



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 07.08.2016

Vereinsnachrichten 28-16

Teilnehmerrekord beim Deutsche Post Ladies Run in der Domstadt Köln am 03.07! 2500 über 5 oder 10 km unterwegs. Ausgelassene Stimmung im Mediapark und auf der Strecke – Franziska van Almsick gab den Startschuss, auch für Birgit & Barbara

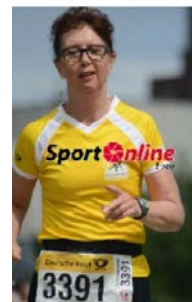
Geballte Frauenpower, ausgelassene Stimmung und ein neuer Teilnehmerinnenrekord. Die Farbe Gelb dominierte das Gelände um den Mediapark, wo Start und Ziel beider Laufstrecken war. In einem eigens für diese Veranstaltung aufgebauten Dorf aus weißen Pagodenzelten wurde ein Angebot präsentiert, das ausschließlich auf die weibliche Laufkundschaft ausgelegt



war. Zunächst sah man Birgit auf der 5 km-Strecke die aus zwei 2,5 km-Runden bestand. Schon nach der 1. Runde war Birgit im Vorderfeld und am Ende war es der 2. Platz im Gesamteinlauf.

war.

Dann kamen die 10er zu Wort, in dessen riesigen Starterfeld auch Barbara antrat. Beide waren mit ihren Vorstellungen sehr zufrieden.



Deutsche Post Ladies Run

Im August sind im Verein:

Uschi Günther	9 Jahre
Herbie Engels	6 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

10.07. **Eschborn**, NeitzelB+A
10.07. **Porz**, Rasten, Oberndörfer, Putz, LennartzBi
17.07. **Oestrich-Winkel**, Kaulbach
31.07. **Poll**, Oberndörfer, NeitzelA
05.08. **Neuwied-Hausen**, Lennartz, Tesch
13.08. **Köln**, Kaulbach
14.08. **Monschau**, Reinisch, Lämmlein
27.08. **Scharnitz**, Steeger
28.08. **Bergisch-G.**, LennartzBi Kaulbach
28.08. **Köln**, Menzel
25.09. **Berlin**, Tesch, Kaulbach
02.10. **Köln**, Braun, Menzel
30.10. **Frankfurt**, Oberndörfer

Wer feiert seinen Geburtstag?

01.08. **Helga Dick** 54 Jahre
05.08. **Alexander Rausch** 65 Jahre
09.08. **Holger Hofmann** 49 Jahre
10.08. **Karl-Heinz Bergmann** 57 J.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining
Donnerstag, 18.00 Uhr R'bach
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Eschathlon

DER ESCHBORNER HALBMARATHON

„Leben, laufen und arbeiten in Eschborn“, lautet das Eschathlon-Motto, das sich am 10.07. bei sommerlichem Wetter rund um den Eschborner Rathausplatz mit prallem Leben gefüllt hat.

Achim hatte sich fürs Laufen entschieden, denn in Wassenach lebt es sich doch zu gut. „Unser Ziel, die Herzen der Läufer zu gewinnen, haben wir neben der Läuferanzahl voll erreicht.

Alle schätzen neben den sportlichen Herausforderungen die Volksfeststimmung und die gute Organisation des Eschathlons. Jeder hat seinen Platz und fühlt sich gut umsorgt – ob junge oder alte Menschen, internationale oder Firmenlaufgruppen. Und auch diesmal hatten wir wieder einige der besten Läufer aus der Region auf der Startliste“, so der Veranstalter.

Start und Ziel auf dem Rathausplatz in Eschborn. Der Kurs aus Teer, Feldwegen und etwas Kopfsteinpflaster zur Aufmunterung der Füße.

Achim nahm alles was an Kilometern angeboten wurde und lief einen guten HM.



Noch Startkarten für:

28.08. Köln (2)
28.08. Bergisch Gladbach (4)
02.09. Bergheim (5)
25.09. Karlsruhe (2)
02.10. Oberhausen (4)
09.10. Essen (4)
23.10. Refrath (5)
30.10. Frankfurt (2)
30.10. Remscheid (2)
06.11. Bensberg (5)
06.11. Bottrop (3)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.