





Bin am 12.06. bei Rund um Köln die 68er Strecke gefahren, die durchaus hügelig ist. immerhin sind da zwei schwere Anstiege drin. Zum einen der ja hinlänglich bekannte Anstieg zu Schloss Bensberg, bei dem es neben den Höhenmetern auch noch grobes Kopfsteinpflaster gibt und vorher ein weniger bekannter Anstieg, bei dem es wie bei Schloss Bensberg bei den Profis eine Bergwertung gibt. Außerdem ist es bis auf den Anfang und die letzten Km insgesamt ziemlich wellig.

Mein bisheriger PR auf der Strecke lag bei 2:02:37 h

aus 2014, heute ging es deutlich unter meiner Traumzeit von 2 Stunden ins Ziel, in 1:57:48, was immerhin einen Schnitt von etwa 34,6 bedeutet. Bin damit total happy.

Wir hatten auch ziemliches Glück mit den Bedingungen, vor dem Start am Rheinauhafen hat es noch etwas genieselt. im Rennen selber habe ich keinen Regen gespürt und die Strecke war auch durchgehend trocken. Trotzdem gab es ein paar Stürze, an denen ich vorbeigefahren bin. Leider fahren doch einige Leute im Jedermannrennen so, als ob es um Leben oder Tod ginge und gefährden mit Ihrer Fahrweise auch noch andere.

Insgesamt war es aber ein tolles Erlebnis, werde wenn der Termin passt nächstes Jahr wieder dabei sein.

865. von 3226, 305. In der Klasse 2M

Auf der HP des Veranstalters gibt es versch. Angaben zur Streckenlänge, die von 67 bis 68,5 km reichen.

