

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Priv 02246 - 915 90 80
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Vereinsnachrichten 06-16

Lohmar, 17.02.2016

98. Auflage der Bertlicher Straßenläufe am Nordrand des Ruhrgebietes

Dreimal im Jahr finden die Bertlicher Straßenläufe mit einem vielfältigen Angebot an Rennstrecken statt. Am 14. Februar 2016 fiel der Startschuss zum ersten Lauf der diesjährigen Serie. Trotz Nieselregen und drei Grad ließen es sich 885 Laufbegeisterte nicht nehmen, bei der 98. Ausgabe des Traditionslaufs dabei zu sein.

FranzL hat sich in den letzten 20 Jahren schon oft in Bertlich auf dem Weg gemacht und kennt jeden Baum auf der flachen, aber windanfälligen Runde.

Wenn er sich in Marsch setzt, dann ist es meist für Stunden und mit Aufstieg in den Altersklassen nimmt die Genießzeit zu. Er schreibt: *In Bertlich habe ich meinen ersten Wettkampf 2016 ausgetragen. Erst wollte ich nur 30 km laufen,*

aber dafür war die Anfahrt zu weit.....also Marathon, den ich gut durchlaufen konnte und in 3:29:02 als 20.Gesamt und 1.M60 bei Nieselregen bewältigt habe.



Im **Februar** sind im Verein:

Hans Eisenhuth	21 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	19 Jahre
Lutz Forst	18 Jahre
Marianne Hohaus	18 Jahre
Franz Lämmlein	17 Jahre
Norbert Dzialas	12 Jahre
Harry Putz	1 Jahr
Thomas Schmitz2	1 Jahr

32. Winterserie in Porz

im Erholungsgebiet Leidenhausen, Köln- Porz- Eil, Hirschgraben

Das Trio Birgit, Martin und Udo war auch bei der 2. Runde vor Ort und am Start.

Das Wetter war noch ein Paar Stufen mieser als 3 Wochen zuvor. Dauerregen und Dauermatsche außerhalb der geteerten Wegestücke.

Ich begab mich um Mittag wieder auf die 5 km-Runde und war bei km 2 gut 10 sec flotter als vor 3 Wochen, aber am

Ende ging mir der Sprit aus und die Endzeit war keine Sekunde besser.

Martin, für die große Serie gemeldet, arbeitete die 3 Runden mit der ihn auszeichnenden Beharrlichkeit ab



Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 14.02. **Porz**, Oberndorfer, Lennartz Lohrengel
- 14.02. **Herten**, Lämmlein
- 06.03. **Leverkusen**, Reinisch, Oberndorfer, Tesch, MüllerH Putz
- 15.03. **Bensberg**, Lämmlein, Menzel
- 26.03. **Erpel**, Reinisch, LennartzBi Lohrengel
- 10.04. **Bonn**, Rasten, Kaulbach, Reinisch, Engels, Braun KucherA+O, NeitzelB+A, Böttcher, Putz, Menzel, Steimel, Klein, Lichtenberg

TRAININGSZEITEN-/Orte:

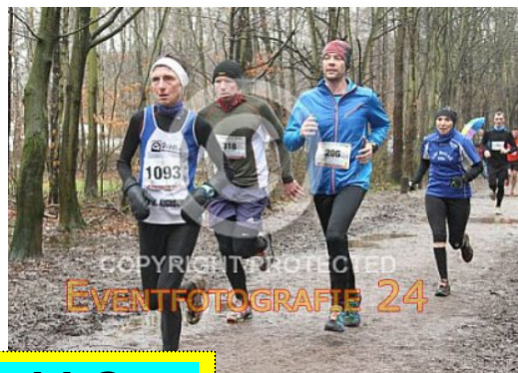
- Montag**, 18.00 Uhr Menden
- Dienstag**, 18.30 Uhr Rothenbach
- Mittwoch**, 18 Uhr Tempotraining
- Donnerstag**, 18.00 Uhr R'bach
- Samstag**, 15.30 Uhr Rothenbach

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 23.02. **Siggi Klein** 76 Jahre
- 27.02. **Thomas Neu** 61 Jahre
- 28.02. **Katja Ratte** 46 Jahre
- 03.03. **Mathias Hörmann** 64 Jahre



und



hatte dennoch im Ziel kleinere Zweifel, ob er alles gegeben hat. Wir einigten uns darauf, dass die äußeren Bedingungen heute einfach gegen ein noch besseres Ergebnis waren.

Am 28.02. ist der 2. Tag und dann werden erneut 5, 10 und HM km angeboten. Einzelstarts sind immer möglich

Noch Startkarten für:

- 06.03. Leverkusen ()
 - 13.03. Königsforst (1)
 - 13.03. Kandel (1)
 - 13.03. Ertstadt (3)
 - 20.03. Köln (3)
 - 10.04. Bonn (18)
 - 24.04. Refrath (7)
- Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

Jahreshauptversammlung der LLG
 Wieder mit Tombola und Gewinnen im Wert von 1.400 Euro. Lospreis € 2.50
 170 Lose, von denen 90% Gewinne sein werden.
 Die Lose können vor der Versammlung erworben werden. Gewinnausgabe (mit 70 Freistarts) nach der Versammlung.

Birgit Lohrengel
 Hilfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Birgit Lennartz