



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 12.12.2016

Vereinsnachrichten 46-16

Bei idealem Winterwetter (kein Schnee, Regen, Matsch, Eis, Wind) mit Temperaturen um den Gefrierpunkt, wolkenlosem Himmel und strahlender Wintersonne waren dieses Mal ca. 270 LäuferInnen am Start.

Pünktlich um 12 Uhr startete der Hauptlauf auf die 9.450 m lange Strecke. Für die 6 Waldstunden waren Barbara und

Birgit zu haben und beendeten den Lauf einträchtig.

Die 3.150 m lange Mittelstrecke hatte ich mir gegönnt, auch wenn man dann geneigt ist, etwas flotter zu laufen, was nicht immer leichter ist. Dem Abwägen, ob länger oder schneller, habe ich die seit Mitte der 70er Jahre gelaufene Langstrecke geopfert. Der Sprit reichte und es kam in der 2. Runde sogar das Gefühl auf, dass diese schneller als die 1.



Bitte vormerken:
JHV der LLG
am 26.02.17

war, aber unterm Strich war diese 11 sek langsamer. Mit den Jahren verschwimmen die Realitäten – geringfügig.

Das ist Marion.

Marion lud am 02.12. zum Jahresabschlussessen nach Spich ein. Sie hatte den Tisch schön gedeckt, jeden nach seinem Wunsche bekocht und mit allen netten Unterhaltungen geführt.

27 Gäste waren durchweg angetan und auch an dieser Stelle sei Marion für Vor- und Nachbereitung (auch wenn Harry spülen musste) gedankt.



Am 15. Januar 2017 ist wieder der Tag, wo sich um die 200 Vereine, Teams, Gruppen usw. in Pulheim

treffen und mit ca. 6 anderen über 3-4 Stunden Spaß aufzubauen, der sie auf einer 5 km-Runde ins Ziel bringt. Die LLG war noch jedes dabei, aber für 2017 sieht es derzeit nicht so gut aus, denn etliche haben Blessuren und stehen nur unter Vorbehalt oder eingeschränkt zur Verfügung.

*Unter Vorbehalt

Nach meiner derzeitigen Einschätzung, wird es wohl max. 1 Männerteam und ein gemischtes Team geben können.

Frauen:

7,2 km
5,0 km Antje Kucher*
10 km
5,0 km Barbara Kaulbach
10 km
5,0 km

Männer 1:

7,2 km Martin Oberndörfer
5,0 km Olaf Kucher
10 km Klaus Braun*
5,0 km Thorsten Sohni*
10 km Norbert Tesch
5,0 km Frank Reinisch

Männer 2:

7,2 km
5,0 km Johannes Kaymer
10 km Achim Neitzel
5,0 km Waldemar Böttcher
10 km
5,0 km Sigurt Zacher

20. GVG-Staffelmarathon

15. Januar | Pulheim

- Marathon 10 Kilometer
 Halbmarathon 5 Kilometer
 Staffel-Marathon



Noch Startkarten für:

05.03. Leverkusen (12)
12.03. Kandel (3)
19.03. Bensberg (6)
02.04. Bonn (77)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

STAND : 12.12.2016

Wer noch Interesse hat, bitte bis spätestens 31.12. bei mir info@llg-st-augustin.de melden.
udo

Veranstaltungswart :
Marion Sohni

1. Vorsitzende : Birgit
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Kass