. 800 TeilnehmerInnen, die sich mit Masse für den anstehenden Bonn-Marathon/HM einem ultimativen letz-



**Im April sind im Verein:**

Jürgen Ziegert	20 Jahre
Reinhold Frank	18 Jahre
Birgit Wilms	10 Jahre
Marion Sohni	10 Jahre
Sigurt Zacher	9 Jahre
Uwe Niederprüm	5 Jahre
Alexander Reglin	3 Jahre

**Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:**

- 04.04. **Ruppichteroth**, Putz, Kyrión Schmitz2, Kaulbach
- 09.04. **Bonn**, EngelsH
- 19.04. **Bonn**, Böttcher, Reglin, EngelsH, Klein, Tesch, Maatz, Braun, Oberndörfer, Steimel, Menzel, Lämmlein
- 19.04. **Düsseldorf**, NeitzelA+B
- 26.04. **Detmold**, KucherO
- 26.04. **London**, Putz
- 26.04. **Wien**, Oberndörfer
- 03.05. **Frechen**, NeitzelA+B
- 10.05. **Hockenheim**, MüllerH
- 17.05. **Refrath**, KucherO+A, Kaymer
- 31.05. **Menden**, Lämmlein
- 07.06. **Köln**, Reinisch
- 14.06. **Hennef**, Kaymer
- 15.06. **Bonn**, 2 Staffeln
- 20.06. **Köln**, Kaymer
- 21.06. **Aldenhoven**, SohniM, Staskiewicz, Reglin, Kyrión, Böttcher

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

26.04. Ernst Gust	74 Jahre
29.04. Marco Trinks	45 Jahre
03.05. Burkhard Vitt	67 Jahre

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**

Montag	18.00 Uhr Menden
Dienstag	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch	18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag	18.00 Uhr Rothenbach
Samstag	15.30 Uhr Rothenbach

**Noch Startkarten für:**

- 19.04. Bonn
  - 19.04. Düsseldorf
  - 01.05. Leverkusen
  - 01.05. Mendig
  - 03.05. Frechen
  - 17.05. Gelsenkirchen
  - 17.05. Refrath
  - 17.05. Heilbronn
- Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohngel  
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :  
 Birgit Lennartz